

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง ฟัน

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง ฟัน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความสำคัญ หน้าที่และประเภทของฟัน
๒. เลือกวิธีดูแลรักษาฟันแต่ละประเภทได้เหมาะสม
๓. เห็นความสำคัญของฟันแต่ละประเภท





คำถามชวนคิด

ฟันสำคัญอย่างไร



ความสำคัญของฟัน

เป็นอวัยวะที่สำคัญ
ในการบดเคี้ยวอาหาร



หน้าที่ของฟัน

๑. บดเคี้ยวอาหาร
๒. ช่วยในออกเสียงได้ชัดเจน
๓. ช่วยทำให้ใบหน้าสวยงาม





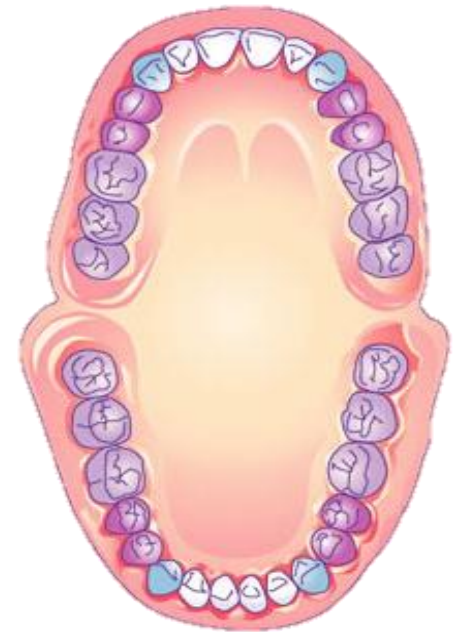
กิจกรรม

“มาเยี่ยมกันเถอะ”

ชุดของฟัน



ฟันน้ำนม



ฟันแท้

ประเภทของฟัน



ฟันตัด

มีหน้าที่ไว้สำหรับกัด
หรือตัดอาหาร



ฟันเขี้ยว

มีหน้าที่สำหรับ
ฉีกอาหาร



ฟันกราม

มีหน้าที่บดเคี้ยว
อาหารให้ละเอียด



สรุปความสำคัญและหน้าที่หลักของฟัน

เป็นส่วนที่ใช้ในการบดเคี้ยวอาหาร
ซึ่งเป็นขั้นตอนแรกของการย่อยอาหาร





คำถามชวนคิด

นักเรียนมีวิธีการดูแลรักษาฟัน
แต่ละประเภทอย่างไรบ้าง



วิธีดูแลรักษาฟัน



วิธีดูแลรักษาฟัน



ทานอาหารที่มีประโยชน์

ไม่ทานลูกอม น้ำหวาน
น้ำอัดลม



วิธีดูแลรักษาฟัน

๒

ไม่ใช้ฟันทำสิ่งที่เป็นอันตราย

เช่น เปิดฝาขวด

ฉีกถุงพลาสติก



วิธีดูแลรักษาฟัน

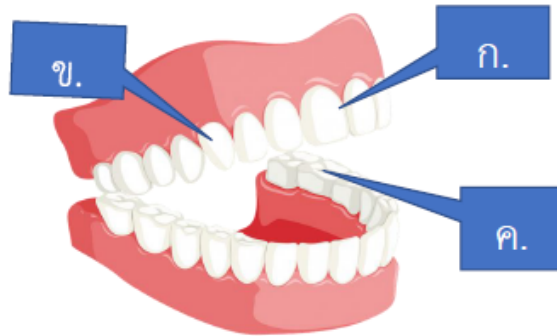
๒ ทำความสะอาดฟันอย่างถูกวิธี

เช่น การแปรงฟัน
การใช้ไหมขัดฟัน



ใบงานที่ ๕ เรื่อง ประเภทของฟัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กินอย่างไรให้แข็งแรง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง ฟัน
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง จากภาพให้นักเรียนเขียนบอกประเภทและหน้าที่ของฟันตาม
ตัวอักษรให้ถูกต้อง



ก.ประเภท.....หน้าที่.....

