

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

การขอความช่วยเหลือ
เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้ายหรืออุบัติเหตุ
๒. แสดงการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้ายหรืออุบัติเหตุ
๓. เห็นความสำคัญของการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้ายหรืออุบัติเหตุ





ทบทวนความรู้

อุบัติเหตุใน ชีวิตประจำวัน





คำถามชวนคิด

นักเรียนคิดว่าเหตุการณ์ใดบ้าง
ที่เรามักจะขอความช่วยเหลือ
จากผู้อื่น



เหตุการณ์ที่ต้องขอความช่วยเหลือ

เมื่อเกิดเหตุร้าย



เมื่อเกิดอุบัติเหตุ





คำถามชวนคิด

บุคคลใดบ้าง
ที่ควรขอความช่วยเหลือ



บุคคลที่ควรขอความช่วยเหลือ

พ่อแม่ ผู้ปกครอง



ครู อาจารย์



เพื่อน รุ่นพี่



บุคคลที่ควรขอความช่วยเหลือ

ตำรวจ เจ้าหน้าที่



หน่วยงานต่าง ๆ





กิจกรรมทางน้ำ

ว่ายน้ำ



ล่องแก่ง

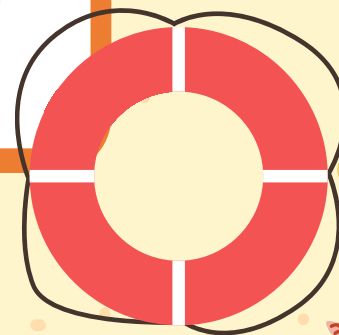


สวนน้ำ





การช่วยเหลือ เมื่อพบเห็นอุบัติเหตุทางน้ำ



การช่วยเหลือเมื่อพบเห็นอุบัติเหตุทางน้ำ

โดยใช้หลักการ “ตะโกน โยน ยื่น”



ภาพจาก <https://www.thamcharoen.go.th/news/info/content/218>

การช่วยเหลือเมื่อพบเห็นอุบัติเหตุทางน้ำ

๑. ตะโกนขอความช่วยเหลือ
จากบุคคลบริเวณนั้น



การช่วยเหลือเมื่อพบเห็นอุบัติเหตุทางน้ำ

๒. โยนอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้และ
สามารถหาได้บริเวณนั้น



การช่วยเหลือเมื่อพบเห็นอุบัติเหตุทางน้ำ

๓. **ยื่น**อุปกรณ์การช่วยเหลือ
ที่สามารถหาได้บริเวณนั้น





คำถามชวนคิด

นักเรียนมีวิธีการป้องกัน
ตนเองจากอุบัติเหตุทางน้ำ



การปฏิบัติเพื่อป้องกันจากอุบัติเหตุทางน้ำ

สวมอุปกรณ์ป้องกัน
เช่น เสื้อชูชีพ



การปฏิบัติเพื่อป้องกันจากอุบัติเหตุทางน้ำ

ยืนรอเรือบนท่าเทียบเรือ
และรอให้เรือจอดสนิท
ก่อนลงเรือ



การปฏิบัติเพื่อป้องกันจากอุบัติเหตุทางน้ำ

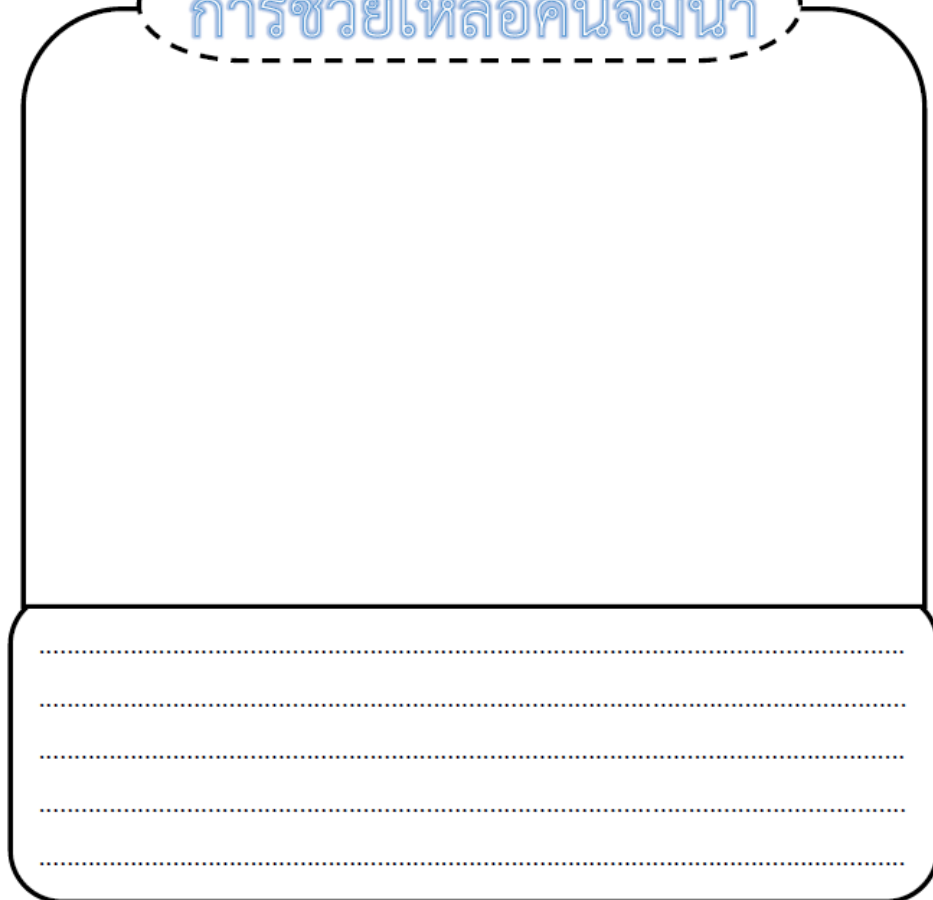
ปฏิบัติตามคำแนะนำ
อย่างเคร่งครัด
เมื่ออยู่บนเรือ



ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายวิธีการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือคนจมน้ำตามหลัก
ตะโกนโยน ยื่น พร้อมวาดภาพประกอบ

การช่วยเหลือคนจมน้ำ



ใบงานที่ ๗

เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)



บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจง
ในการทำกิจกรรม



บทบาทของครูปลายทาง



ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและ
ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม

สรุปกิจกรรม

ขอความช่วยเหลือจากบุคคลหรือแหล่งต่าง ๆ เมื่อเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ ซึ่งเป็นสิ่งที่สามารถพบได้ในชีวิตประจำวัน ดังนั้นการรู้วิธีช่วยเหลือที่ถูกต้องจึงเป็นทักษะชีวิตที่จำเป็นเพื่อความปลอดภัย





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

ใบงานที่ ๘

เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

