

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง COVID -๑๙

ครูผู้สอน ครูปณิฏญา ประจันบาน



COVID - ରେ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

อธิบายสาเหตุ การติดต่อ อาการ แนวทางการป้องกันโรค COVID – ๑๙

๒.

ป้องกันตนเองจากโรค COVID – ๑๙ ได้

๓.

เห็นประโยชน์ของการป้องกันตนเองจากโรค COVID – ๑๙



คำถามชวนคิด



จากอาการของเพื่อน
จะสงสัยได้ว่า
เป็นโรคอะไรได้บ้าง



คำถามชวนคิด

?



ปัจจุบันนักเรียนคิดว่า
ยังมีคนป่วยเป็นโรค
COVID – ๑๙ หรือไม่



คำถามชวนคิด

?



COVID – ๑๙
ยังเป็นโรคที่น่ากลัว
อยู่หรือไม่

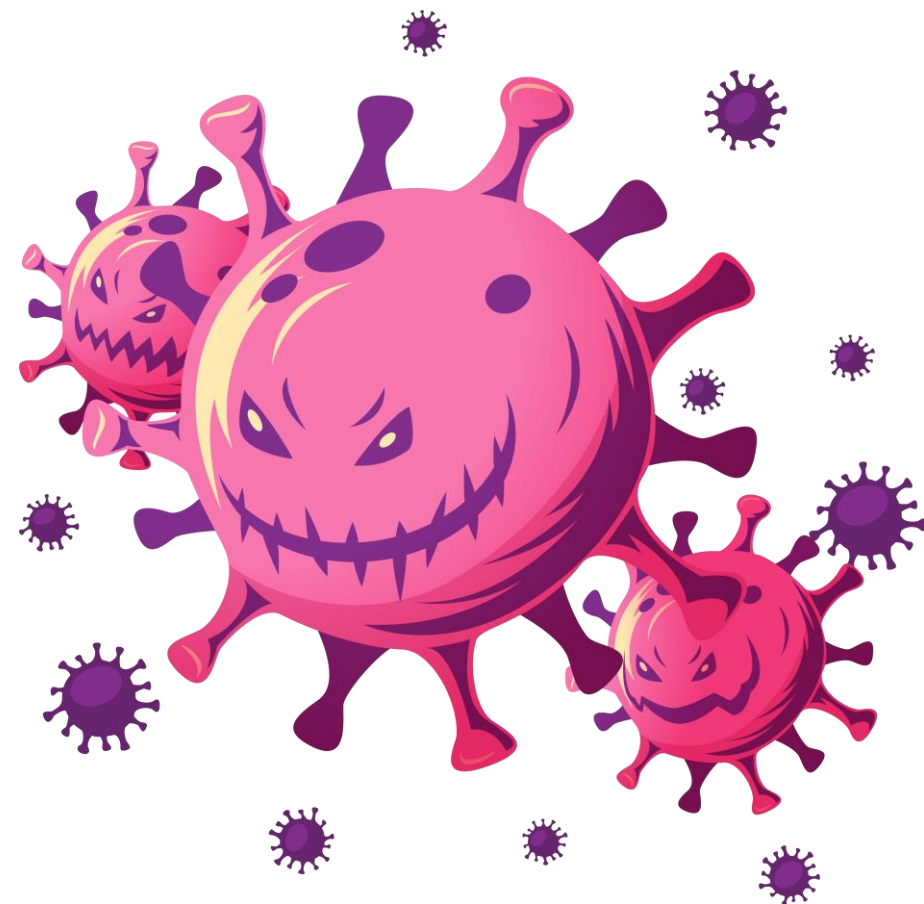
COVID - ରେ





สาเหตุของโรค COVID – ๑๙

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก
การติดเชื้อไวรัสโคโรนา
ที่มีชื่อว่า SARS-CoV-๒
พบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน
ช่วงเดือนธันวาคม ปี ๒๐๑๙





