

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง อันตรายจากการใช้ยา ในทางที่ผิด

ครูผู้สอน ครูปณิณญา ประจันบาน



อันตรายจากการใช้ยา ในทางที่ผิด





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์ผลกระทบของการใช้ยาในทางที่ผิด
๒. ปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
๓. เห็นประโยชน์ของการใช้ยาอย่างถูกวิธี





นักเรียนรู้จักยา
ที่ตนเองนำมา
หรือไม่





นักเรียนรู้จัก
วิธีใช้ยาที่ตนเองนำมา
หรือไม่



อันตรายจากการใช้ยา





อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดขนาด

ใช้ยาในปริมาณที่มากกว่า
หรือน้อยกว่าที่กำหนด
ในฉลากยา





อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดเวลา

ใช้ยาไม่ถูกต้องตรงตาม
เวลาที่ระบุไว้ตามชนิดของยา





อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดวิธี

ใช้ยาไม่ถูกต้องตรงตาม
วิธีที่กำหนดไว้บนฉลากยา





อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดคน

ใช้ยาของผู้อื่นที่เห็นว่า
มีอาการคล้ายกัน





อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ยาร่วมกัน

ปฏิกิริยาของยา ๒ ชนิดขึ้นไป
หรือยากับอาหาร เครื่องดื่ม อาหารเสริม
ทำให้ประสิทธิภาพลดลง หรือรุนแรงขึ้น





อันตรายจากการใช้ยา

ผลข้างเคียง

อันตรายจากผลข้างเคียง
หรือการแพ้ยา





อันตรายจากการใช้ยา

ยาเสื่อมคุณภาพ

อันตรายจากการใช้ยา
เสื่อมคุณภาพ ยาหมดอายุ
ยาปลอม





หากใช้ยาไม่ถูกวิธี
จะเกิดสิ่งใดขึ้น





ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

ผลข้างเคียง

อาการที่ไม่ต้องการอันเนื่องมาจาก
ผลของยา การรับประทานยาบางชนิด
อาจทำให้ร่างกายเกิดการต่อต้าน หรือเกิด
ผลข้างเคียง เช่น หูอื้อ เวียนศีรษะ อาเจียน





ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

ดื้อยา

การได้รับยาต่อเนื่องเป็นเวลานาน
หรือรับประทานไม่ครบตามที่แพทย์สั่ง
ทำให้เชื้อโรคต้านทานยา





ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

แพ้ยา

เกิดจากร่างกายได้รับยาทำให้สร้าง
ภูมิคุ้มกันและหลั่งสารในร่างกายออกมา
ซึ่งจะทำให้เกิดการแพ้ยา





นักเรียนคิดว่าจะใช้ยา
อย่างไรให้ปลอดภัย





วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

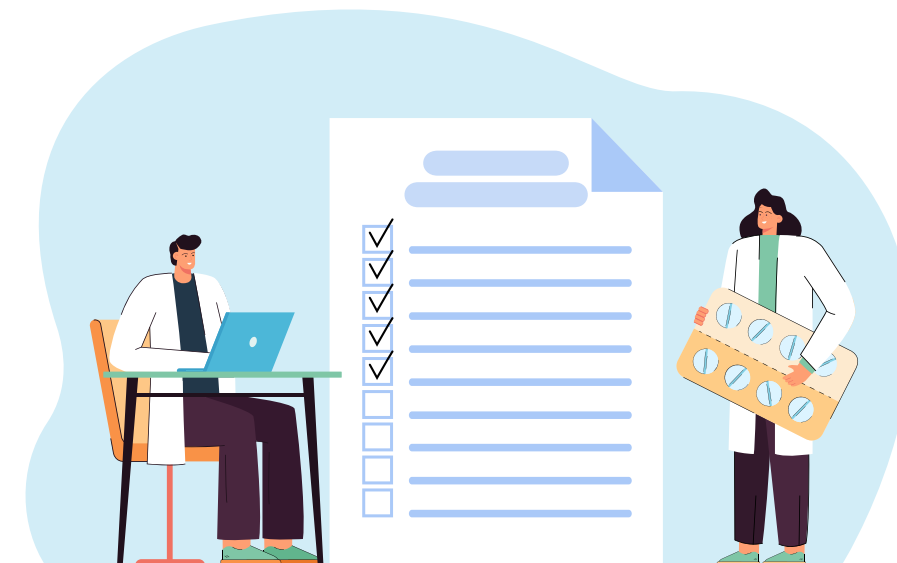
เมื่อไปพบแพทย์ต้องบอกประวัติ
การแพ้ยา การรับประทานยา
หรืออาหารเสริมให้ครบถ้วน
และสอบถามวิธีการใช้ยา





วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

อ่านฉลากยาก่อนใช้
และปฏิบัติตาม
อย่างเคร่งครัด





วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

สังเกตอาการหลังการใช้ยา
ว่ามีอาการแพ้หรือไม่ หากมีควร
หยุดใช้ทันทีและรีบไปพบแพทย์





วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

เก็บยาตามคำแนะนำบนฉลากยา
ไม่ควรเก็บยาใช้ภายใน
กับยาใช้ภายนอกไว้รวมกัน





วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
และเภสัชกรอย่างเคร่งครัด



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๗

เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา



ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. ยาที่นักเรียนนำมาคือ.....
๒. ให้นักเรียนวาดภาพยาที่ตนเองนำมา

๓. ประเภทของยา.....
๔. วันหมดอายุของยา.....
๕. สรรพคุณของยา.....

๖. วิธีการใช้ยา.....

๗. ข้อควรระวัง หรือคำเตือน.....



ใบงานที่ ๗

เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบงานที่ ๗

เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. ยาที่นักเรียนนำมาคือ.....

๒. ให้นักเรียนวาดภาพยาที่ตนเองนำมา

๓. ประเภทของยา.....



ใบงานที่ ๗

เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา

๔. วันหมดอายุของยา.....

๕. สรรพคุณของยา.....

๖. วิธีการใช้ยา.....

๗. ข้อควรระวัง หรือคำเตือน



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัย

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑. ปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน					☐
๒. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด					☐
๓. วิเคราะห์ผลกระทบของการใช้ยา และสารเสพติดที่มีผลต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา					☐
๔. ปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากการใช้ยาและหลีกเลี่ยงสารเสพติด					☐

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่สอดคล้องกับสมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

๒. สิ่งที่ได้ทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

๓. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

๔. สิ่งที่ตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)



แบบประเมินตนเอง

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

ชั้น ป.๔-๖



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียน คือ

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก



แบบบันทึกการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔

เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนตอบคำถาม
ที่กำหนดให้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ให้คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
๒. ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน





คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยหยิบยา
รับประทานเองหรือไม่



การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา



ถูกขนาด



ถูกเวลา



ถูกวิธี



ถูกคน

อ่านฉลากยาทุกครั้ง

ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของแพทย์

