

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

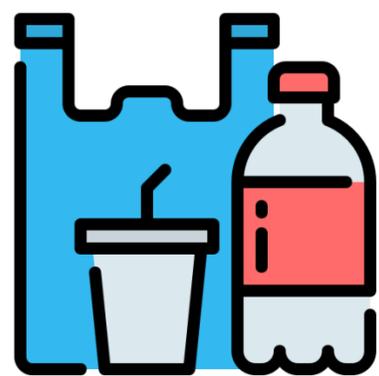
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ หน้าที่พลเมือง

เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง

เรื่อง วางแผนลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ชัยเทพา





เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติก

แบบครึ่งเดียวทิ้ง

เรื่อง วางแผนลดการใช้พลาสติก

แบบครึ่งเดียวทิ้ง



# ๑. ขยะพลาสติกก็มีผลกระทบต่อดินอย่างไร

แนวคำตอบ...พลาสติกใช้เวลาย่อยสลายนาน  
ส่งผลให้ดินปนเปื้อนสารเคมี ทำลายความอุดม  
สมบูรณ์



## ๒. ขยะพลาสติกก็มีผลกระทบต่อสัตว์อย่างไร

แนวคำตอบ... สัตว์มักเข้าใจผิดว่าพลาสติกเป็น  
อาหาร ทำให้เกิดการอุดตันในระบบทางเดิน  
อาหารและเสียชีวิต



### ๓. ขยะพลาสติกมีผลกระทบต่ออากาศอย่างไร

แนวคำตอบ...การเผาพลาสติกปล่อยสารพิษและ  
ก๊าซเรือนกระจก ก่อให้เกิดภาวะโลกร้อน



## ๔. ขยะพลาสติกมีผลกระทบต่อมนุษย์อย่างไร

แนวคำตอบ...สารเคมีจากพลาสติกเข้าสู่ห่วงโซ่อาหารและส่งผลกระทบต่อสุขภาพ



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านความรู้

- อธิบายวิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้งได้ในชีวิตประจำวัน
- ระบุวิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้งได้



# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

๑. ระบุวิธีปฏิบัติที่สามารถปรับใช้เพื่อลดการใช้พลาสติกได้
๒. ออกแบบแผนการลดการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวันของตนเองได้
๓. วางแผนการชักชวนคนในครอบครัวให้ลดการใช้พลาสติกได้



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านคุณลักษณะ

๑. ตระหนักถึงความสำคัญของการลดใช้พลาสติก และพร้อมที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดการใช้พลาสติก
๒. เกิดเจตคติที่ดีต่อการลดการใช้พลาสติก และตั้งใจที่จะลดการใช้พลาสติกอย่างต่อเนื่อง
๓. มีความรับผิดชอบและมุ่งมั่นในการปฏิบัติตามแผนที่ได้วางไว้



# จุดประสงค์การเรียนรู้

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)  
ออกแบบ วางแผน แผนการลดการใช้พลาสติก  
ในชีวิตประจำวันของตนเอง คนในครอบครัว  
เกิดเจตคติที่ดีต่อการลดการใช้พลาสติก และตั้งใจ  
ที่จะลดการใช้พลาสติกอย่างต่อเนื่อง  
ด้วยความรับผิดชอบและมุ่งมั่นในการปฏิบัติ  
ตามแผนที่ได้วางไว้



# 6

วิธีลดการใช้

# ถุงพลาสติก

ในชีวิตประจำวัน

วิธีที่ 1  
ซื้อของน้อยชิ้น  
ไม่ต้องใส่ถุงพลาสติก



วิธีที่ 2  
ใช้ถุงผ้าหรือตะกร้า  
แทนถุงพลาสติก



วิธีที่ 4  
ลดการใช้  
หลอดพลาสติก



วิธีที่ 5  
นำถุงพลาสติกที่ใช้แล้ว  
กลับมาใช้ซ้ำ



วิธีที่ 3  
เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่  
สามารถย่อยสลายได้



