

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ วัยรุ่นกับเรื่องเพศ

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ
จากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตिसมบัติกุล



ปัญหาและผลกระทบ
จากการตั้งครรภ์
ไม่พึงประสงค์





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K)

- อธิบายสาเหตุและแนวทางป้องกันการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ได้

ด้านทักษะ/กระบวนการ (P)

- วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้

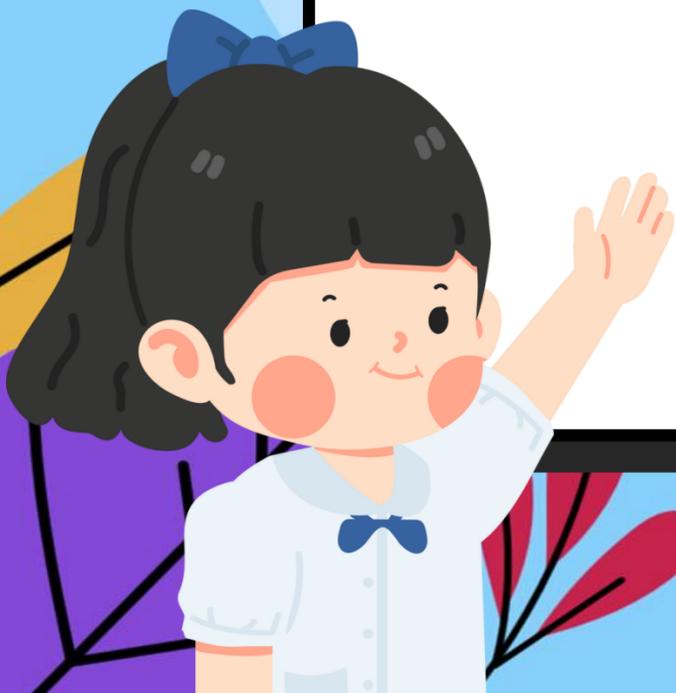
ด้านคุณลักษณะ เจตคติ ค่านิยม (A) (ของแต่ละวิชา)

- เห็นคุณค่าและความสำคัญปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้อย่างถูกต้อง



ถ้าตอนนี้

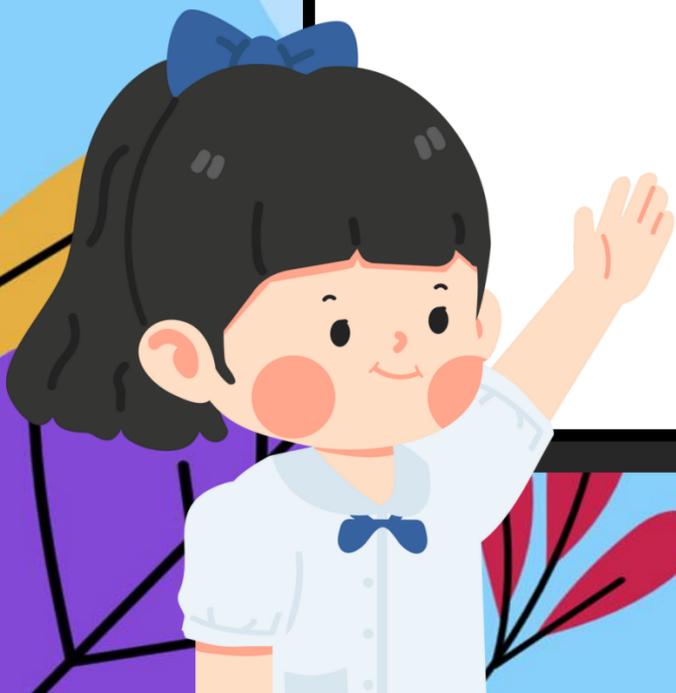
ถ้าในขณะนี้นักเรียนตั้งครรภ์
นักเรียนจะคิดและรู้สึกอย่างไร
และจะจัดการกับเรื่องนี้ได้อย่างไร





ถ้าตอนนี้

สมมติว่าในมือของนักเรียน
กำลังมีเด็กทารกซึ่งเป็นลูกของนักเรียน
นักเรียนจะทำอย่างไร





แม่คะ...หนูท้อง : Mom, I'm Pregnant.



