

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง โรคติดต่อที่น่ารู้ (๒)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง
โรคติดต่ออันตราย (๒)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการติดต่อและวิธีการป้องกันโรคไข้เลือดออก
๒. ปฏิบัติการดูแลรักษาและการป้องกันโรคไข้เลือดออก
๓. เห็นความสำคัญของการปฏิบัติการดูแลรักษาและการป้องกันโรคไข้เลือดออก





ทบทวนความรู้

โรคไข้หวัดใหญ่





คำถามชวนคิด

โรคติดต่ออะไรบ้างที่มี
พาหะมาจากสัตว์

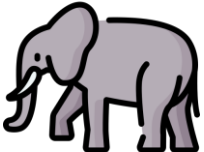


โรคติดต่อที่มีพาหะมาจากสัตว์

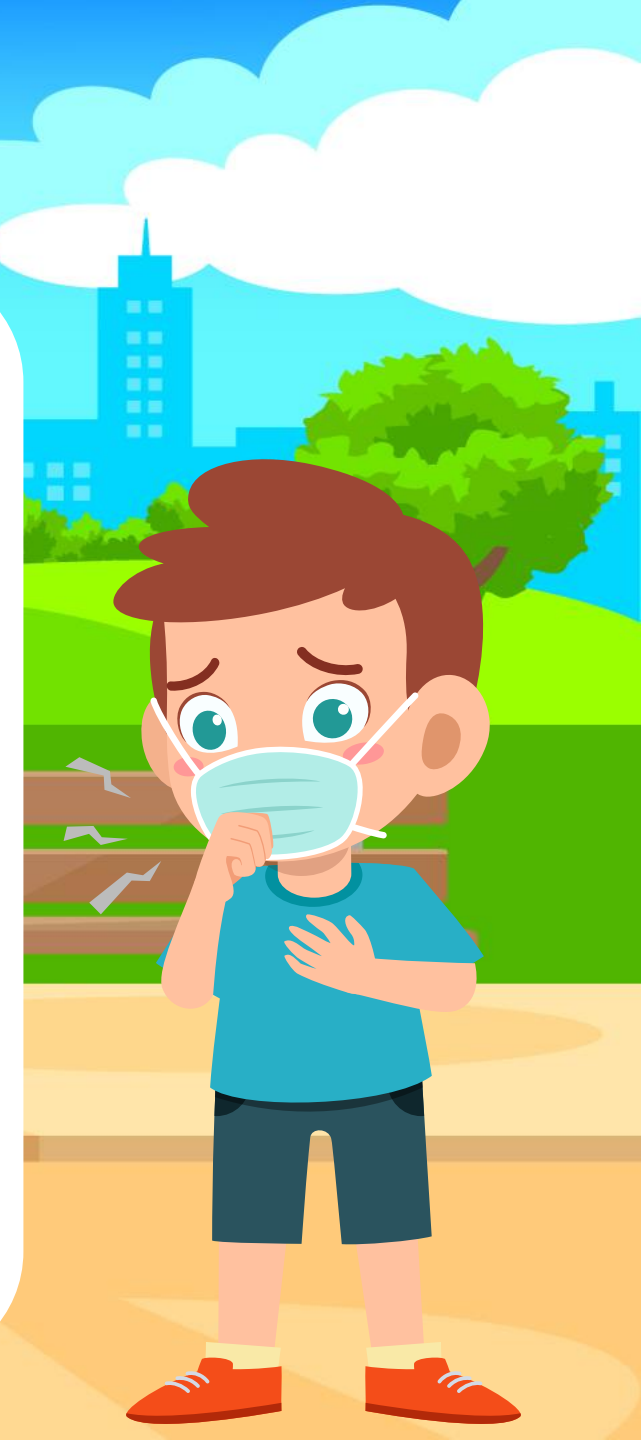
โรคไข้เลือดออก 

โรคฉี่หนู 

โรคพิษสุนัขบ้า 

โรคเท้าช้าง 

ฯลฯ



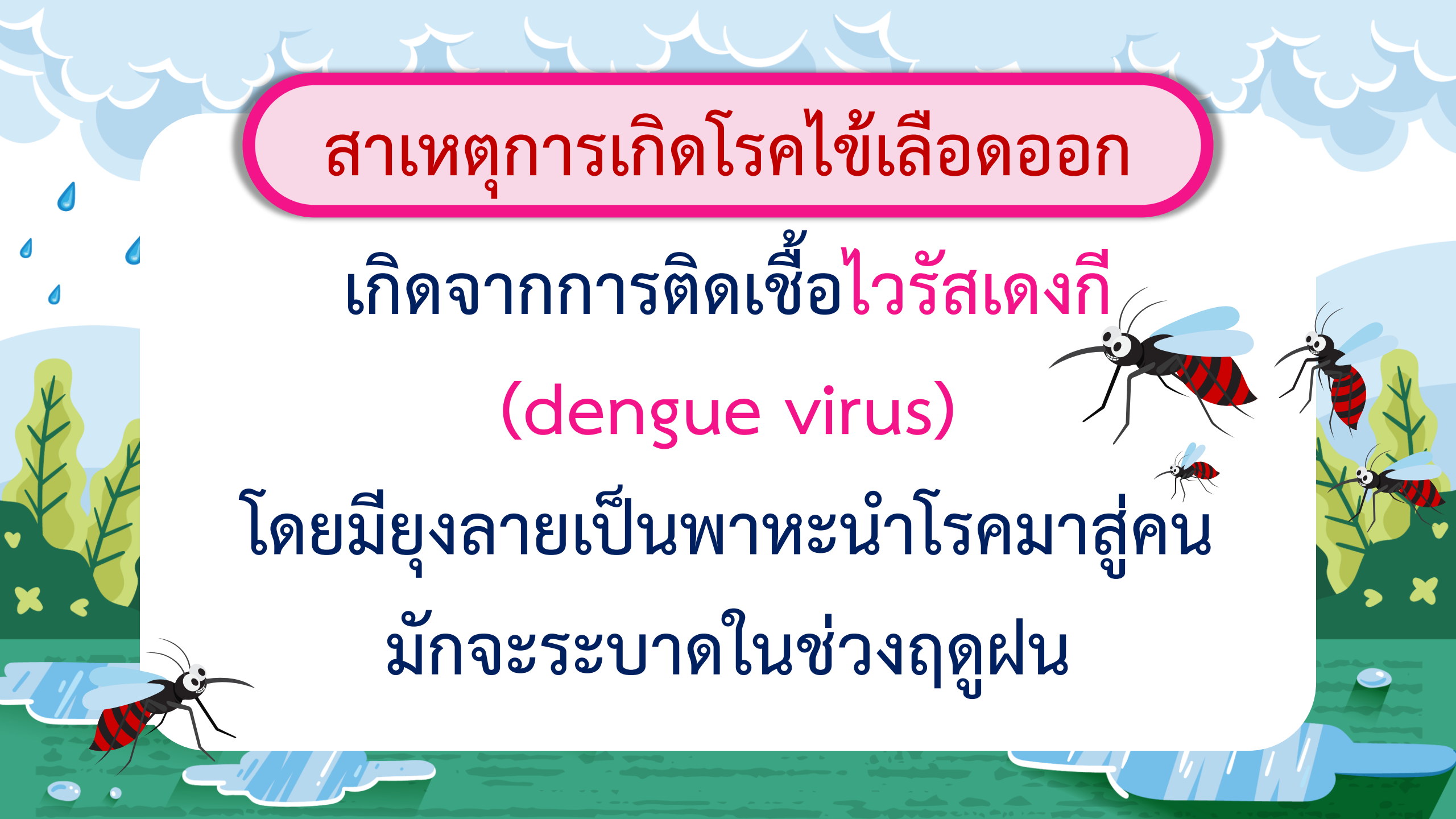
โรคไข้เลือดออก



สาเหตุการเกิดโรคไข้เลือดออก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
(dengue virus)

โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคมาสู่คน
มักจะระบาดในช่วงฤดูฝน