วิธีที่ 6  
พกขวดน้ำหรือแก้วน้ำ  
ไปใส่เครื่องดื่ม





กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



พกปิ่นโตหรือ  
กล่องข้าว

พกแก้วหรือ  
กระบอกน้ำ



พกตะกร้า  
หรือถุงผ้า

2



3

4

5

ใช้บรรจุภัณฑ์  
จากธรรมชาติ



6

คัดแยกขยะ  
ก่อนทิ้ง



7

ใช้ถุงพลาสติกซ้ำ



ปฏิเสธ  
ถุงพลาสติก

1



ที่มาข้อมูล : เอกสารเผยแพร่ประชาชน รวมพลังลดถุงพลาสติกลดโลกร้อน

# ลดใช้พลาสติก....คุณเองก็ทำได้

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

- f กลุ่มสื่อสิ่งแวดล้อมและกิจกรรมพิเศษ
- f โครงการชุมชนปลอดขยะ Zero Waste-DEQP
- f โครงการโรงเรียนปลอดขยะ Zero Waste School-DEQP



แบ่งนักเรียนออกเป็น ๘ กลุ่มให้จับฉลากหัวข้อตามนี้

๑. พกถุงผ้าแทนการใช้ถุงพลาสติก
๒. ใช้ขวดน้ำและแก้วส่วนตัวแทนขวดและแก้วพลาสติก
๓. หลีกเลี่ยงการใช้หลอดพลาสติก
๔. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ
๕. นำถุงพลาสติกมาใช้ซ้ำ
๖. ปฏิเสธถุงพลาสติก
๗. นำกล่องข้าวหรือปิ่นโตไปซื้ออาหาร
๘. ชวนคนในบ้านให้ลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว



จากนั้นให้ช่วยกันคิดว่าจะอธิบายว่าอย่างไร เขียนลงใน  
ใบงานที่ ๑๒ เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง  
พร้อมยกตัวอย่างแล้วพูดให้เพื่อนฟังเพื่อนประเมินความถูกต้อง  
ของการอธิบาย

### เกณฑ์การประเมิน

- อธิบายได้ชัดเจนว่าต้องปฏิบัติอย่างไรและยกตัวอย่าง  
ได้ถูกต้อง ได้ ๓ คะแนน
- อธิบายได้แต่ไม่ชัดเจนยกตัวอย่างได้แต่ยังไม่ชัดเจน  
ได้ ๒ คะแนน
- ไม่สามารถอธิบายและยกตัวอย่างได้ ๑ คะแนน



# ใบงานที่ ๑๒

## เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง



ใบงานที่ ๑๒ เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง หน้าที่พลเมือง  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๕ เรื่อง วิธีการลดการใช้พลาสติกแบบครั้งเดียวทิ้ง  
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนระดมความคิดถึงวิธีการลดการใช้พลาสติกที่สามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โดยให้คิดถึงทั้งส่วนตัวและในครอบครัว

วิธีการ	อธิบาย	ตัวอย่าง
๑. พกถุงผ้าแทนการใช้ถุงพลาสติก	..... ..... .....	..... ..... .....
๒. ใช้ขวดน้ำและแก้วส่วนตัวแทนขวดและแก้วพลาสติก	..... ..... .....	..... ..... .....
๓. หลีกเลี่ยงการใช้หลอดพลาสติก	..... ..... .....	..... ..... .....
๔. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ	..... ..... .....	..... ..... .....
๕. นำถุงพลาสติกมาใช้ซ้ำ	..... ..... .....	..... ..... .....
๖. ปฏิเสธถุงพลาสติก	..... ..... .....	..... ..... .....
๗. นำกล่องข้าวหรือปิ่นโตไปซื้ออาหาร	..... ..... .....	..... ..... .....
๘. ชวนคนในบ้านให้ลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว	..... ..... .....	..... ..... .....





# บทเรียนครึ่งต่อไป

## เรื่อง รู้จักอาเซียน



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑





# สิ่งที่ต้องเตรียม

## ใบงานที่ ๑๔

# เรื่อง ฉันทู้จักอาเซียน



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

