

ใบงานที่ ๑๔ เรื่อง สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : นักเรียนวิเคราะห์รูปแบบรายการโทรทัศน์แล้วใส่สัญลักษณ์ที่เหมาะสมกับรายการนั้น

ลักษณะรายการ	สัญลักษณ์
ละครช่วงเวลา ๒๐.๐๐ น. มีการใช้ความรุนแรงและคำพูดที่รุนแรงเล็กน้อย	
รายการเกมโชว์ช่วงเวลา ๑๕.๐๐ น. ตอบคำถาม เล่นเกมวัดดวง	
การ์ตูนสอนภาษาอังกฤษ ใช้สื่อภาพที่น่ารักสดใส	

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. จงบอกวิธีป้องกันตนเองจากอันตรายในการใช้อินเทอร์เน็ต อย่างน้อย ๓ วิธี

.....

.....

.....

๒. จงบอกวิธีป้องกันตนเองจากอันตรายจากการเล่นเกมออนไลน์ อย่างน้อย ๓ วิธี

.....

.....

.....

๓. จงบอกวิธีป้องกันตนเองจากอันตรายจากการรับชมโทรทัศน์ อย่างน้อย ๓ วิธี

.....

.....

.....

ชื่อ.....

เลขที่.....ชั้น.....



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑. แสดงพฤติกรรมที่เห็นความสำคัญของการปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ					☐
๒. ค้นหาข้อมูลข่าวสารเพื่อใช้สร้างเสริมสุขภาพ					☐
๓. วิเคราะห์สื่อโฆษณาในการตัดสินใจเลือกซื้ออาหาร และผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างมีเหตุผล					☐
๔. ทดสอบและปรับปรุงสมรรถภาพทางกายตามผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย					☐
๕. วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ					☐
๖. ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา					☐

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่สอดคล้องกับสมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

๒. สิ่งที่ได้ฉันทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๓. สิ่งที่ได้ฉันยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๔. สิ่งที่ได้ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียน คือ

.....

.....

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

.....

.....

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

.....

.....

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

.....

.....

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก

.....

.....