

รายวิชา สังคมศึกษา

รหัส สด๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

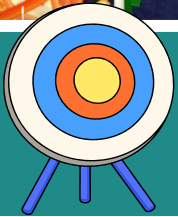
เรื่อง สืบค้นอาหารภาคตะวันตก

ครูผู้สอน ครูนจรักษ์ สุขเจริญ



สืบค้นอาหารภาคตะวันตก





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความสัมพันธ์ลักษณะทางกายภาพอาหารของภูมิภาคของตน
๒. สืบค้นความสัมพันธ์จากลักษณะกายภาพแผนที่และรูปถ่ายในภูมิภาคของตน
๓. เห็นประโยชน์ของแผนที่และรูปถ่ายในการศึกษาลักษณะทางกายภาพ
๔. เห็นความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพที่ส่งผลต่ออาหารจากแผนที่และรูปถ่าย



สถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติของ
แต่ละจังหวัดมีความสัมพันธ์กับลักษณะ
ภูมิประเทศ ลักษณะทางกายภาพของ
ภูมิภาค เช่น ภาคตะวันตก มีลักษณะ
กายภาพเป็นชายฝั่งทะเล สถานที่ท่องเที่ยว
จะมีทะเลและชายหาดต่าง ๆ มีภูเขาและ
มีถ้ำ



ศึกษาตัวอย่างจังหวัดเพชรบุรี

ใบกิจกรรมที่ ๓ สืบค้นอาหารภาคตะวันตก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง ภูมิภาคของตน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สืบค้นอาหารภาคตะวันตก
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา สด๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕



ต้นตาลเป็นพืชเศรษฐกิจของจังหวัดเพชรบุรี มีการปลูกต้นตาลเป็นจำนวนมาก มีลูกตาลที่นำมาแปรรูปเป็นอาหาร ขนมหวาน รวมถึงน้ำตาลโตนดที่นำมาทำขนมหวานที่ขึ้นชื่อของจังหวัดเพชรบุรี ทำให้คนรู้จักขนมหวานเมืองเพชร ที่เป็นขนมหวานที่มีชื่อเสียงและมีความเป็นเอกลักษณ์ของคนเพชรบุรี ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน คือ ขนมที่ทำมาจาก ตาลโตนด เพราะเพชรบุรีมีการปลูกต้นตาลจำนวนมากขึ้นน้ำตาลโตนดมาทำขนมต่างๆที่ขึ้นชื่อ เช่น ขนมหม้อแกง ขนมตาล

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับ
ขนมหวาน

จังหวัดเพชรบุรี
มีการปลูกต้นตาลจำนวน
มาก จึงนำน้ำตาลโตนด
มาแปรรูปเป็นขนมหวาน

ใบกิจกรรมที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

นักเรียนแต่ละกลุ่มจับฉลากเลือก
จังหวัดในภาคตะวันตก



ขั้นปฏิบัติ



คำชี้แจง :

ให้นักเรียนสืบค้นอาหารภาคตะวันตก
ของกลุ่มที่ตนเองเลือก



คำชี้แจง

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนสืบค้นอาหารภาคตะวันตกของกลุ่มที่ตนเองเลือก



คำชี้แจงครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนสืบค้นอาหารภาคตะวันตกของกลุ่มที่ตนเองเลือก
๒. ครูเดินดูและให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๓ เรื่อง สืบค้นอาหารภาคตะวันตก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง ภูมิภาคของตน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สืบค้นอาหารภาคตะวันตก
รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกทำสถานที่ท่องเที่ยวของกลุ่มที่ตนเอง

จังหวัดตาก



ข้อมูลแกงมะเอะ

แกงมะเอะ ทำจากถั่วชนิดหนึ่งที่เรียกว่า ถั่วมะเอะ ซึ่งปลูกอยู่ในจังหวัดตาก หน้าตาและรสชาติจะคล้ายกับถั่วลิสงเตา สำหรับถั่วมะเอะจะอร่อยในช่วงฤดูร้อน และแทบทุกบ้านจะนิยมนำไปทำบุญในวันสงกรานต์ แกงมะเอะก็จะแกงใส่ปลาย่างและทานกับข้าวแคบ

