

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

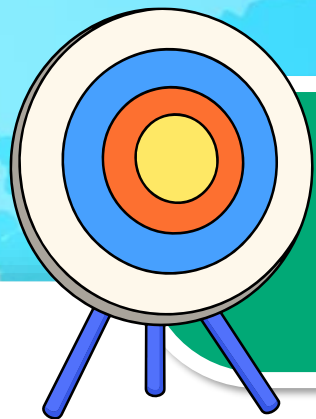
เรื่อง โรคไข้เลือดออก

ครูผู้สอน ครูปฐิณญา ประจันบาน



โรคไข้เลือดออก





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์สาเหตุของการป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก
๒. ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกได้
๓. เห็นประโยชน์ของการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





สัตว์ชนิดใด
เป็นพาหะของ
โรคไข้เลือดออก



?





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





ยุงในภาพใดบ้าง
ที่สามารถเป็นพาหะ
ของโรคไข้เลือดออกได้

?



หากคุณครูมีดาวให้ ๕ ดวง
เป็นการแสดงระดับความรุนแรง
ของโรคไข้เลือดออก นักเรียนคิดว่า
จะให้กี่ดาว

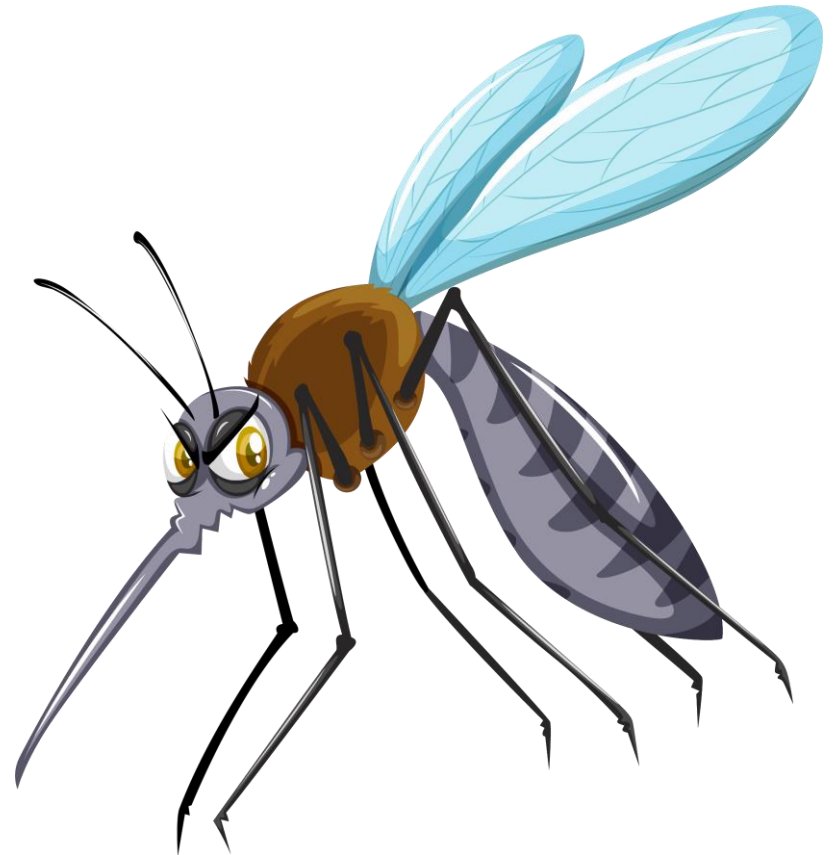


โรคไข้เลือดออก



สาเหตุของโรคไข้เลือดออก

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

ยุงลายดูดเลือด
ผู้ป่วยที่มี
เชื้อไวรัสเดงกี



เชื้อจะเข้าไป
ฝังตัวภายในกระเพาะ
และตอมน้ำลายของยุง



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

เชื้อจะมีระยะ
ฟักตัวประมาณ
๘ - ๑๒ วัน



ยุงที่มีเชื้อไวรัสไปกัด
คนอื่น ๆ ต่อเชื้อไวรัส
ก็จะเข้าสู่กระแสเลือด
ของผู้ที่โดนกัด