แม่คะ...หนูท้อง
Mom, I'm Pregnant.



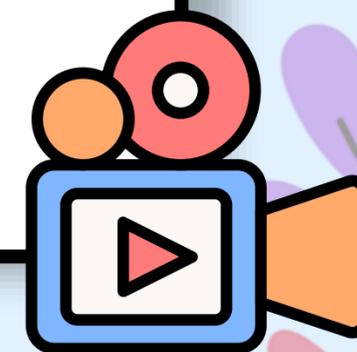
สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : แม่คะ...หนูท้อง : Mom, I'm Pregnant.

เผยแพร่โดย : MDCUseries

วันที่เผยแพร่ : ๑๘ ธันวาคม ๒๕๕๗

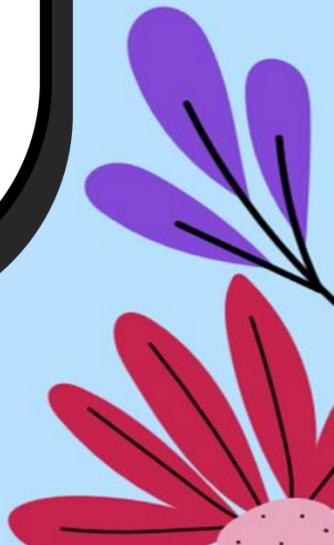
ที่มา : https://www.youtube.com/watch?v=_1HyVUyawUw&t=215s