.....

ข.ประเภท.....หน้าที่.....

.....

ค.ประเภท.....หน้าที่.....

.....

ใบงานที่ ๕

เรื่อง ประเภทของฟัน





คำชี้แจงใบงาน

ให้นักเรียนเขียนบอกประเภทและหน้าที่
ของฟันตามตัวอักษรให้ถูกต้อง



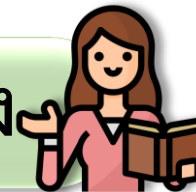


บทบาทของนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจง
ในการทำกิจกรรม



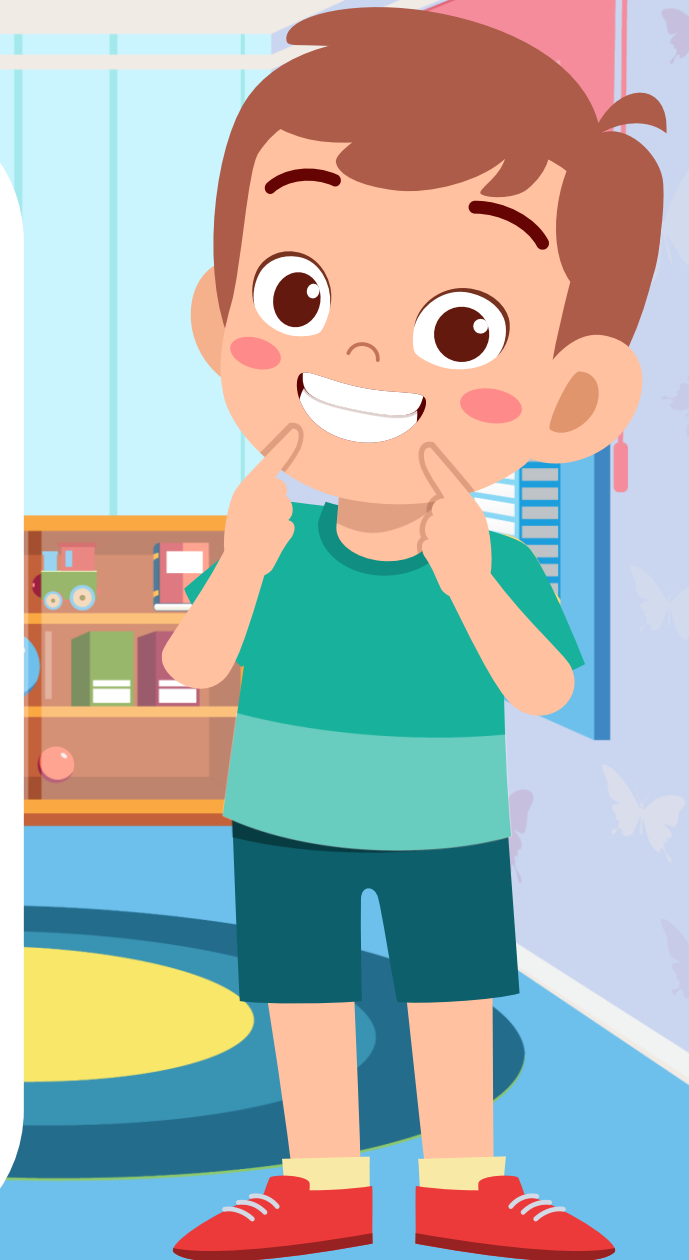
บทบาทของครูปลายทาง



ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและ
ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม

สรุปกิจกรรม

ฟัน มีความสำคัญและมีหน้าที่
คือ ช่วยในการบดเคี้ยวอาหาร ช่วย
ในการออกเสียง และทำให้ใบหน้า
ของเราสวยงาม การดูแลรักษาฟัน
จึงเป็นสิ่งสำคัญ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การแปรงผันอย่างถูกวิธี



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

โมเดลผัน

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

