

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

การปฐมพยาบาล เมื่อเกิดการบาดเจ็บ





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ



๒. แสดงวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ



๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ





คำถามชวนคิด

บาดแผลหรืออาการบาดเจ็บ
เกิดจากอะไรได้บ้าง





สาเหตุของอาการบาดเจ็บ



อุบัติเหตุจาก
การเล่นกีฬา



เกิดจากสัตว์
มีพิษ



ความ
ประมาท



คำถามชวนคิด

ยกตัวอย่างบาดแผลหรืออาการ
บาดเจ็บที่มักเกิดจากการเล่นกีฬา
หรืออุบัติเหตุ



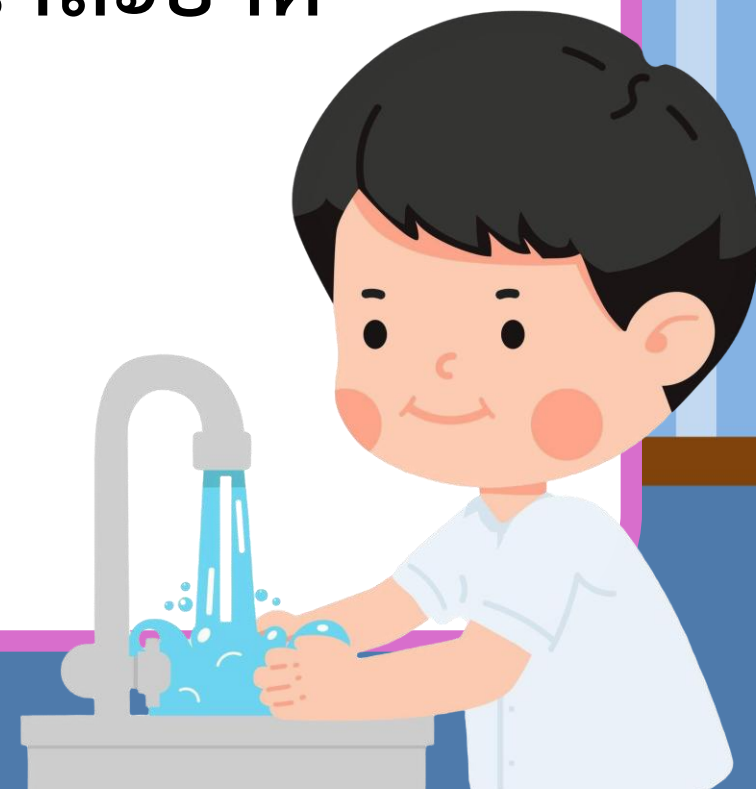
การปฐมพยาบาล เมื่อได้รับสารเคมี





การปฐมพยาบาลเมื่อได้รับสารเคมี

๑. ล้างบริเวณที่เกิดอาการแพ้ยาด้วยน้ำสะอาด โดยให้น้ำไหลผ่านหลาย ๆ ครั้ง
๒. ถ้ามีอาการปวดบวม ให้เคลื่อนไหวบริเวณให้น้อยที่สุด





การปฐมพยาบาลเมื่อได้รับสารเคมี

๓. ห้ามนำยาหรือสารใด ๆ
มาทาบริเวณที่แพ้โดยเด็ดขาด
เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงมากขึ้น



การปฐมพยาบาล เมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย





การปฐมพยาบาลเมื่อผึ้งต่อย

๑. รีบนำเหล็กในที่ผึ้งอยู่ออกมาทันที
โดยใช้ปลายเล็บหรือใช้แหนบดึงออกมา
๒. ล้างบริเวณที่โดนต่อยด้วยน้ำสะอาด
แล้วประคบเย็นเพื่อลดอาการบวม





