

ใบงานที่ ๑ เรื่อง รู้เท่าทันแอดส์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วัยรุ่นกับเรื่องเพศ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง การป้องกันโรคเอดส์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

คำชี้แจง ส่วนที่ ๑ ให้แต่ละกลุ่มพิจารณาข้อความข้างล่างนี้ว่า หากเรากระทำหรือมีพฤติกรรมดังกล่าวกับผู้ที่มีเชื้อเอดส์ จะทำให้เรามีโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อเอดส์ระดับใดโดยขีดเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่กลุ่มเห็นด้วยกัน

เสี่ยงมาก	เป็นความเสี่ยงในระดับที่ทำให้มีโอกาสได้รับเชื้อสูงมากและคนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อเอดส์จากความเสี่ยงนั้น ๆ
เสี่ยงปานกลาง	มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อเอดส์อยู่บ้าง แต่ไม่มากเท่ากับเสี่ยงมาก
เสี่ยงน้อย	มีความเสี่ยงในเชิงทฤษฎีแต่ในทางเป็นจริงโอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับเชื้อเอดส์จากการกระทำนั้นๆ แทบไม่มีเลยและไม่ปรากฏหรือมีกรณีน้อยมาก ๆ
ไม่เสี่ยง	เป็นการกระทำ/ช่องทางที่ไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอดส์เลย

ข้อความ		ระดับความเสี่ยง			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่เสี่ยง
๑.	การจูบปาก				
๒.	การใช้กรรไกรตัดเล็บ / ไขมีดโกน หรือของมีคมร่วมกัน				
๓.	การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้อื่น				
๔.	การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช่ถุงยางอนามัย				
๕.	การสัมผัส แผล เลือด น้ำเหลือง ของผู้ติดเชื้อ				
๖.	การดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้น				
๗.	การใช้ชีวิตประจำวันในบ้านเดียวกัน				
๘.	การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง				
๙.	เพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัย				
๑๐.	เด็กทารกที่ดื่มน้ำนมแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี				
๑๑.	...				
๑๒.	...				

**ข้อ ๑๑-๑๒ ให้นักเรียนแสดงความคิดเห็นหรือเสนอสถานการณ์เพิ่มเติม พร้อมหาข้อมูลที่ถูกต้อง

ส่วนที่ ๒ ให้นักเรียนบอกวิธีการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อเอชไอวีและวิธีการปฏิบัติตนร่วมกับผู้ติดเชื้อได้อย่างเหมาะสมโดยเรียบเรียงประเด็นเนื้อหาอย่างเป็นระบบเพื่อให้ผู้อื่นเข้าใจ

๑. จากกิจกรรมนี้ นักเรียนคิดว่า การติดเชื้อเอชไอวีเป็นเรื่องง่ายหรือยาก อย่างไร

.....
.....
.....

๒. คนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อจากช่องทางใดบ้าง

.....
.....
.....

๓. นักเรียนคิดว่า การรังเกียจกีดกัน และเลือกปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อ เกิดขึ้น เพราะเหตุใด

.....
.....
.....

๔. นักเรียนมีแนวทางการปฏิบัติตนอย่างไร ในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้ติดเชื้อ

.....
.....
.....

๕. แนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ (อย่างน้อย ๓ ข้อ)

.....
.....
.....
.....