

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

## เรื่อง การปฐมพยาบาล (๑)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

การปฐมพยาบาล

(๑)



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความหมายและวิธีการปฐมพยาบาล

บาดเจ็บเล็กน้อย

๒. แสดงวิธีการปฐมพยาบาล

บาดเจ็บเล็กน้อย

๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาล

บาดเจ็บเล็กน้อยที่ถูกต้อง





คำถามชวนคิด

การปฐมพยาบาล  
คืออะไร



# การปฐมพยาบาล หมายถึง ...

**การปฐมพยาบาล** คือ  
การให้ความช่วยเหลือดูแล  
เบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บหรือ  
เจ็บป่วยกะทันหัน  
ก่อนนำส่งโรงพยาบาล



# จุดมุ่งหมายที่สำคัญของการปฐมพยาบาล

- เพื่อช่วยชีวิต
- เพื่อป้องกันความพิการ
- เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด





คำถามชวนคิด

อาการบาดเจ็บ  
มีสาเหตุมาจาก  
อะไรบ้าง



# สาเหตุของการเกิดบาดแผลถลอก

อุบัติเหตุ



ความประมาท



การเล่นรุนแรง







# การปฐมพยาบาล บาดแผลถลอก



# การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

## ลักษณะอาการ

แผลถลอกมักจะเกิดขึ้นบริเวณผิวหนังจะมีลักษณะเป็นรอยฉีกขาดอยู่ในระดับหนังกำพรั้า ซึ่งอาจมีหรือไม่มีเลือดออกก็ได้

# อุปกรณ์การปฐมพยาบาลบาดแผลฉีก

น้ำเกลือล้างแผล



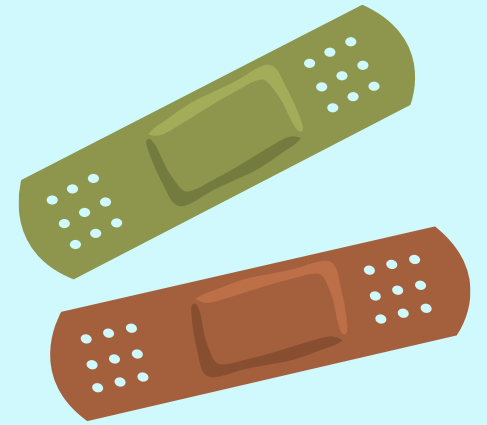
แอลกอฮอล์ล้างแผล



ยาใส่แผลสด



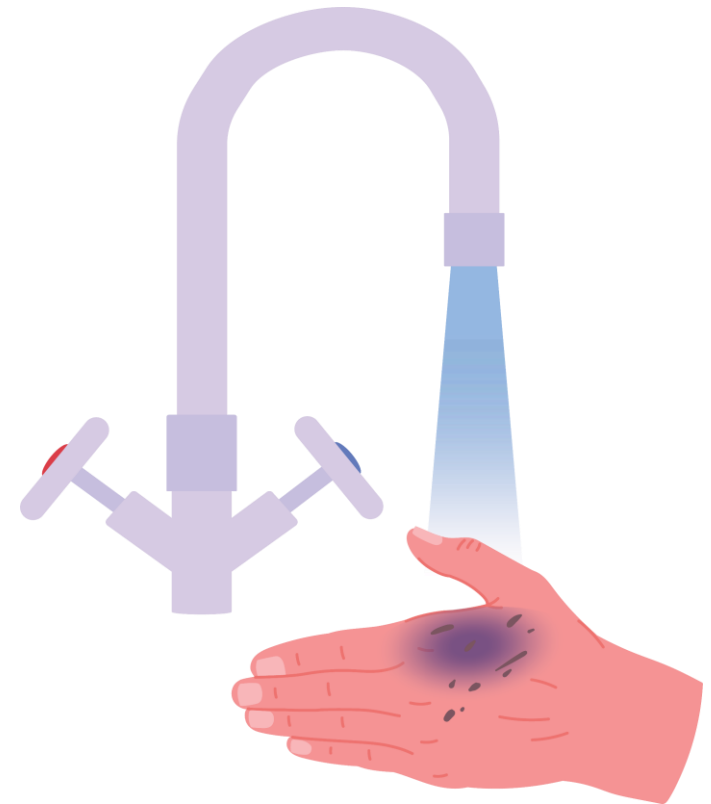
อุปกรณ์ปิดแผล



# การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

## วิธีการปฐมพยาบาล

1. ล้างบริเวณบาดแผลให้สะอาด  
ด้วยน้ำเกลือ หากไม่มีสามารถใช้  
น้ำสะอาดแทนได้



# การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

## วิธีการปฐมพยาบาล

๒. ซับแผลให้แห้งแล้วนำสำลี

ชุบแอลกอฮอล์ เช็ดรอบบาดแผล

ห้ามเช็ดบาดแผลโดยตรง



# การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

## วิธีการปฐมพยาบาล

๓. ทายาใส่แผลสด



๔. หากบาดแผลลึกมากให้ปิดบาดแผล

ด้วยผ้าก๊อซเพื่อป้องกันสิ่งสกปรก





## คำถามชวนคิด

การปฐมพยาบาลบาดเจ็บ  
อย่างถูกต้องมีความสำคัญ  
อย่างไร



ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาล (๑)  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายสาเหตุและขั้นตอนการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอกให้ถูกต้อง

### การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

สาเหตุการเกิด  
บาดแผลถลอก



.....  
.....  
.....

ขั้นตอนที่ ๑

ขั้นตอนที่ ๒

ขั้นตอนที่ ๓

ขั้นตอนที่ ๔



## ใบงานที่ ๙

### เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลถลอก





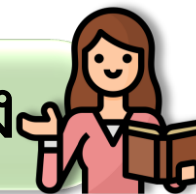


## บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจง  
ในการทำกิจกรรม



## บทบาทของครูปลายทาง



ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและ  
ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียน  
ระหว่างทำกิจกรรม

# สรุปกิจกรรม

การปฐมพยาบาล เป็นการให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บก่อนนำส่งโรงพยาบาล เพื่อลดอาการบาดเจ็บและความรุนแรงของบาดแผล บาดแผลถลอกเป็นบาดแผลที่เกิดขึ้นบ่อย สาเหตุอาจมาจากอุบัติเหตุ การรู้วิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง จะช่วยทำให้บาดแผลหายได้





# บทเรียนครั้งต่อไป

## เรื่อง

# การปฐมพยาบาล (๒)



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



## สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ
๒. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล
๓. แบบประเมินตนเอง
๔. แบบบันทึกการเรียนรู้