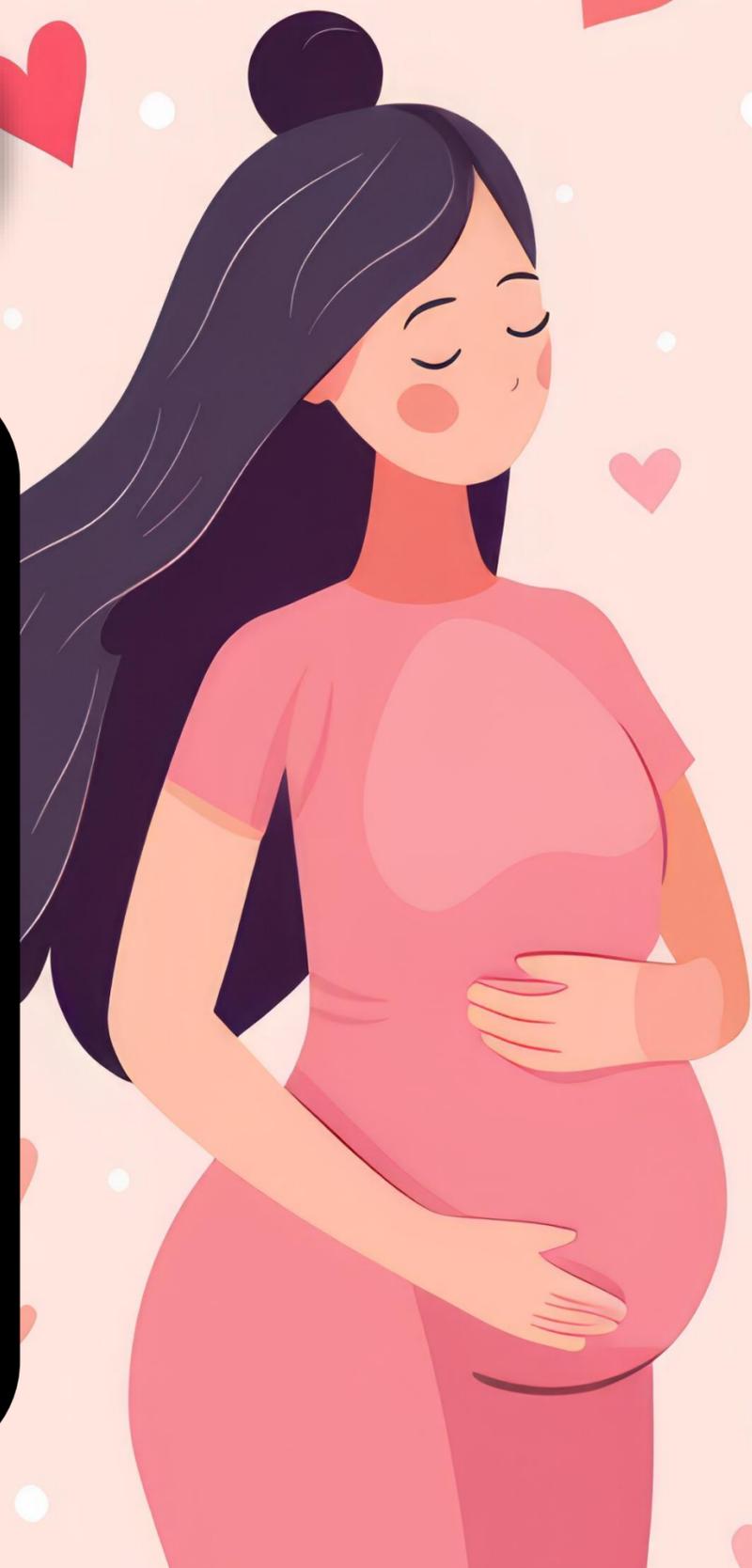
เพราะไครกัน

นักเรียนคิดว่าเด็กผู้หญิงในวิดีโอทัศน์
เกิดปัญหาการตั้งครรภ์
เพราะสาเหตุใด ?



๕ ตั้งครรภ์

“นักเรียนคิดว่า