การปฐมพยาบาลเมื่อผึ้งต่อย

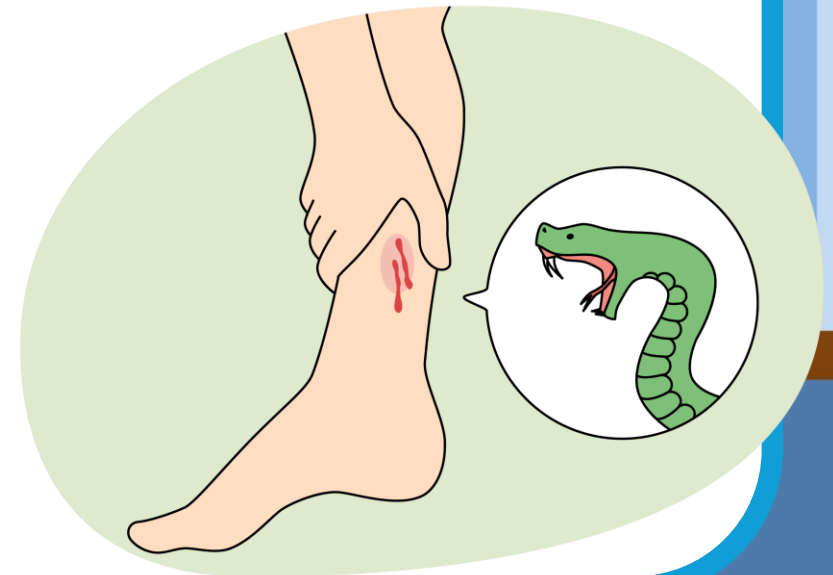
๓. เพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ห้ามเกา หรือขีด บริเวณแผลที่โดนต่อย เพราะอาจทำให้ เชื้อโรคจากเล็บหรือผิวหนังเข้าไปที่แผล ทำให้เกิดอาการคัน บวม และแดงมากขึ้น





การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๑. ล้างแผลด้วยน้ำและสบู่ **ไม่ควร**ใช้เหล้า ยาสีฟัน หรือสมุนไพรใดๆ ทาแผล
๒. **ไม่ควร**ใช้ปากดูดเลือดหรือ เปิดปากแผลด้วยของมีคม





การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๓. พยายามเคลื่อนไหวร่างกายให้น้อยที่สุด
เพราะหากเคลื่อนไหวมาก จะทำให้พิษ
ของงูเข้าสู่กระแสเลือดเร็วขึ้น
๔. รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลใกล้บ้าน



การปฐมพยาบาล บาดเจ็บฟกช้ำ





การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ

๑. ทำความสะอาดบริเวณบาดแผลด้วยน้ำสะอาด
๒. ประคบเย็นโดยใช้เจลเย็นหรือน้ำแข็งห่อผ้า
ประคบบริเวณที่บวม
๓. ประคบร้อนโดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นประคบ
บริเวณที่บาดเจ็บ



การปฐมพยาบาล

บาดแผลฉีก





การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

๑. ล้างบริเวณบาดแผลด้วยน้ำเกลือหรือน้ำสะอาด
๒. ซับแผลให้แห้งแล้วนำสำลีชุบแอลกอฮอล์
เช็ดรอบบาดแผล