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับแกงมะเอะ

.....
.....
.....
.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

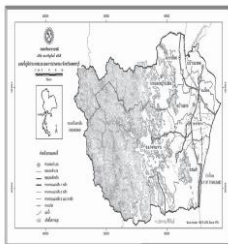


ใบงานที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



จังหวัดเพชรบุรี



ข้อมูลแกงคั่วหัวตาล

ความอุดมสมบูรณ์ของผืนแผ่นดินเมืองเพชร ก่อเกิดพืชพันธุ์ธัญญาหารที่มีคุณภาพดี และมีความหลากหลาย สะท้อนผ่านภาพอันตระการตาของทุ่งนาปาดาล เป็นแก่งพื้นถิ่น ของชาวเพชรบุรี โดยการคัดสรรลูกตาลอ่อนอย่างพิถีพิถันไม่อ่อนและไม่แก่จนเกินไป จะให้ เนื้อสัมผัสที่กรอบ ไม่เหนียว หยิบนำเฉพาะส่วนของลูกตาลอ่อนมาผ่านบาง ๆ ชะยำกับ น้ำเกลือ ทำให้เหลือรสขมนิดๆ แกงกับเครื่องแกง กะทิ ปลาอย่าง หรือเนื้ออย่าง

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับแกงคั่วหัวตาล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



จังหวัดกาญจนบุรี



ข้อมูลแกงป่าเมืองกาญจน์

แกงป่า พบในภาคตะวันตก ภาคกลาง และภาคตะวันออก แกงป่าเมืองกาญจน์ ราชบุรี สามารถพิจารณาจากการเลือกใช้วัตถุดิบเครื่องปรุงอันดับแรก กล่าวคือ กาญจนบุรี และราชบุรีเป็นพื้นที่ติดกับเทือกเขาตะนาวศรี ที่มีพริกขี้นุเม็ดเล็กยาว ผิวตะปุ่มตะป่ำ (พริกกะเหรี่ยง ชนิดเม็ดยาว) ทั้งยังมีกะเพราพันธุ์ฉุน

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับแกงป่าเมืองกาญจน์

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

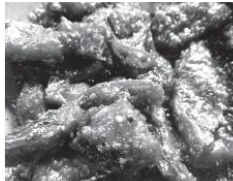
ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



จังหวัดราชบุรี



ข้อมูลปลายี่สก

จังหวัดราชบุรี เป็นจังหวัดที่มีความอุดมสมบูรณ์ ทั้งดิน น้ำ แร่ธาตุ ป่าไม้ และสัตว์ พื้นที่บางส่วนของจังหวัดเกิดจากการทับถมของดินตะกอนที่พัดมาจากแม่น้ำแม่กลอง แม่น้ำสายสำคัญที่ไหลผ่านตัวเมืองราชบุรี ก่อให้เกิดความสมบูรณ์ ทรัพยากรธรรมชาติที่สร้างความภาคภูมิใจอย่างหนึ่งของราชบุรี ได้แก่ ปลายี่สก ซึ่งสะท้อนให้เห็นจากส่วนหนึ่งในคำขวัญของชาวจังหวัดราชบุรี ย่านี่สกปลาดี และปลายี่สกเป็นที่นิยมในการนำมาประกอบอาหารต่างๆ

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับปลายี่สก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

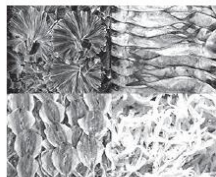
ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



ข้อมูลของอาหารทะเลแห้ง

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์เป็นจังหวัดที่ติดทะเลตั้งแต่อำเภอหัวหินถึงอำเภอบางสะพานน้อย บริเวณที่ติดทะเลมีชายฝั่งทะเล มีชาวบ้านทำอาชีพประมงน้ำเค็ม มีสัตว์ทะเลมากมาย เช่น ปลา หมึก กุ้ง และนำมามากแห้งที่เป็นของขึ้นชื่อและของฝากกับคนที่ท่องเที่ยว

นักเรียนสรุปความสัมพันธ์ของลักษณะกายภาพกับอาหารทะเลแห้ง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๓