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
หมายความว่าอย่างไร”



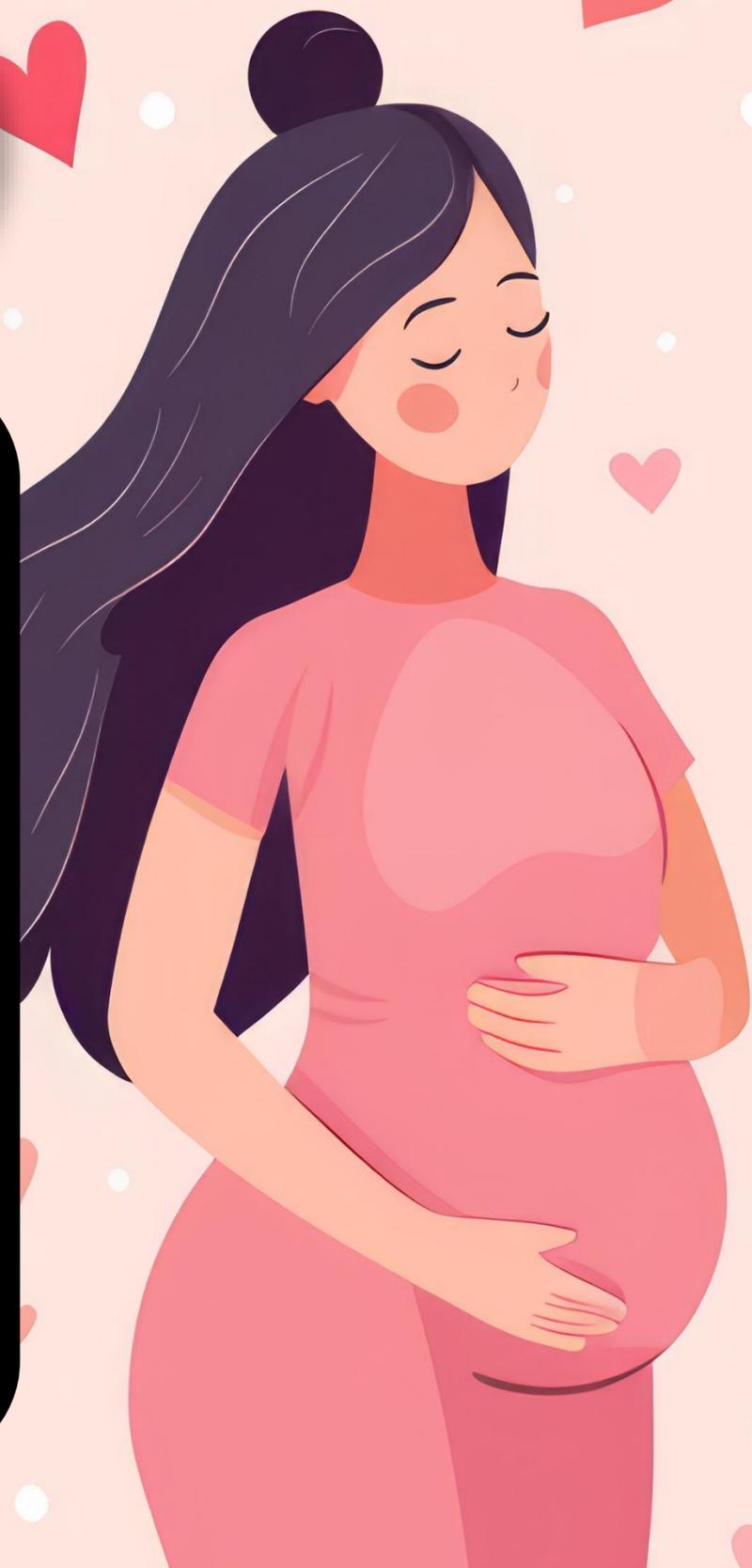
๕ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือไม่

