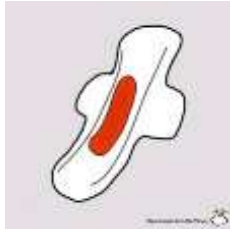


ใบงาน เรื่อง การดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่น

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ และสรุปการดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่นอย่างถูกต้องและเหมาะสม

๑ เพศหญิง



การดูแลเมื่อมีประจำเดือน

.....

.....

.....

.....

การเกิดกลิ่นตัวและการเกิดสิว

.....

.....

.....

.....

.....

เมื่อเกิดปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษารอบด้าน
ควรแก้ปัญหาอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....สกุล.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาใบความรู้ และสรุปการดูแลสุขอนามัยของวัยรุ่นอย่างถูกต้องและเหมาะสม

๑ เพศชาย

การมีความรู้สึทางเพศ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



การเกิดผื่นเปื้อก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

การเกิดกลิ่นตัวและการเกิดสิว

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....สกุล.....เลขที่.....