สาเหตุของโรค COVID – ๑๙

ทำให้เกิดอาการติดเชื้อ
ผ่านระบบทางเดินหายใจ
มีการค้นพบสายพันธุ์ใหม่
เรื่อย ๆ





สาเหตุของโรค COVID – ๑๙

แพร่เชื้อจากคนสู่คนผ่านทาง
ละอองฝอยที่ผู้ป่วยไอจาม
หรือสัมผัสสารคัดหลั่ง
ของผู้ป่วย





สาเหตุของโรค COVID – ๑๙

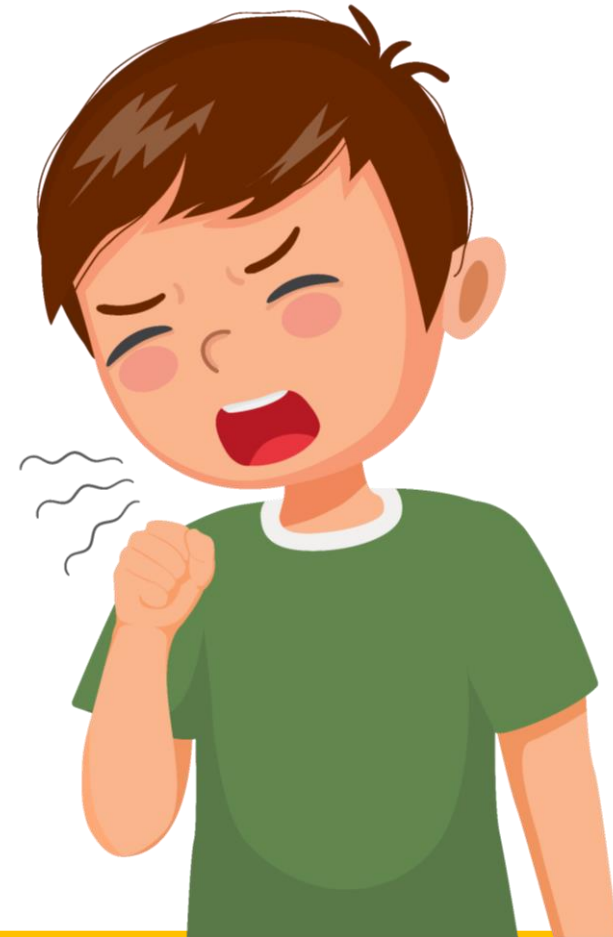
มีไข้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส
ขึ้นไป หนาวสั่น