“หากแต่งงานแล้ว แต่ยังไม่พร้อมมีบุตร

เนื่องจากฐานะทางเศรษฐกิจ

แต่เกิดการคุมกำเนิดผิดพลาด

ถือเป็นการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือไม่”





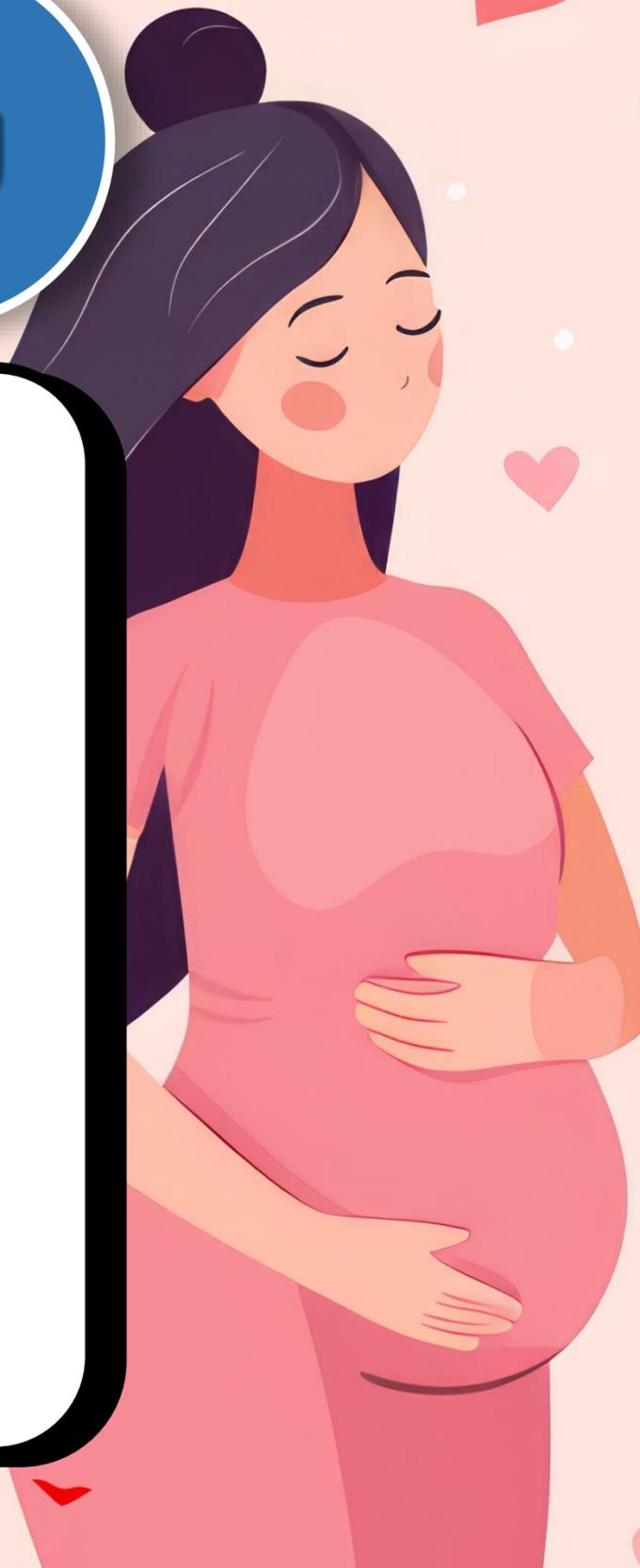
ร่วมด้วยช่วยกันคิด

“นอกจากตัวอย่างในวิถีทัศน์แล้ว
นักเรียนคิดว่ามีสาเหตุหรือ
พฤติกรรมใด ที่อาจก่อให้เกิด
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์อีกบ้าง”



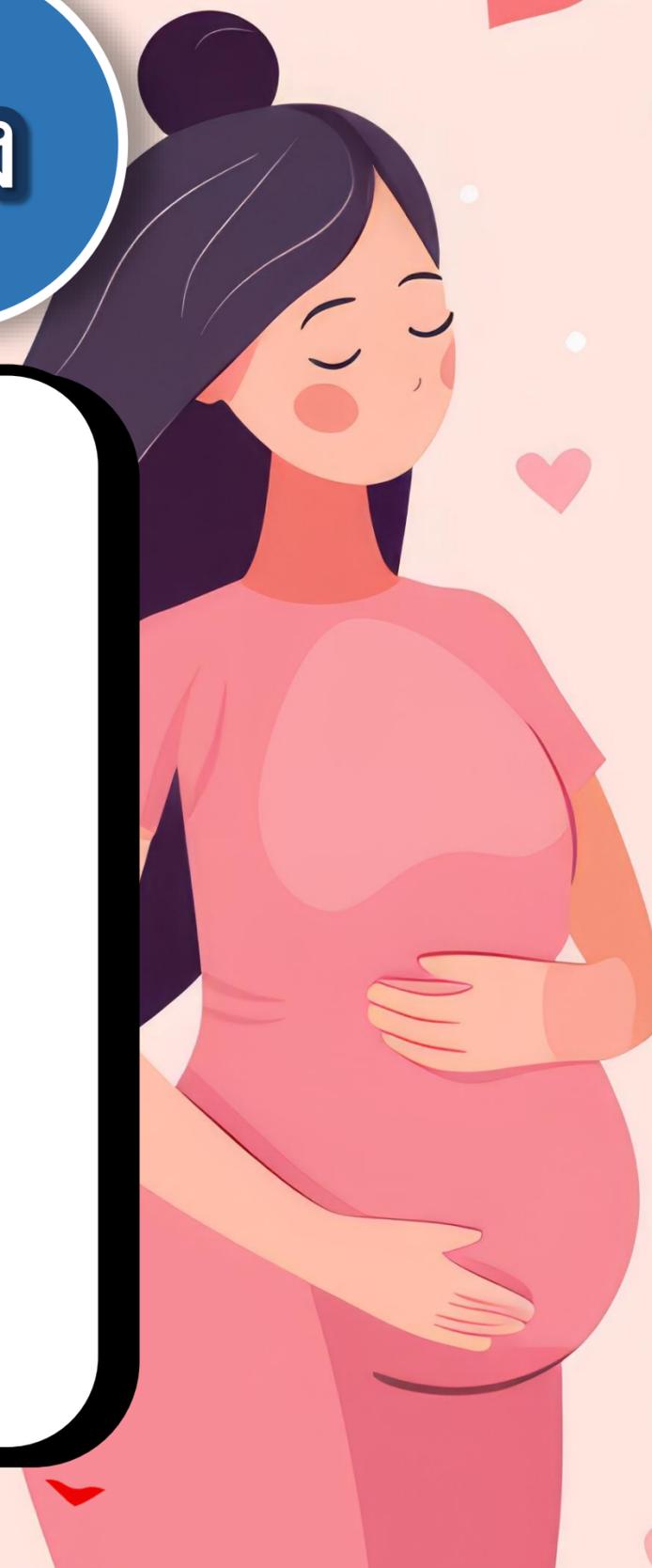
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่มีสาเหตุจากเพศชาย