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





สรุปบทเรียน

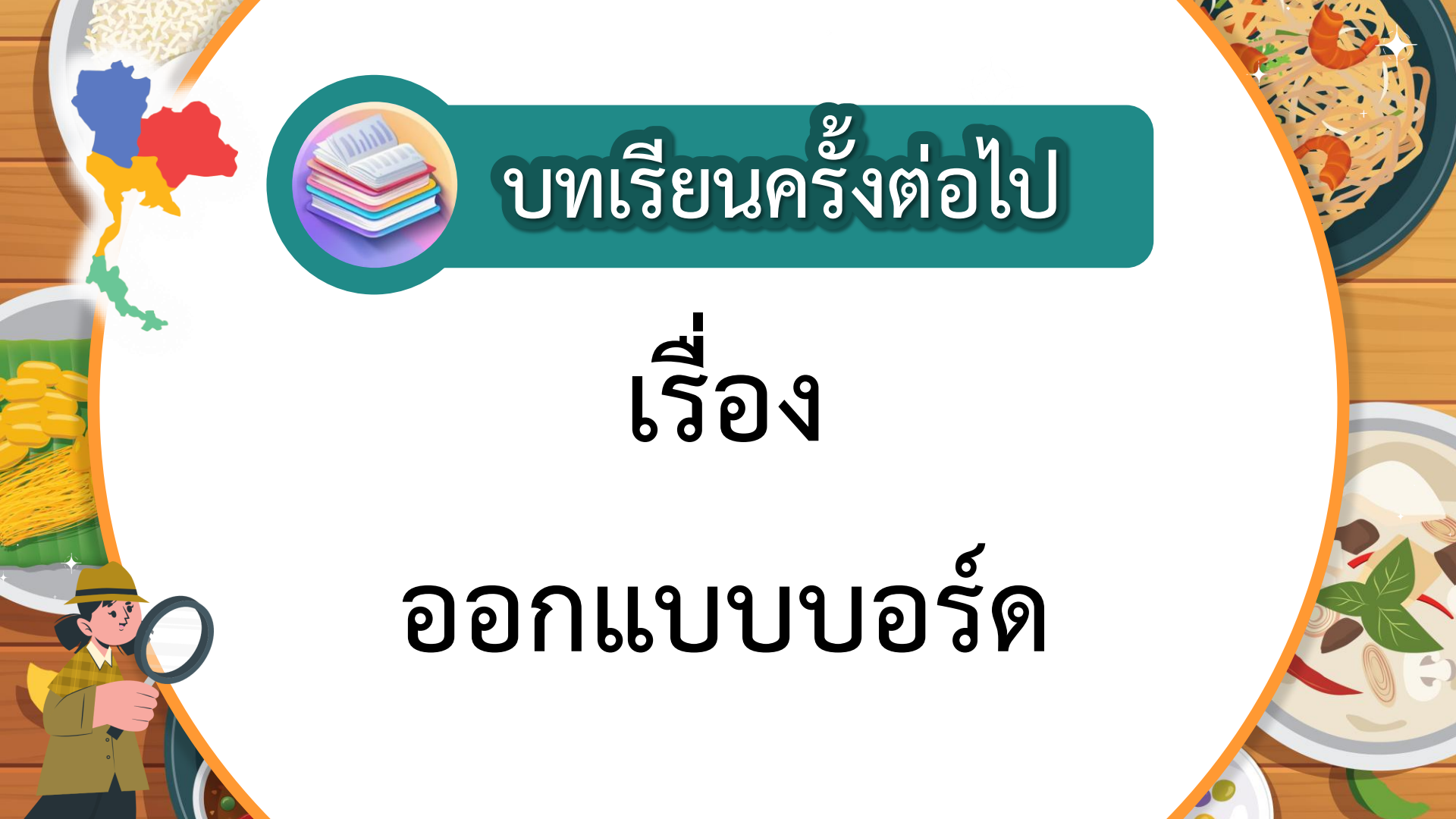
อาหารในภาคตะวันตกจึงล้วนเป็นอาหารท้องถิ่นที่มีการใช้วัตถุดิบในการประกอบอาหารจากในท้องถิ่นที่มีอยู่ในเกิดเป็นเอกลักษณ์ของในจังหวัด แต่บางจังหวัดก็มีพื้นที่ติดกับชายฝั่งทะเล และประเทศเพื่อนบ้านจึงมีการผสมผสานอาหารในท้องถิ่น และเห็นประโยชน์ของอาหารในภูมิภาคตะวันตกที่มีการสืบทอดต่อกันมาจนถึงปัจจุบัน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ออกแบบบอร์ด





สิ่งที่ต้องเตรียม

กระดาษออกแบบบอร์ด