อาการของโรค COVID - ๑๙

ไอแห้ง เจ็บคอ
มีเสมหะ มีน้ำมูก





อาการของโรค COVID - ๑๙

อ่อนเพลียมาก
ปวดเมื่อยตามร่างกาย





อาการของโรค COVID - ๑๙

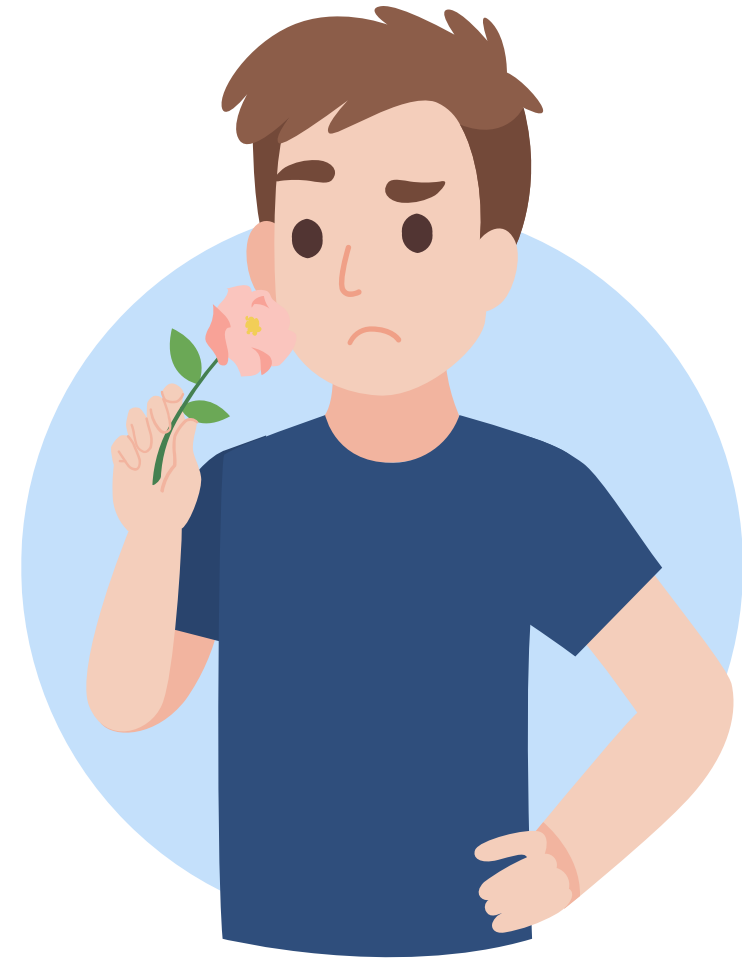
หายใจติดขัด เหนื่อยหอบ
รู้สึกเจ็บหน้าอก





อาการของโรค COVID - ๑๙

ไม่ได้กลิ่น ไม่รับรูรส





อาการของโรค COVID - ๑๙

บางรายอาจไม่แสดงอาการ
ลักษณะอาการอาจแตกต่างกัน
ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ของไวรัส



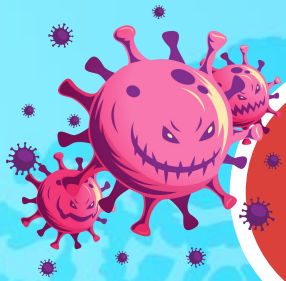


คำถามชวนคิด

?



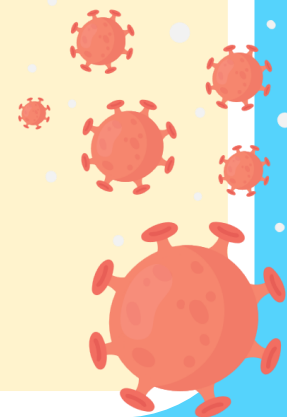
เราจะป้องกันตนเอง
จากโรค COVID - ๑๙
ได้อย่างไร ?

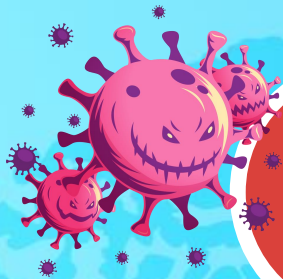


วิธีป้องกันตนเอง



หลีกเลี่ยงการเดินทาง
ไปยังพื้นที่เสี่ยง
หรือพื้นที่แออัด
อากาศไม่ถ่ายเท

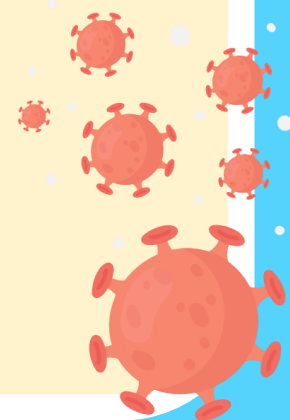


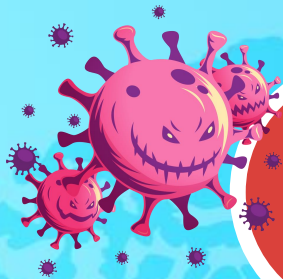


วิธีป้องกันตนเอง



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด
หรือสัมผัสผู้ป่วย

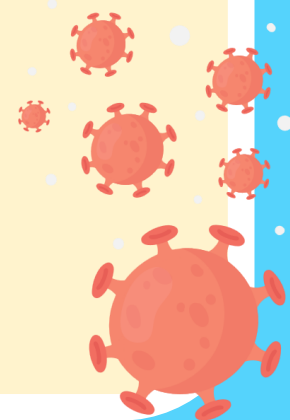


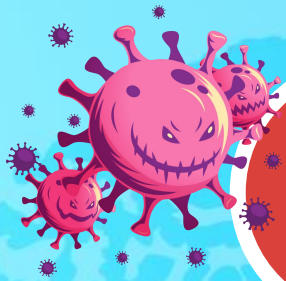


วิธีป้องกันตนเอง



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อออกไปยังพื้นที่สาธารณะ
หรือมีการรวมกลุ่ม