๑. อยู่หอพักตามลำพัง
๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๓. ไม่มีความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง
๔. พฤติกรรมการเล่นแบบจากกลุ่มเพื่อนและสื่อต่าง ๆ
๕. ขาดความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัว



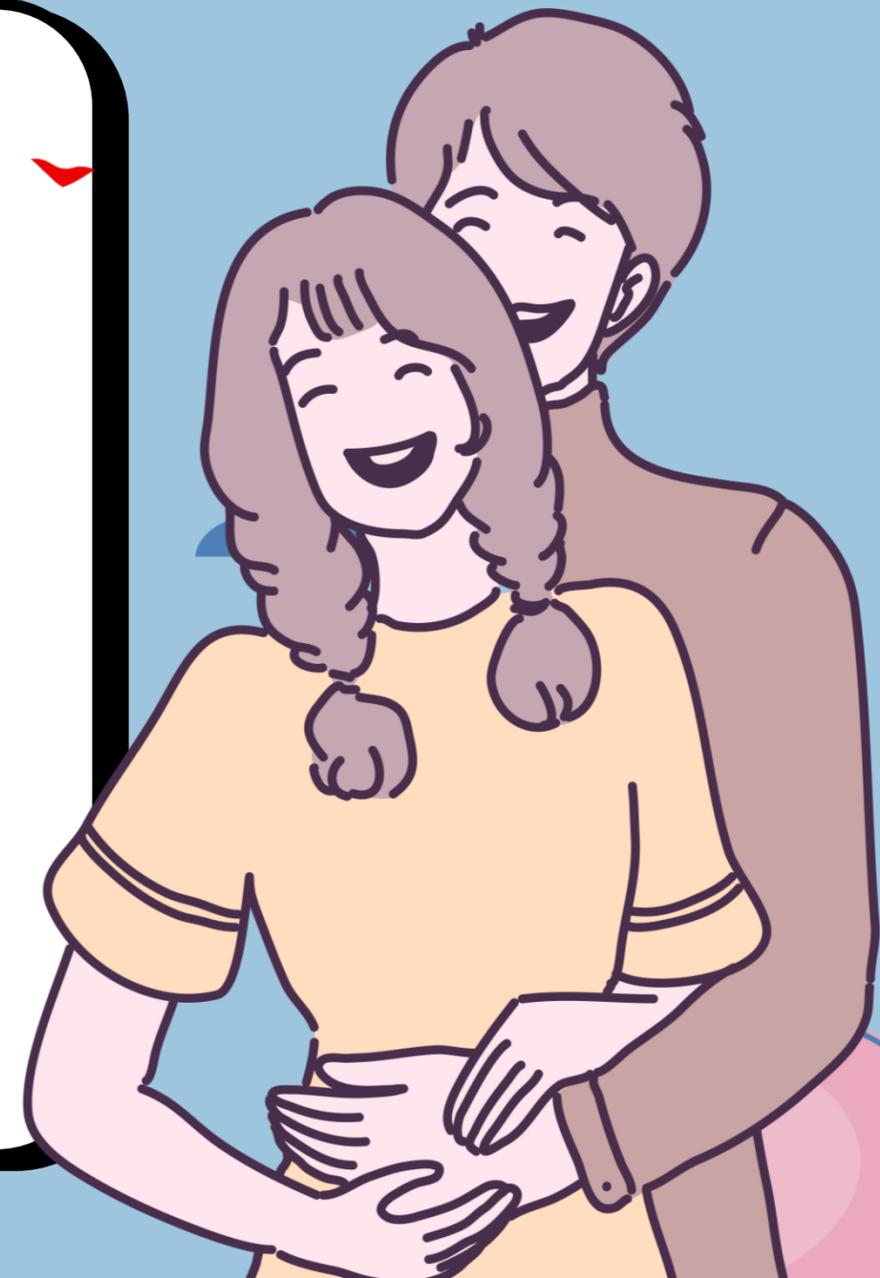
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ที่มีสาเหตุจากเพศหญิง