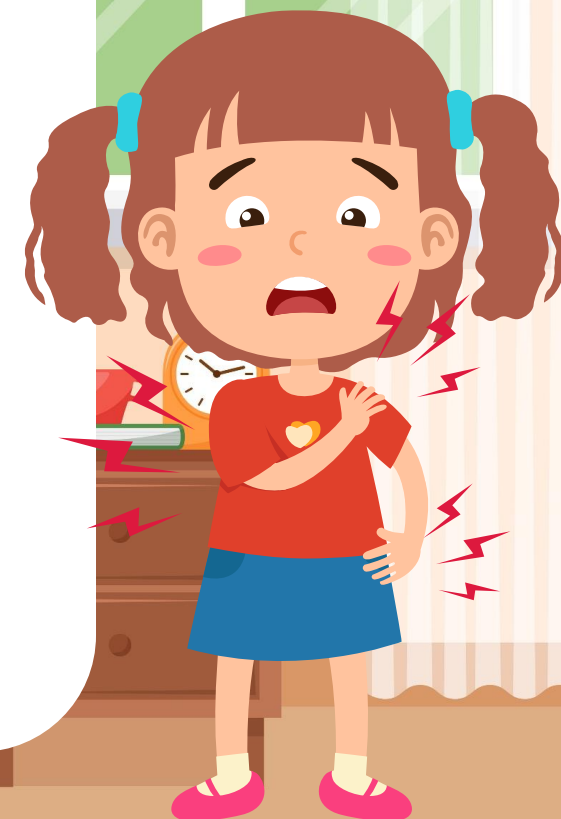
การติดต่อโรคไข้เลือดออก

ติดต่อโดยมียุงลายเพศเมียเป็นพาหะนำโรค ซึ่งจะออกหากินเวลากลางวันและดูดเลือดคนเป็นอาหาร เมื่อยุงดูดเลือดผู้ป่วยในระยะที่มีไข้ และไปกัดคนอื่น เชื้อไวรัสจะเข้าสู่กระแสเลือดของคนที่ถูกกัดก่อให้เกิดการติดเชื้อตามมา



อาการโรคไข้เลือดออก

โดยทั่วไปผู้ป่วยที่ติดเชื้อครั้งแรกจะมีอาการไม่รุนแรง บางรายอาจมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ มีผื่นที่ผิวหนัง แต่ถ้าติดเชื้อครั้งที่ ๒ อาจมีอาการรุนแรง แบ่งเป็น ๓ ระยะ



อาการโรคไข้เลือดออก



ระยะไข้ จะมีไข้สูงตลอดเวลา
อาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้
อาเจียน มีผื่นหรือจุดเลือด
ตามลำตัว แขน ขา



อาการโรคไข้เลือดออก

๒

ระยะวิกฤต ไข้จะลดลง เกิดเลือดต่ำ
มีภาวะเลือดออกผิดปกติ มือเท้าเย็น
ซีฟจรเบา ควรรีบพบแพทย์



อาการโรคไข้เลือดออก

๓

ระยะฟื้นตัว

อาการต่าง ๆ เริ่มดีขึ้น



การดูแลรักษาโรคไข้เลือดออก

๑

รับประทานอาหารและดื่มน้ำอย่างเพียงพอ
งดอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีสีดํา แดง น้ำตาล
เพื่อไม่ให้สับสนกับภาวะเลือดใน
ทางเดินอาหาร



การดูแลรักษาโรคไข้เลือดออก

๒

ทำการลดไข้ ด้วยการเช็ดตัวด้วย
น้ำอุ่นเป็นระยะ ๆ
ทานยาลดไข้ตามแพทย์สั่ง



การดูแลรักษาโรคไข้เลือดออก

๓

สังเกตอาการ หากผู้ป่วยคลื่นไส้หรือ
อาเจียนมาก มีภาวะเลือดออกรุนแรง
ไข้เริ่มต่ำ ความดันต่ำ ชีพจรเต้นเบา
ควรรีบพบแพทย์โดยเร็ว



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

ระมัดระวังไม่ให้ยุงกัด กำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย และฉีดวัคซีน
ไข้เลือดออก

