

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง โรคติดต่อที่น่ารู้ (๓)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง
โรคติดต่อที่น่ารู้ (๓)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการติดต่อและวิธีการป้องกันโรคตาแดง
๒. ปฏิบัติการดูแลรักษาและการป้องกันโรคตาแดง
๓. เห็นความสำคัญของการปฏิบัติการดูแลรักษาและการป้องกันโรคตาแดง





ทบทวนความรู้

โรคไข้เลือดออก





คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยเป็นโรคตาแดง
หรือไม่



An illustration of a young boy with brown hair and a red t-shirt, looking distressed with his hand to his forehead. Red jagged lines indicate a headache. He is standing in the rain on a wet street with puddles. In the background, there are green bushes and a large light blue sign with a yellow border.

โรคตาแดง

สาเหตุการเกิดโรคตาแดง

โรคตาแดงหรือโรคเยื่อบุตาอักเสบ
มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสที่เยื่อบุตา
มักจะระบาดในช่วงฤดูฝน เนื่องจากเชื้อมี
การกระจายตัวได้ง่าย



การติดต่อโรคตาแดง

เป็นโรคที่ติดต่อได้ง่ายและรวดเร็ว โดยเฉพาะสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ สามารถติดต่อกันได้โดย การสัมผัสโดนตา หรือน้ำตาของผู้ป่วยโดยตรง การใช้ของร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า เครื่องสำอาง



อาการโรคตาแดง

เยื่อตาขาวแดง บวม อาจมี
เลือดออก คัน เคืองตา น้ำตาไหล
เปลือกตาบวมแดง



อาการโรคตาแดง

นอกจากนี้อาจมีอาการข้างเดียวหรือ
๒ ข้างก็ได้ บางรายมีอาการเหมือนเป็น
หวัดร่วมด้วย หรือมีภาวะแทรกซ้อน เช่น
กระจกตาอักเสบ



การดูแลรักษาโรคตาแดง

การใช้น้ำตาเทียมเพื่อลดอาการ
ระคายเคืองใช้ยาปฏิชีวนะหยอดตา
เพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรีย
แทรกซ้อน



การดูแลรักษาโรคตาแดง

ใช้สายตาให้น้อยลง ไม่ขยี้ตา
ใช้น้ำเกลือทำความสะอาดเปลือกตา
ใส่แว่นกันแดด กันลม



การป้องกันโรคตาแดง

ล้างมือให้สะอาด หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด
กับผู้อื่น หยุดเรียนเพื่อป้องกันการ
แพร่กระจายของเชื้อ



กิจกรรม

ล้างมือ ล้างโรค



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน



ฝ่ามือถูฝ่ามือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน



ฝ่ามือถูหลังมือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน

๓

ถูซอกนิ้วมือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน



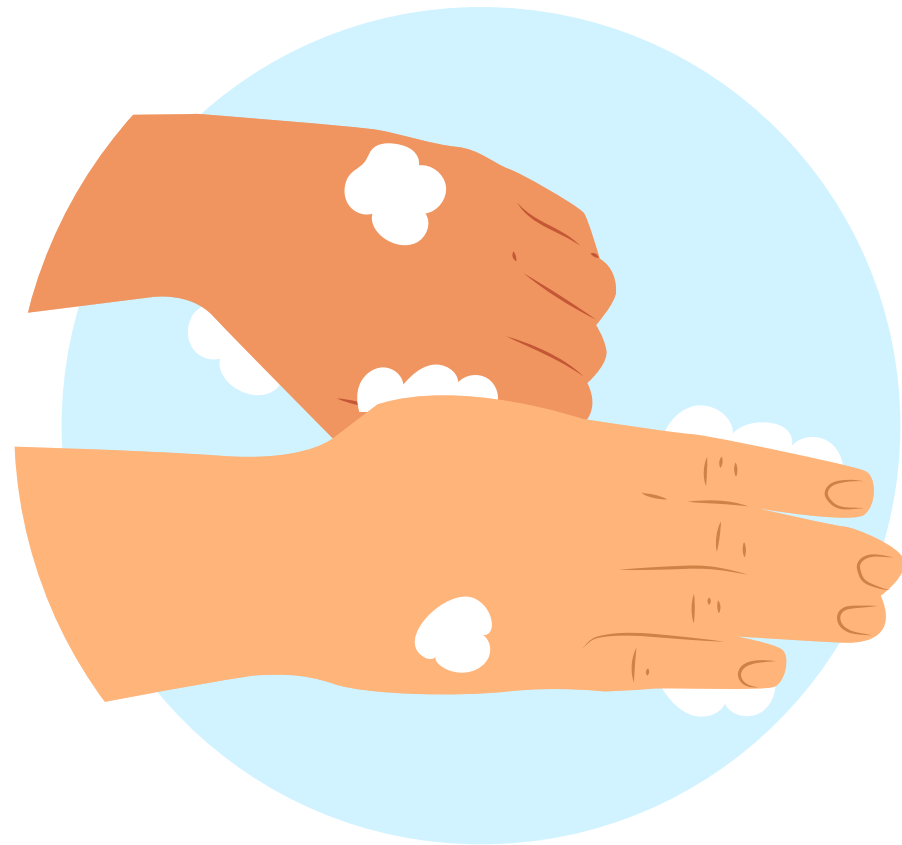
หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน



ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วย
ฝ่ามือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน

๖

ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



การล้างมือ ๗ ขั้นตอน

๗

ถูรอบข้อมือ



ใบงานที่ ๓ เรื่อง โรคตาแดง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยใจมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง โรคติดต่อร้าย (๓)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายสาเหตุ อาการ วิธีการดูแลรักษาและการ
ป้องกันตนเองจากโรคตาแดง



สาเหตุ

อาการ

วิธีการดูแลรักษา

การป้องกัน



ใบงานที่ ๓

เรื่อง โรคตาแดง





บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจง
ในการทำกิจกรรม



บทบาทของครูปลายทาง



ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและ
ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม

สรุปกิจกรรม

โรคตาแดง เป็นโรคติดต่อที่สามารถพบได้บ่อยในโรงเรียน สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไวรัสจากการสัมผัสเชื้อโดยตรง เช่น การใช้สิ่งของร่วมกัน ดังนั้น การล้างมือให้สะอาดเป็นวิธีที่จะช่วยป้องกันได้





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อุบัติเหตุในบ้าน



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

ใบงานที่ ๔ เรื่อง อุบัติเหตุในบ้าน

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

