

สื่อสำหรับครู (ชั้นนำ) ข้อความ และ แผนผังความคิด
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง วัฒนธรรมความคิด วิถีวรรณคดี
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง เรียนรู้ วิธีการเชื่อมโยงความคิด
 รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ผักบุ้งเป็นผักที่นิยมในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ผักบุ้งที่นิยมรับประทานคือผักบุ้งไทยกับผักบุ้งจีน ผักบุ้งไทยมี ๒ ชนิด คือ ผักบุ้งนา กับ ผักบุ้งน้ำ เป็นผักที่เลี้ยงง่ายปลูกตามธรรมชาติ ส่วนผักบุ้งจีนต้องปลูกในแปลงผัก ผักบุ้งมีสารเบต้าแคโรทีนสูง ช่วยบำรุงสายตา ลดระดับน้ำตาลในเลือดและช่วยป้องกันโรคเบาหวาน