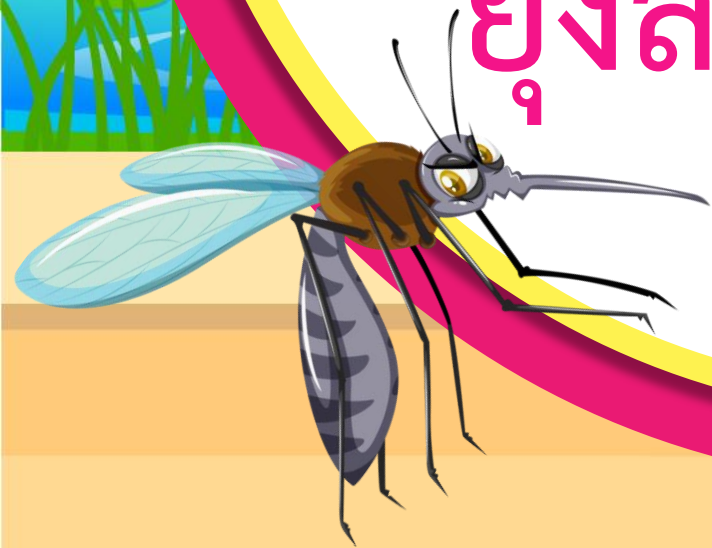




ชวนรู้ชวนคิด

มาทำความรู้จัก

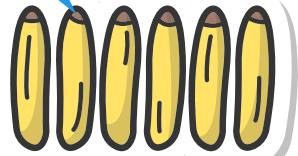
ยุงลายกันเถอะ



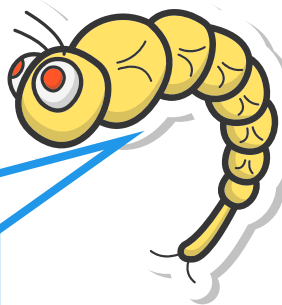
ตัวเต็มวัย

วงจรชีวิตของยุงลาย

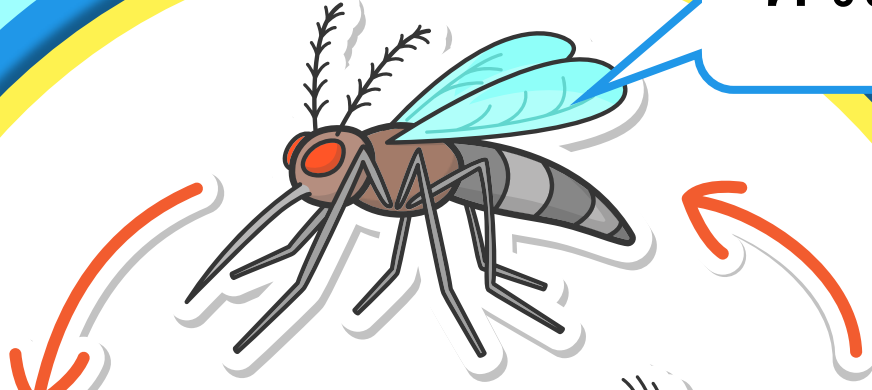
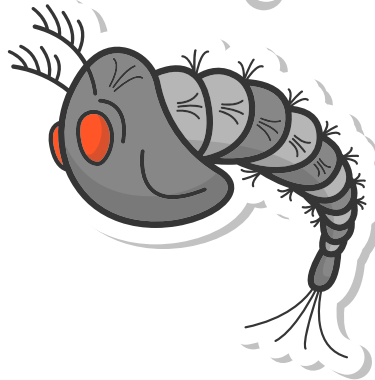
ไข่



