

รายวิชา สังคมศึกษา

รหัส ส๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

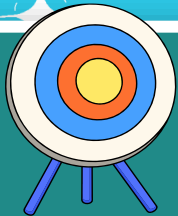
เรื่อง สัญญาใจ (๕)

ครูผู้สอน ครูนจรักษ์ สุขเจริญ



สัญญาใจ (๕)





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักกรรมเบญจศีล เบญจธรรม อิทธิบาท ๔ การมีสติและ
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
๒. นำเบญจศีล เบญจธรรม อิทธิบาท ๔ การมีสติและปรัชญาเศรษฐกิจ
พอเพียง ไปใช้ในการพัฒนาตนเอง
๓. เห็นผลดีของการนำไปใช้ในการพัฒนาตนเอง



ทบทวนการพัฒนาตนเองที่กำหนดไว้



นักเรียนประเมินตนเองครั้งที่ ๓



ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัญญาใจ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พระธรรม
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สัญญาใจ ๑
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ครูให้นักเรียนเขียนสัญญาใจ ของตัวเองตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราทำได้

พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	ครั้งที่ ๓	ครั้งที่ ๔
			ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป
เบญจศีล เบญจธรรม	ฉันจะทำ.....		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
						
						
						
						
						
อิทธิบาท 4	ฉันจะทำ.....					
	ดื่มน้ำหวาน	ผอมและ	★	★	★	
	ให้น้อยลง	สุขภาพดี			★	
						



สัญญาใจ

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	สัปดาห์ ๑	สัปดาห์ ๒	สัปดาห์ ๓	สัปดาห์ ๔
			ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป
การมีสติ	ฉันจะทำ.....		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
						
						
						
						
						
						
						
ปรัชญา เศรษฐกิจ พอเพียง	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
						
						

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



สัญญาใจ

บันทึกการพัฒนาตนเอง ครั้งที่ ๒

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร.....

ลดน้ำหนักได้ ๑ แก้ว

จาก ตั้มนั้ล ๕ แก้ว

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร

ต้องตั้งใจลดน้ำหนัก



บันทึกการพัฒนาตนเอง
ครั้งที่ ๒

บันทึกการพัฒนาตนเอง ครั้งที่ ๓

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร.....

ลดน้ำหนักได้ ๓ แก้ว

จาก ต้มวันละ ๕ แก้ว

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร

ต้องตั้งใจลดน้ำหนัก

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา

บันทึกการพัฒนาตนเอง
ครั้งที่ ๓

ขั้นปฏิบัติ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำสัญญาใจ ๑
และสัญญาใจ ๒



คำชี้แจง



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนทำสัญญาใจ ๑ และสัญญาใจ ๒



คำชี้แจงครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนทำสัญญาใจ ๑ และสัญญาใจ ๒
๒. ครูเดินดูและให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัจญาใจ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พระธรรม
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สัจญาใจ ๑
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ครูให้นักเรียนเขียนสัจญาใจ ของตัวเองตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราได้

พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	ครั้งที่ ๓	ครั้งที่ ๔
			ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★
เบญจศีล เบญจธรรม	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
อิทธิบาท 4	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	ครั้งที่ ๓	ครั้งที่ ๔
			ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป
การมีสติ	ฉันจะทำ.....		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
						
						
						
						
						
						
						
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
						
						

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกพัฒนาตนเอง

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร..

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร



ใบงานที่ ๙

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

บันทึกการพัฒนาตนเอง ครั้งที่ ๒

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๙

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

บันทึกการพัฒนาดตนเอง ครั้งที่ ๓

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๙

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

บันทึกการพัฒนาตนเอง ครั้งที่ ๔

ว/ด/ป

ข้อใดทำได้ดี เพราะอะไร.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อที่ยังต้องพัฒนาต่อไป เพราะอะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๙

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



สรุปบทเรียน

- ดวงดาวของฉัน
- ข้อที่ทำได้ดี คือ
- ข้อที่ต้องปรับปรุง คือ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

สัญญาใจ (๕)





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัญญาใจ ๑

ใบงานที่ ๙ เรื่อง สัญญาใจ ๒

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

