

รายวิชา สังคมศึกษา

รหัส ส๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

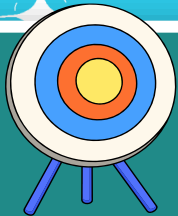
เรื่อง สัญญาใจ (๑)

ครูผู้สอน ครูนจรักษ์ สุขเจริญ



สัญญาใจ (๑)





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักกรรมเบญจศีล เบญจธรรม อิทธิบาท ๔ การมีสติและ
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
๒. นำเบญจศีล เบญจธรรม อิทธิบาท ๔ การมีสติและปรัชญาเศรษฐกิจ
พอเพียง ไปใช้ในการพัฒนาตนเอง
๓. เห็นผลดีของการนำไปใช้ในการพัฒนาตนเอง



เบญจศิลป์



เบญจศีล คือ ข้อห้ามทำความชั่ว
๕ ประการ ดังนี้



เบญจศีล

ศีลข้อ ๑ เว้นจากการฆ่าสัตว์

ศีลข้อ ๒ เว้นจากการลักทรัพย์

ศีลข้อ ๓ เว้นจากการประพฤติผิดในกาม

ศีลข้อ ๔ เว้นจากการพูดเท็จ พูดส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ
พูดคำหยาบ

ศีลข้อ ๕ เว้นจากการดื่มสุราของมึนเมาหรือสิ่งเสพติด

A vibrant, cartoon-style illustration. In the center, a large, rounded teal chalkboard with a yellow border contains the Thai text 'เบญจธรรม' (Bhanjanattham) in white, bold, rounded letters with a dark green drop shadow. To the left of the chalkboard, a young boy with black hair, wearing a white shirt, blue shorts, and a black backpack, is running towards the right. He is holding a large yellow pencil horizontally in front of him. The background features a stylized Thai temple with golden spires and red accents under a bright blue sky with white clouds. The foreground has green bushes and a yellow path.

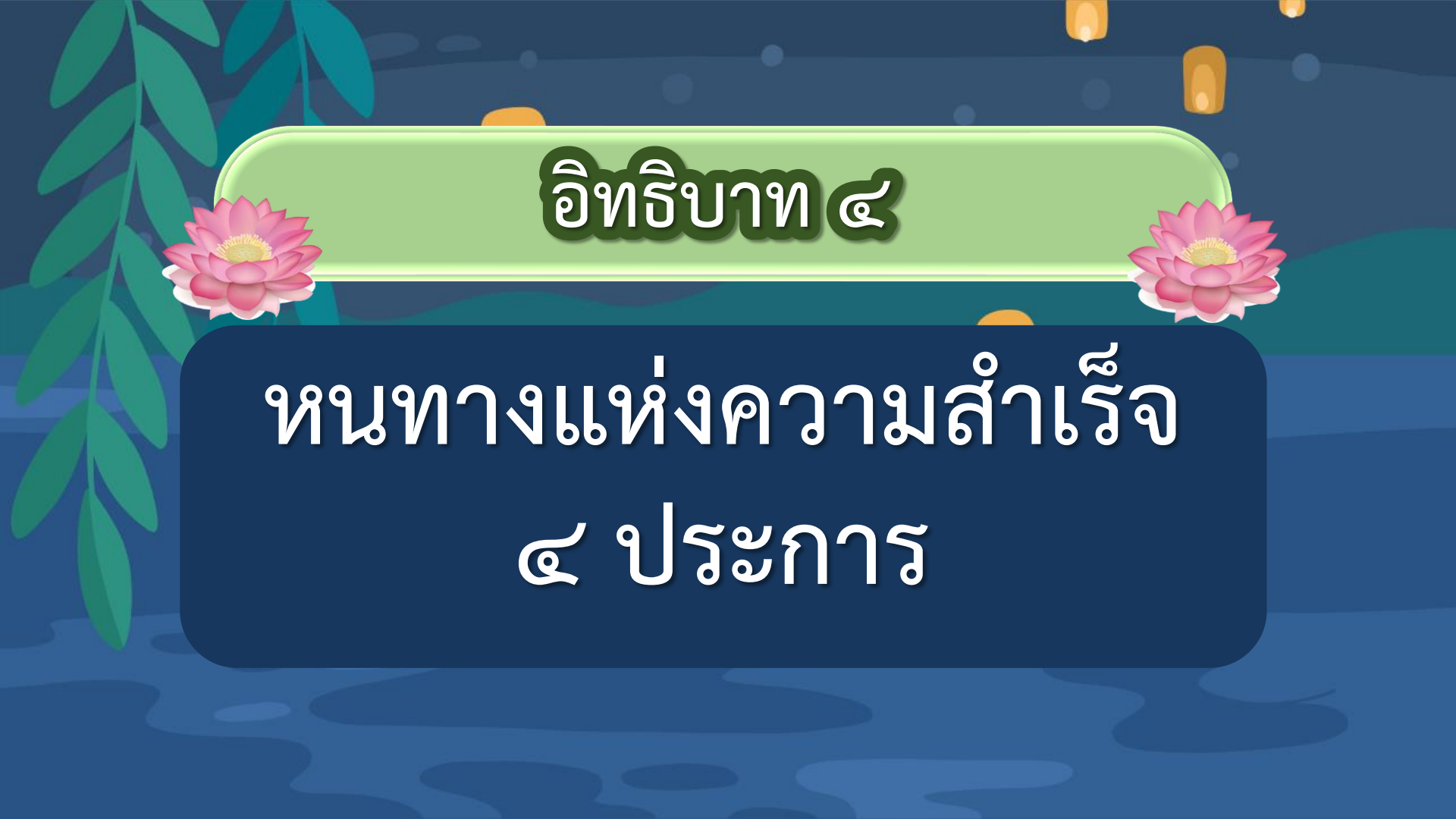
เบญจธรรม

เบญจธรรม

๑. เมตตากรุณา คือ มีความรัก ความปรารถนาดีต่อผู้อื่น
๒. สัมมชีวะ คือ ประกอบอาชีพสุจริต
๓. กามสังวร คือ มีความสำรวม
๔. สัจจะ คือ การพูดความจริง
๕. สติสัมปชัญญะ คือ มีความระลึกได้และความรู้ตัว