อาการของโรคไข้เลือดออก

ไข้สูงเกิน ๓๘ องศาเซลเซียส
ติดต่อกันประมาณ ๒ – ๗ วัน



อาการของโรคไข้เลือดออก

คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร



อาการของโรคไข้เลือดออก

อาจพบจ้ำเลือดหรือ
จุดเลือดออกสีแดงเล็ก ๆ
ตามผิวหนัง หรือ
มีเลือดออกบริเวณอื่น



อาการของโรคไข้เลือดออก

บางรายที่มีอาการรุนแรง
อาจถึงขั้นช็อกและ
เสียชีวิตได้



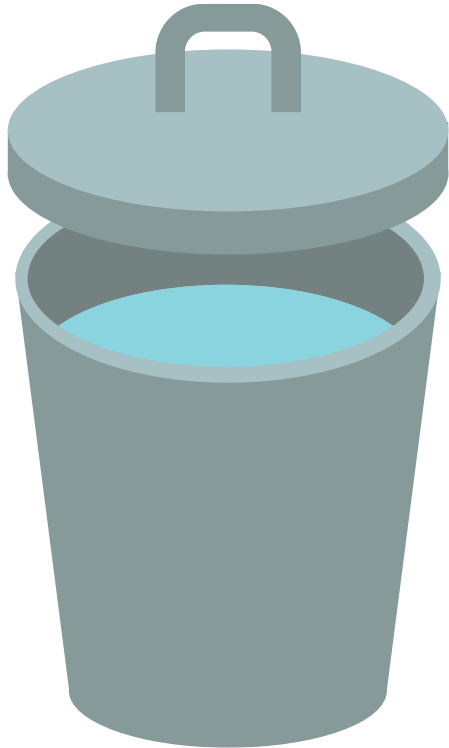
เราจะป้องกันตนเองจาก
โรคไข้เลือดออกได้อย่างไร ?





กำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

มาตรการ ๕ ป ๑ ข



ปิด

ปิดฝาภาชนะที่มี
น้ำขังให้มิดชิด

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

เปลี่ยน

เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่มี
น้ำขังอยู่เสมอเพื่อ
ป้องกันยุงลายมาวางไข่



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปล่อย

ปล่อยปลากินลูกน้ำ
ในภาชนะที่ไม่สามารถ
ปิดฝาได้



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปรับ

ปรับสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นที่แหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปฏิบัติ

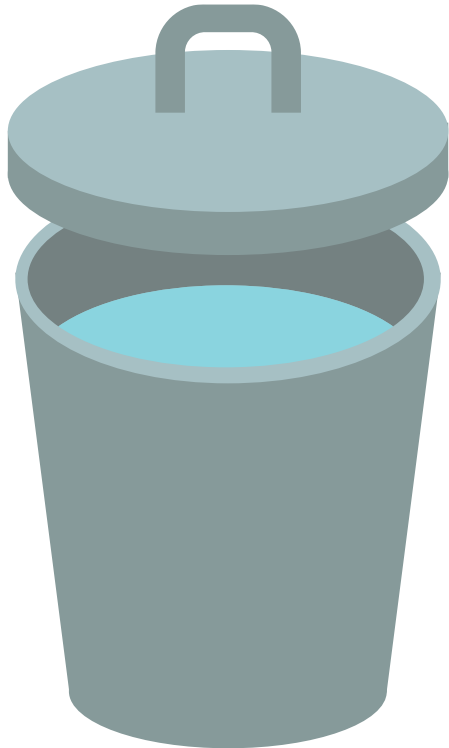
ปฏิบัติการจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย
ทุก ๆ ๗ วัน



๗ วัน

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ตัด



ตัดภาชนะที่ใส่น้ำ
เป็นประจำ

กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๓

เรื่อง โรคไข้เลือดออก



ใบงานที่ ๓ เรื่อง โรคไข้เลือดออก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โรคไข้เลือดออก
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. นักเรียนคิดว่าโรคไข้เลือดออกอันตรายเพียงใด (ระบายสีลงในรูปดาวตามระดับความรุนแรงในความคิดของนักเรียน)

น้อย ☆☆☆☆☆☆☆☆☆ มาก

๒. หากนักเรียนติดโรคไข้เลือดออกนักเรียนจะดูแลตนเองเบื้องต้นอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....



๓. นักเรียนจะปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๓

เรื่อง โรคไข้เลือดออก

ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบงานที่ ๓

เรื่อง โรคไข้เลือดออก

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. นักเรียนคิดว่าโรคไข้เลือดออกอันตรายเพียงใด (ระบายสีลงในรูปดาวตามระดับความรุนแรงในความคิดของนักเรียน)

น้อย ☆☆☆☆☆☆☆☆☆ มาก

๒. หากนักเรียนติดโรคไข้เลือดออกนักเรียนจะดูแลตนเองเบื้องต้นอย่างไร



๓. นักเรียนจะปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกอย่างไร

คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนตอบคำถาม
ที่กำหนดให้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. ให้คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
๒. ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน





คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกหรือไม่
ในครั้งที่ป่วยนักเรียนใช้วิธีใด
ในการดูแลตนเอง ?





คำถามชวนคิด

หลังจากเรียนบทเรียนในวันนี้
นักเรียนคิดว่าจะดูแลตนเองอย่างไร
ให้ห่างไกลจากโรคไข้เลือดออก





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

โรคลมพิษ





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๔ เรื่อง โรคลมพิษ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