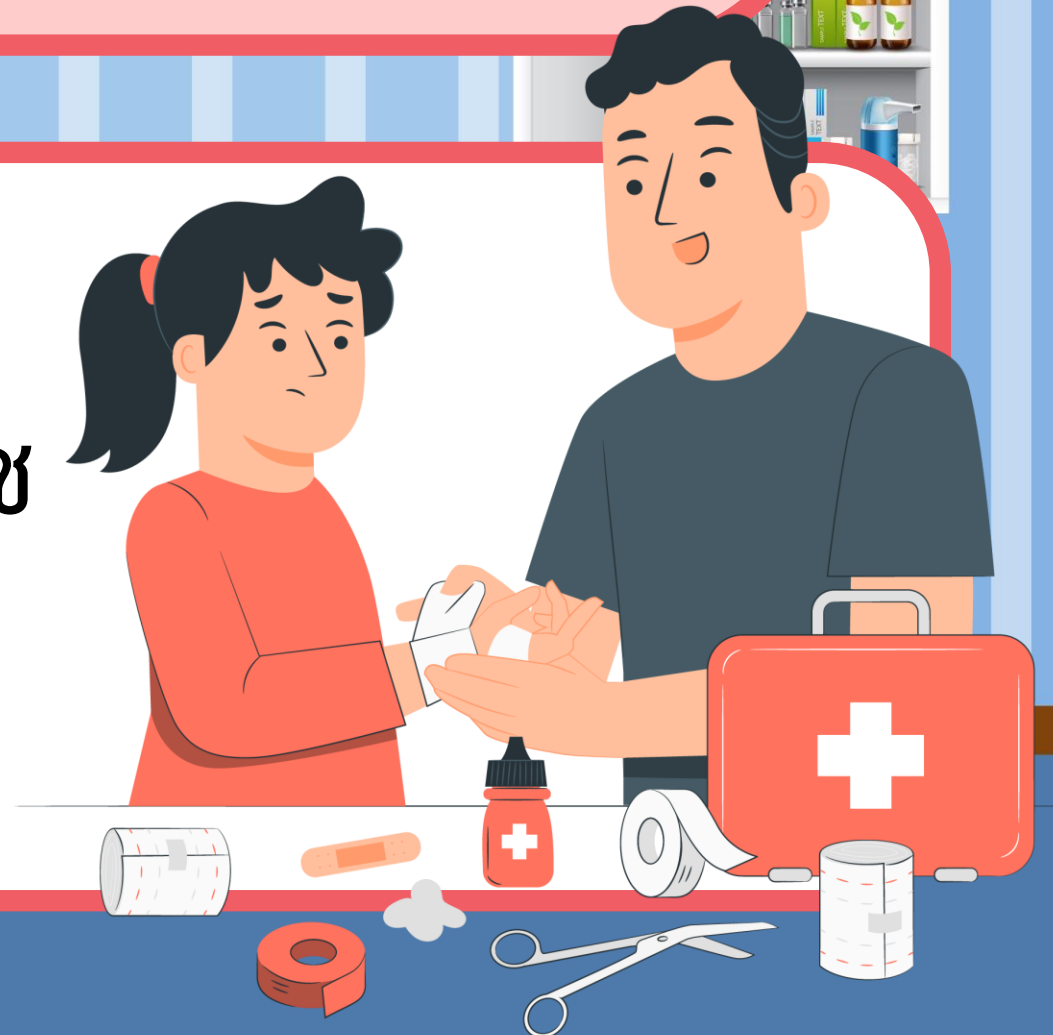


การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

๓. ทายาใส่แผลสด

๔. ปิดบาดแผลด้วยผ้าก๊อซ

เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก



กิจกรรมการปฐมพยาบาล เมื่อเกิดการบาดเจ็บ





คำชี้แจงการทำกิจกรรม

ให้แต่ละกลุ่มแสดงบทบาทสมมติการปฐมพยาบาล
เมื่อเกิดอาการบาดเจ็บต่าง ๆ ตามที่กลุ่มตนเองได้รับ





ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การใช้ยาและการปฐมพยาบาล

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑. อธิบายความสำคัญของการใช้ยาและใช้อย่างถูกวิธี					☐
๒. แสดงวิธีปฐมพยาบาลเมื่อได้รับอันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แผลงสัตว์กัดต่อย และการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา					☐

๒. สิ่งที่ได้ฉันทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๓. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

๔. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....



แบบประเมิน ตนเอง



ชั้น ป.๔-๖ กลางภาค



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชา.....ในกลางภาคเรียน คือ

.....

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

.....

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

.....

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก

.....

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

.....



แบบบันทึก การเรียนรู้



บทบาทหน้าที่นักเรียนปลายทาง



นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
และลงมือปฏิบัติกิจกรรมไปพร้อมกัน

บทบาทหน้าที่ครูปลายทาง

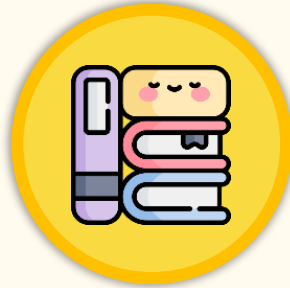


ครูชี้แจงการทำกิจกรรม รวมทั้งดูแล
ช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

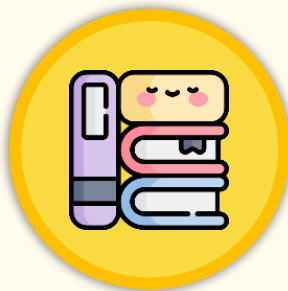
อาการบาดเจ็บต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา การมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกต้องเมื่อได้รับบาดเจ็บก็จะสามารถบรรเทาอาการนั้นได้



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สารเสพติดให้โทษ (๑)





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๘ เรื่อง โทษของสารเสพติด



สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th