อิทธิบาท ๔





อิทธิบาท ๔

หนทางแห่งความสำเร็จ
๔ ประการ

อิทธิบาท ๔

ฉันทะ

ความพอใจ

วิริยะ

ความขยันหมั่นเพียร

จิตตะ

ความเอาใจใส่

วิมังสา

การพิจารณาไตร่ตรอง

ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ อายตนะ ๖



ตา

=

ดู

หู

=

ฟัง

จมูก

=

กลิ่น



ลึน

=

รับรส

กาย

=

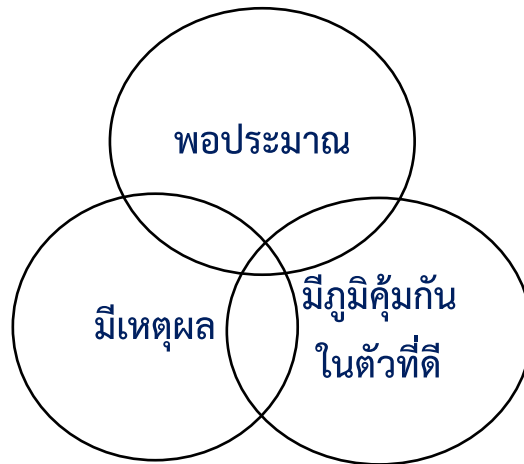
สัมผัส



ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



เงื่อนไขความรู้

เงื่อนไขคุณธรรม



ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

พอประมาณ ความพอดี ไม่น้อยและไม่มากเกินไป
ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น



ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

มีเหตุผล การพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
และผลคาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี การเตรียมตัวให้พร้อมรับ
ผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ
ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต



ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เงื่อนไขความรู้ วิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องที่ใช้เป็น
พื้นฐานสำหรับการใช้ในการตัดสินใจและการปฏิบัติ
เงื่อนไขคุณธรรม การใช้คุณธรรมเป็นแนวทาง
ในการตัดสินใจและปฏิบัติ



สัญญาใจของฉันทน์



สัญญาใจของฉัน

สัญญาใจ :
ครูน้ำจะเติมน้ำหวานให้น้อยลง



ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัจญาใจ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พระธรรม
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สัจญาใจ ๑
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ครูให้นักเรียนเขียนสัจญาใจ ของตัวเองตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราทำได้

พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	ครั้งที่ ๓	ครั้งที่ ๔
			ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★
เบญจศีล เบญจธรรม	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
อิทธิบาท 4	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔
			ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป
การมีสติ	ฉันจะทำ.....		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
						
						
						
						
						
						
						
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
						
						

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

สัญญาใจ

ช่องที่ ๑ คือ หัวข้อ เบญจศีล เบญจธรรม อิทธิบาท ๔
การใช้สติ และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ช่องที่ ๒ คือ คำสัญญาใจ

ช่องที่ ๓ ผลที่จะเกิดขึ้น

ช่องที่ ๔ ว/ด/ป นักเรียนก็จะเขียนลงไป

พร้อมวาดดาว ★ ให้คะแนนตัวเอง



ขั้นปฏิบัติ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนสัญญาใจ ของตัวเอง
ตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราทำได้
พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

คำชี้แจง



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. ให้นักเรียนเขียนสัญญาใจ
ของตัวเองตามหัวข้อที่กำหนด
และผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราทำได้
พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

คำชี้แจงครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนเขียนสัญญาใจ ของตัวเอง
ตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้น
ถ้าเราทำได้ พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง
๒. ครูเดินดูและให้ความช่วยเหลือ
ตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัจญาใจ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พระธรรม
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สัจญาใจ ๑
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ครูให้นักเรียนเขียนสัจญาใจ ของตัวเองตามหัวข้อที่กำหนดและผลที่จะเกิดขึ้นถ้าเราทำได้

พร้อมทั้งให้ดวงดาวของตนเอง

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	ครั้งที่ ๓	ครั้งที่ ๔
			ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★	ว/ด/ป ★★★★
เบญจศีล เบญจธรรม	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
อิทธิบาท 4	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

หัวข้อ	คำสัญญา	ผลที่จะเกิดขึ้น	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔
			ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป	ว/ด/ป
การมีสติ	ฉันจะทำ.....		★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
						
						
						
						
						
						
						
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ฉันจะทำ.....					
						
						
						
						
						
						
						

หมายเหตุ ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมกับบริบทและการจัดการเรียนของสถานศึกษา



ใบงานที่ ๘

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



สรุปบทเรียน

นักเรียนสนทนาสัญญาใจของ
ตนเองให้เพื่อนในห้องเรียนฟัง





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

สัญญาใจ (๒)





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัญญาใจ ๑

ใบงานที่ ๙ เรื่อง สัญญาใจ ๒

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

