

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

## เรื่อง การปฐมพยาบาล (๑)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

# การปฐมพยาบาล (๑)





## จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลจากการใช้ยาผิด  
และได้รับสารเคมี



๒. ปฐมพยาบาลเมื่อได้รับอันตราย  
จากการใช้ยาผิดและได้รับสารเคมีได้



๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาล  
จากการใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี





ทบทวนชวนคิด

ยาสามัญประจำบ้าน





คำถามชวนคิด

การปฐมพยาบาลคืออะไร





# การปฐมพยาบาล



การปฐมพยาบาลคือการให้ความช่วยเหลือ  
ดูแลเบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วยกะทันหัน  
ก่อนนำส่งโรงพยาบาล





## จุดมุ่งหมายที่สำคัญของการปฐมพยาบาล

- เพื่อช่วยชีวิต
- เพื่อป้องกันความพิการ
- เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด



# การปฐมพยาบาล เมื่อใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี





# ลักษณะอาการ



อาการทานยาเกินขนาด



อาการแพ้เมื่อได้รับสารเคมี



# อาการทานยาเกินขนาด

## วิธีการปฐมพยาบาล

๑. ให้ผู้ปกครองนำขวดยามาด้วย

ถ้าผู้ปกครองไม่ทราบขนาดและปริมาณที่กินเข้าไป





# อาการทานยาเกินขนาด

## วิธีการปฐมพยาบาล

๒. ไม่ต้องกระตุ้นให้ผู้ป่วยอาเจียน  
ออกมาโดยการตีมนมกินไข่ขาว เป็นต้น





# อาการทานยาเกินขนาด

## วิธีการปฐมพยาบาล

๓. ให้นำผู้ป่วยมาโรงพยาบาล





# อาการแพ้เมื่อได้รับสารเคมี

## วิธีการปฐมพยาบาล

๑. ล้างบริเวณที่เกิดอาการแพ้ยา  
ด้วยน้ำสะอาดโดยให้น้ำไหลผ่าน  
หลาย ๆ ครั้ง





# อาการแพ้เมื่อได้รับสารเคมี

## วิธีการปฐมพยาบาล

๒. ถ้ามีอาการปวดบวม

ให้เคลื่อนไหวนิ้วบริเวณให้น้อยที่สุด





# อาการแพ้เมื่อได้รับสารเคมี

## วิธีการปฐมพยาบาล

๓. ห้ามนำยาหรือสารใด ๆ

มาทาบริเวณที่แพ้โดยเด็ดขาด

เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงมากขึ้น



ใบงานที่ ๓ เรื่อง การปฐมพยาบาลการใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การใช้ยาและการปฐมพยาบาล  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การปฐมพยาบาล (๑)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายการปฐมพยาบาลเมื่อใช้ยาผิดและเมื่อ  
สารเคมีเข้าตาลงในช่องว่างต่อไปนี้

.....

.....

.....

.....

.....

.....

การปฐมพยาบาล  
การใช้ยาผิด



การปฐมพยาบาล  
เมื่อได้สารเคมีเข้าตา



.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....



## ใบงานที่ ๓

เรื่อง

การปฐมพยาบาล

การใช้ยาผิด

และได้รับสารเคมี



## บทบาทหน้าที่นักเรียนปลายทาง



นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม  
และลงมือปฏิบัติกิจกรรมไปพร้อมกัน

## บทบาทหน้าที่ครูปลายทาง



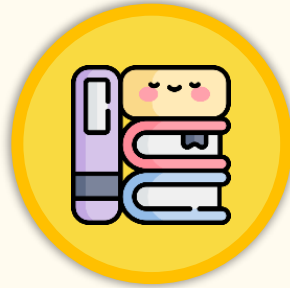
ครูชี้แจงการทำกิจกรรม รวมทั้งดูแล  
ช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



## สรุปบทเรียนประจำวันนี้

การปฐมพยาบาล คือ การช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เพื่อลดอาการบาดเจ็บก่อนนำส่งโรงพยาบาล

การปฐมพยาบาลเมื่อใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี อาจเกิดขึ้นได้กับตัวเราหรือคนรอบการรู้วิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องจะสามารถช่วยลดอาการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้



บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง การปฐมพยาบาล (๒)





# สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อสัตว์  
มีพิษกัดต่อย

ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำ  
และข้อเคล็ด



สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