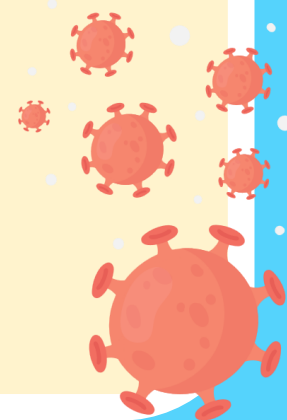


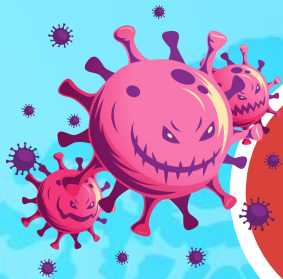


วิธีป้องกันตนเอง



ล้างมือเป็นประจำ
หรือทุกครั้งที่สัมผัส
สิ่งของสาธารณะ



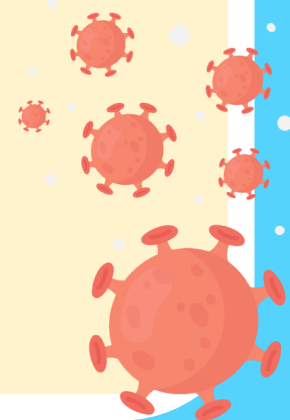


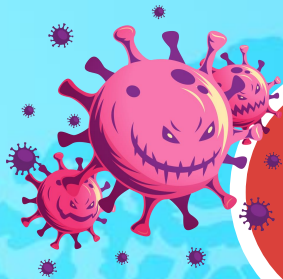
วิธีป้องกันตนเอง



เว้นระยะห่างทางสังคม

๑ - ๒ เมตร

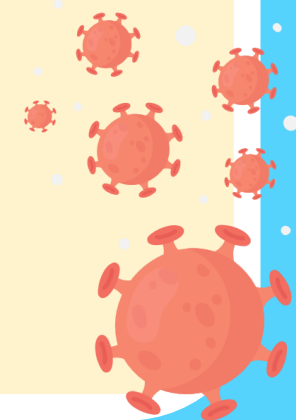


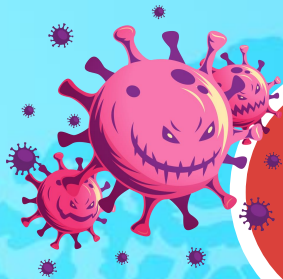


วิธีป้องกันตนเอง



ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกัน

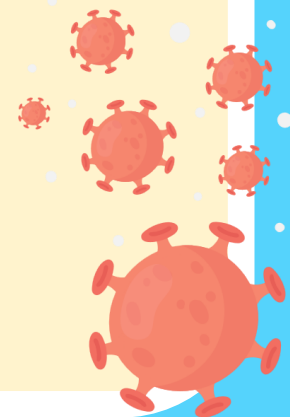


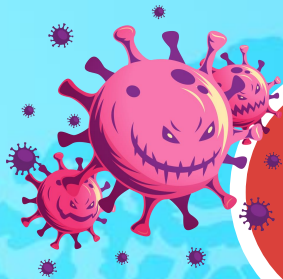


วิธีป้องกันตนเอง



รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
สะอาด แยกสำรับอาหาร



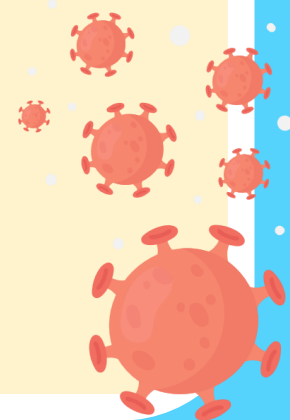


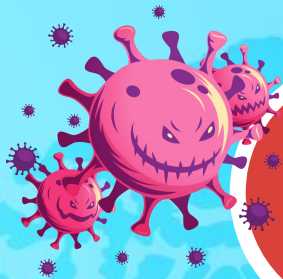
วิธีป้องกันตนเอง



ฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส

COVID - ๑๙

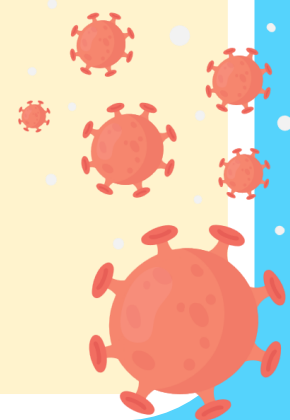




วิธีป้องกันตนเอง



สังเกตอาการตนเอง
ตรวจหาเชื้อ
เมื่อมีความเสี่ยง



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๒

เรื่อง COVID - ๑๙



ใบงานที่ ๖ เรื่อง โรค COVID -๑๙
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง โรค COVID -๑๙
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจตนเองแล้วตอบคำถามต่อไปนี้

ข้อที่	พฤติกรรม	การปฏิบัติ	
		เคยปฏิบัติ	ไม่เคยปฏิบัติ
๑	ล้างมือเป็นประจำ		
๒	พกขวน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว		
๓	ไปในพื้นที่เสี่ยง		
๔	ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่กับผู้อื่น		
๕	เว้นระยะห่างทางสังคมมากกว่า ๑ - ๒ เมตร		
๖	พกเจลล้างมือติดตัว		
๗	อยู่ใกล้บุคคลมีประวัติเสี่ยงติดเชื้อ COVID - ๑๙		

ข้อที่	ลักษณะอาการ	อาการ	
		มีอาการ	ไม่มีอาการ
