

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง วัยใสห่างไกลสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

วัยใสห่างไกลสารเสพติด





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติดใกล้ตัว
๒. ป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสารเสพติดใกล้ตัว
๓. เห็นความสำคัญของการป้องกันการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติดใกล้ตัว



สารเสพติด คือ



ประเภทของสารเสพติด



สิ่งเสพติดใกล้ตัว



สารพิษในควันบุหรี่



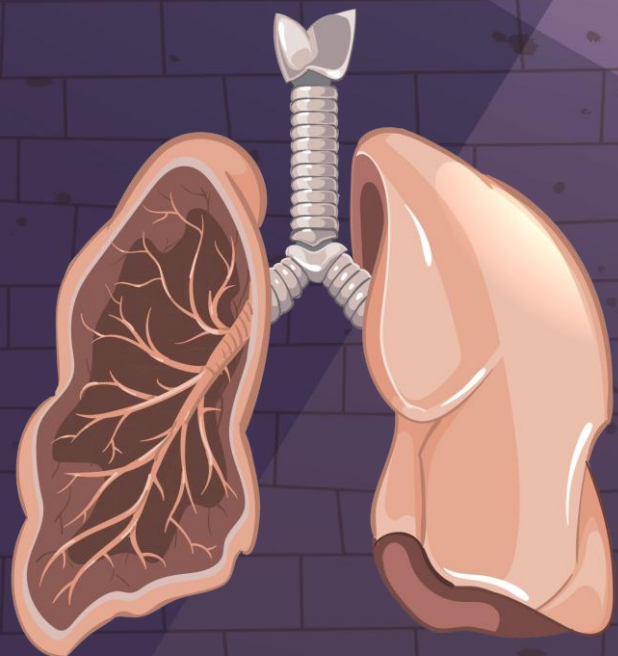


โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่

?

?

?





โทษของบุหรี่ไฟฟ้า

?

?

?

วันงดสูบบุหรี่โลก

?



สุรา คือ



ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา



โรคที่เกิดจากการดื่มสุรา

?

?

?



โทษและพิษภัยของสุราที่ส่งผลต่อสังคม





คำถามชวนคิด

นักเรียนจะมีวิธีการป้องกัน
ตนเองจากโทษและพิษภัย
ของบุหรี่และสุราอย่างไร





คำชี้แจง

ให้นักเรียนสรุปวิธีการป้องกันตนเอง
จากโทษและพิษภัยของบุหรี่ และสุรา
กลุ่มละ ๕ วิธีลงในกระดาษที่ครูแจกให้



ชั้น ป.๔ - ป.๖ ภาคเรียนที่ ๒



แบบประเมินตนเอง

ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง สารเสพติดให้โทษ _____

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑. วิเคราะห์ผลเสียของการสูบบุหรี่และการดื่มสุราที่มีต่อสุขภาพและการป้องกัน					☐

๒. สิ่งที่ได้ทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๓. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๔. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....



แบบประเมินตนเอง



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)





แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชั้น ป.๔-๖ ปลายภาค

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชานี้ในปลายภาคเรียน คือ

.....

.....

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

.....

.....

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

.....

.....

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก

.....

.....

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

.....

.....



แบบบันทึกการเรียนรู้



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



บทบาทหน้าที่นักเรียนปลายทาง



นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
และลงมือปฏิบัติกิจกรรมไปพร้อมกัน

บทบาทหน้าที่ครูปลายทาง

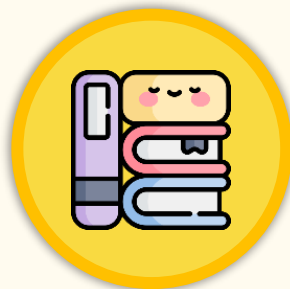


ครูชี้แจงการทำกิจกรรม รวมทั้งดูแล
ช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

สารเสพติด เป็นสิ่งที่ผิดกฎหมายและก่อให้เกิดโทษต่าง ๆ แก่ตัวผู้เสพและผู้ใกล้ชิด ดังนั้นการมีวิธีการป้องกันเพื่อให้ตนเองห่างไกลและไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จึงเป็นทักษะสำคัญ เพื่อทำให้ห่างไกลและปลอดภัยจากสารเสพติดชนิดต่าง ๆ



บทเรียนครั้งต่อไป

พบกันใหม่ในปีการศึกษาต่อไป