ลูกน้ำ



ตัวโม่ง



การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

หลัก

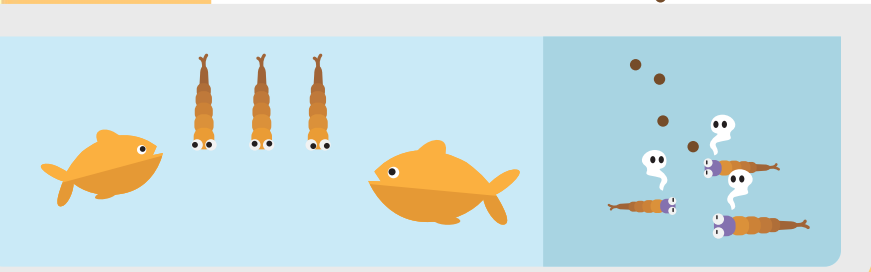
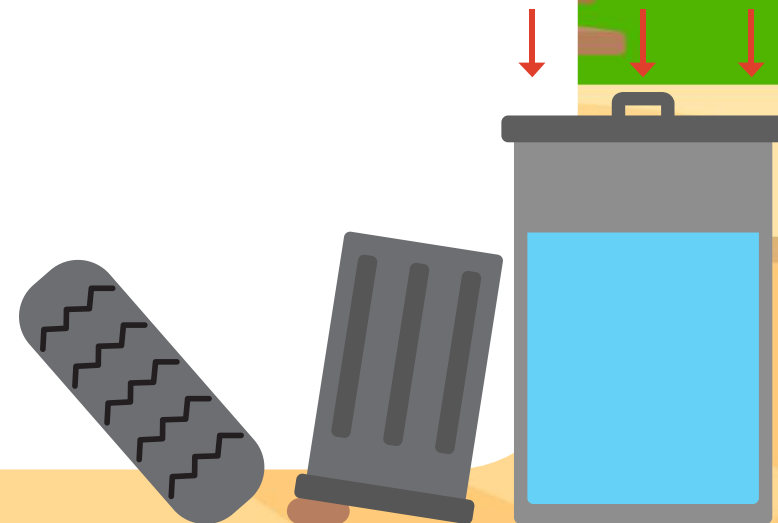
๕

ป

๑

ข

- ปิด
- เปลี่ยน
- ปล่าย
- ปรับปรุง
- ปฏิบัติ
- ขัด



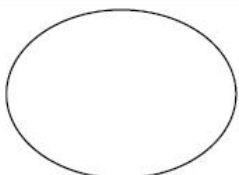
กิจกรรม ปลอดภัย ปลอดภัย



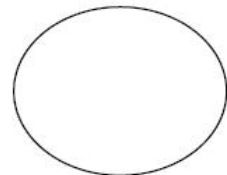
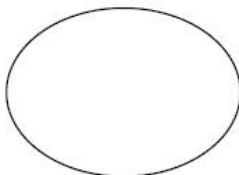
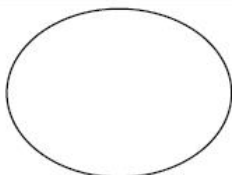
ใบงานที่ ๒ เรื่อง โรคไข้เลือดออก
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง โรคติดต่ออันตราย (๒)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายสาเหตุ อาการ วิธีการดูแลรักษาและการ
ป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก

สาเหตุ **โรคไข้เลือดออก**

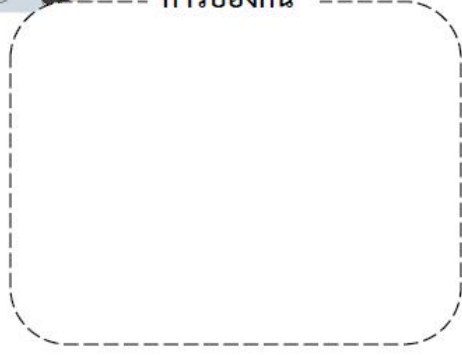


อาการ



วิธีการดูแลรักษา

การป้องกัน



ใบงานที่ ๒

เรื่อง โรคไข้เลือดออก





บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจง
ในการทำกิจกรรม



บทบาทของครูปลายทาง



ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและ
ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม

สรุปกิจกรรม

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่มียุงเป็นพาหะนำโรค การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายสามารถช่วยลดการแพร่ระบาดของโรคได้ และการดูแลรักษาตนเองเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการป่วยจะสามารถทำให้อาการป่วยหายเป็นปกติได้ไวขึ้น





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง โรคติดต่อที่น่ารู้ (๓)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

ใบงานที่ ๓ เรื่อง โรคตาแดง

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