๑	มีไข้มากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส		
๒	รู้สึกหายใจได้ไม่เต็มที		
๓	จมูกไม่ได้กลิ่น		
๔	มีอาการไอ		
๕	รู้สึกอ่อนเพลีย		
๖	เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก		
๗	มีน้ำมูก		

ใบงานที่ ๖

เรื่อง COVID - ๑๙

ให้นักเรียนสำรวจตนเอง
แล้วตอบคำถามถาม
ที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๒

เรื่อง COVID - ๑๙

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสำรวจตนเองแล้วตอบคำถามต่อไปนี้

ข้อที่	พฤติกรรม	การปฏิบัติ	
		เคยปฏิบัติ	ไม่เคยปฏิบัติ
๑	ล้างมือเป็นประจำ		
๒	พกขวดน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว		
๓	ไปในพื้นที่เสี่ยง		
๔	ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่กับผู้อื่น		
๕	เว้นระยะห่างทางสังคมมากกว่า ๑ - ๒ เมตร		
๖	พกเจลล้างมือติดตัว		
๗	อยู่ใกล้บุคคลมีประวัติเสี่ยงติดเชื้อ COVID - ๑๙		



ใบงานที่ ๒

เรื่อง COVID - ๑๙

ข้อที่	ลักษณะอาการ	อาการ	
		มีอาการ	ไม่มีอาการ
๑	มีไข้มากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส		
๒	รู้สึกหายใจได้ไม่เต็มที่		
๓	จมูกไม่ได้กลิ่น		
๔	มีอาการไอ		
๕	รู้สึกอ่อนเพลีย		
๖	เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก		
๗	มีน้ำมูก		



คำชี้แจง

ในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนสำรวจตนเอง
แล้วตอบคำถาม
ที่กำหนดให้



คำชี้แจง

บทบาทครูปลายทาง

- ให้คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน





คำถามชวนคิด

?



หากคนใกล้ชิดป่วย
เป็น COVID – ๑๙
เราจำเป็นต้องแสดงท่าที
รังเกียจหรือไม่



สิ่งที่ควรปฏิบัติ

เว้นระยะห่าง

สวมหน้ากากอนามัย

หมั่นล้างมือ

ตรวจหาเชื้อ

เลี่ยงพื้นที่เสี่ยง



บทเรียนครั้งต่อไป

อุทกภัย





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๗

เรื่อง อุทกภัย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