๑. พฤติกรรมการเลียนแบบจากกลุ่มเพื่อนและสื่อต่าง ๆ ๗๙%
๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ๗๖%
๓. อยู่หอพักตามลำพังไม่มีพ่อแม่ผู้ปกครอง ๗๓%
๔. ไม่มีความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง ๖๘%
๕. ขาดความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัว ๖๗%



พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

- การเปิดโอกาสแก่ตนเอง
- การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ
- ความเชื่อทางเพศที่ผิด
- สถาบันครอบครัว



พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ

- การเปิดเผยสัดส่วนร่างกาย
- โชว์สัดส่วนจนเป็นที่สะดุดตาหรืออ่อยๆโดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ
- การแสดงพฤติกรรมด้วยกิริยาอาการที่แสดงความพึงพอใจ
สนใจเรียกร้องเชื้อเชิญต่อเพศตรงข้าม



พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

ความเชื่อทางเพศที่ผิด

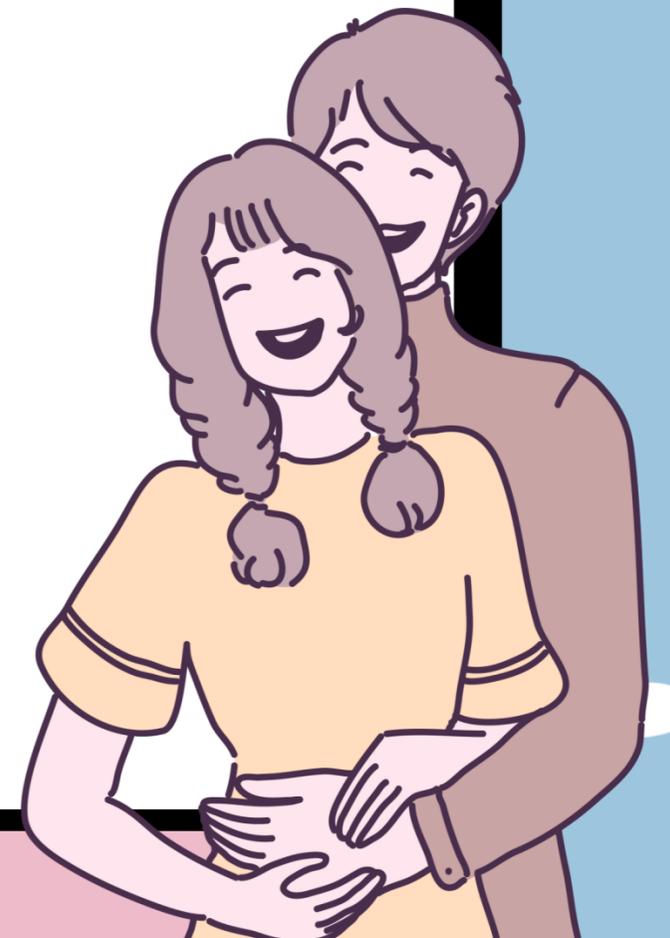
- การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียวไม่อาจตั้งครรภ์ได้
- การคุมกำเนิดไม่ควรใช้กับคนรักกัน
- ความสามารถในเรื่องเพศเป็นตัววัดความเป็นลูกผู้ชาย



พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

สถาบันครอบครัว

- การขาดการอบรมเลี้ยงดูที่ดี
- ความแตกแยกในครอบครัว
- การขาดความรัก
- การดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน



การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี)

- ปัญหาด้านร่างกาย/สุขภาพ
- ปัญหาด้านจิตใจสุขภาพจิต
- ปัญหาด้านครอบครัวและสังคม
- ปัญหาระดับประเทศ



ปัญหาด้านร่างกาย/สุขภาพ

- ภาวะทุพโภชนาการ
- ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ (ความดันโลหิตสูงเบาหวาน)
- การคลอดก่อนกำหนดและเสี่ยงต่อการเสียชีวิต



ปัญหาด้านจิตใจสุขภาพจิต

- กลัวการถูกประณาม
- เกิดการไม่ยอมรับจากครอบครัวสังคมและฝ่ายชาย
- กังวลกับอนาคต



ปัญหาด้านครอบครัวและสังคม

- ปัญหาเศรษฐกิจ

- ตกงาน

- ไม่ได้เรียนหนังสือหลังคลอด

- ปัญหาครอบครัว

- การหย่าร้าง

- บุตรถูกทิ้ง ทารุณกรรม

- การดูแลหลังคลอด



ปัญหาในระดับประเทศ

- เสียค่าใช้จ่ายปัญหาภาวะแทรกซ้อนจากการทำแท้ง
- การดูแลทารกที่ถูกทอดทิ้งจากความไม่พร้อม



อันตรายจากการทำแท้ง

- ภาวะเลือดออกกรุนแรง
- มีสัญญาณของการติดเชื้อ
- ปวดรุนแรงบริเวณท้องจนไม่อาจบรรเทาได้ด้วยยาแก้ปวด การพัก หรือความร้อนได้
- เหนื่อยเพลียมาก คลื่นไส้ วิงเวียน



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์ปัญหา ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ด้านต่าง ๆ และ
เขียนวิธีปฏิบัติตนในการป้องกันการตั้งครรภ์

ด้านร่างกาย

ด้านครอบครัว/สังคม

ด้านจิตใจ/อารมณ์

๒. เขียนวิธีปฏิบัติตนในการป้องกันการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ เพื่อใช้ในการปฏิบัติตนและเป็น
แบบอย่างที่ดีต่อสังคม

.....

.....

.....

.....



ใบงานที่ ๑

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ จากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์ปัญหา
ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์
ด้านต่าง ๆ และเขียนวิธีปฏิบัติตน
ในการป้องกันการตั้งครรภ์



ด้านร่างกาย

.....
.....
.....
.....
.....

ด้านครอบครัว/สังคม

.....
.....
.....
.....
.....



ด้านจิตใจ/อารมณ์

.....
.....
.....
.....
.....

๒. เขียนวิธีปฏิบัติตนในการป้องกันการ
การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ เพื่อใช้
ในการปฏิบัติตนและเป็นแบบอย่างที่ดี
ต่อสังคม

.....
.....
.....





สรุปบทเรียน

วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่ดีที่สุด

คือ การไม่มีเพศสัมพันธ์

....แต่เมื่อถึงเวลาอันสมควร

ก็ควรมีการวางแผนครอบครัวที่ดี





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การป้องกันการตั้งครรภ์

ไม่พึงประสงค์





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. **ใบความรู้ที่ ๑** เรื่อง การป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์
ไม่พึงประสงค์
๒. **ใบความรู้ที่ ๒** เรื่อง การคุมกำเนิด
๓. **ใบงานที่ ๑** เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการคุมกำเนิด
๔. กระดาษโน้ตแสดงความคิดเห็น

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

