

รายวิชา สังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง พุทธมามกะ (๑)

ครูผู้สอน ครูอุบล พันธุ์อ้น



เรื่อง พุทธมามกะ (๑)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความหมายของการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
๒. เข้าร่วมพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะได้
๓. ตระหนักในความสำคัญของการเป็นชาวพุทธที่ดี
โดยปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้า





เมื่อเราไปวัดเราต้องมีการปฏิบัติตนอย่างไร
จึงจะถูกต้องเหมาะสม



ชาวพุทธมีคำสอนของใคร
เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต



ชาวพุทธมีพิธีแสดงตนว่าตนเองเป็น
ผู้นับถือพุทธศาสนา มีพระรัตนตรัย
เป็นที่พึ่ง เรียกว่า **พิธีพุทธมามกะ**





สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ธรรมศึกษาชั้นตรี ๒๕๖๐ ศาสนพิธี

ตอนที่ ๒ ระเบียบพิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

เผยแพร่โดย : ธรรมศึกษาอะนิเมชั่น

เผยแพร่วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=3MvbGDkC7BQ>



ขั้นตอนการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

๑. เมื่อพระสงฆ์มาถึงในพิธี ตัวแทนนักเรียนจุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย
๒. นักเรียนกราบพระสงฆ์ แบบเบญจางคประดิษฐ์
๓. นักเรียนประนมมือ ระหว่างอก และกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย
๔. ตัวแทนนักเรียนถวายพานเครื่องสักการะ แด่พระสงฆ์ กราบ ๓ ครั้ง
๕. นักเรียนนั่งคุกเข่ากล่าวคำนมัสการพระพุทธเจ้า ๓ ครั้ง
และกล่าวคำปฏิญาณตนพร้อมกัน



ขั้นตอนการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

๖. นักเรียนนั่งพับเพียบ ประนมมือ เพื่อรับฟังพระสงฆ์ให้โอวาท
๗. เมื่อพระสงฆ์ให้โอวาท จบ กล่าวคำว่า สาธุ พร้อมกัน
๘. นักเรียนกล่าวคำสมาทานศีล ๕ และรับศีล ๕ จากพระสงฆ์
กราบ ๓ ครั้ง
๙. นักเรียนนั่งพับเพียบ กรวดน้ำ รับพรจากพระสงฆ์
๑๐. นักเรียนนั่งคุกเข่า กราบพระสงฆ์ ๓ ครั้ง เสร็จพิธี



๑ คำบูชา พระรัตนตรัย

- อิมินา สักกาเรนะ พุทธัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระพุทธเจ้าด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

- อิมินา สักกาเรนะ ธัมมัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระธรรมด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

- อิมินา สักกาเรนะ สังฆัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระสงฆ์ด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)



๒ คำนมัสการ พระพุทธเจ้า

- นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
(กล่าว ๓ ครั้ง)

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง



๓ คำขอแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

- เอเต* มะยัง ภันเต, สុจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภาคะวันตัง
สละณัง คัจฉามะ,ธัมมัญจะ สังฆัญจะ พุทธะมามะกาติ*
โน สังโฆ ธาเรตุ

(ผู้หญิง เปลี่ยนคำว่า เอเต เป็น เอตา และพุทธะมามะกาติ เป็น พุทธะมามีกาติ)

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
แม้ปรินิพพานแล้ว ทั้งพระธรรมและพระสงฆ์เป็นสรณะที่ระลึกนับถือ
ขอพระสงฆ์จงรับข้าพเจ้าไว้เป็นพุทธมามกะ



๔ คำสมาทานศีล ๕

- ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการฆ่าสัตว์
- อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการลักทรัพย์
- กาเมสุ มิจฉาจารา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการประพฤติดิฉันในกาม
- มุสาวาทา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการกล่าวคำเท็จ
- สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการดื่มสุราและของมึนเมา



กิจกรรม ร่วมด้วยช่วยคิด

เกมเรียงลำดับขั้นตอน

การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

ครูแจกบทสวด ให้กับนักเรียน





ขั้นตอนการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

๑. เมื่อพระสงฆ์มาถึงในพิธี **ตัวแทนนักเรียนจุดธูปเทียน** บูชาพระรัตนตรัย
๒. นักเรียน**กราบพระสงฆ์** แบบเบญจางคประดิษฐ์
๓. นักเรียน**ประนมมือ** ระหว่างออก และกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย
๔. **ตัวแทนนักเรียนถวายพานเครื่องสักการะ** แด่พระสงฆ์ กราบ ๓ ครั้ง
๕. นักเรียนนั่งคุกเข่ากล่าวคำนมัสการพระพุทธเจ้า ๓ ครั้ง
และกล่าวคำปฏิญาณตนพร้อมกัน



ขั้นตอนการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

๖. นักเรียนนั่งพับเพียบ ประนมมือ เพื่อรับฟังพระสงฆ์ให้โอวาท
๗. เมื่อพระสงฆ์ให้โอวาท จบ กล่าวคำว่า **สาธุ** พร้อมกัน
๘. นักเรียนกล่าวคำสมาทานศีล ๕ และรับศีล ๕ จากพระสงฆ์
กราบ ๓ ครั้ง
๙. นักเรียนนั่งพับเพียบ กรวดน้ำ รับพรจากพระสงฆ์
๑๐. นักเรียนนั่งคุกเข่า กราบพระสงฆ์ ๓ ครั้ง เสร็จพิธี

ชั้นปฏิบัติ





คำชี้แจงนักเรียน

๑. นักเรียน**จับคู่อ่าน**บทสวดมนต์ที่ใช้ในพิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ



คำชี้แจงครูปลายทาง



๑. ครูแจกบทสวดมนต์ที่ใช้ในพิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
๒. นักเรียน**จับคู่อ่าน**บทสวดมนต์ที่ใช้ในพิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
๓. ครูสังเกตและให้คำแนะนำ

๑ คำบูชา พระรัตนตรัย

- อิมินา สักกาเรนะ พุทธัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระพุทธเจ้าด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

- อิมินา สักกาเรนะ ธัมมัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระธรรมด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)

- อิมินา สักกาเรนะ สังฆัง ปูเชมะ

ข้าพเจ้าขอบูชาพระสงฆ์ด้วยเครื่องสักการะนี้ (กราบ)



๒ คำนมัสการ พระพุทธเจ้า

- นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
(กล่าว ๓ ครั้ง)

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง



๓ คำขอแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

- เอเต* มะยัง ภันเต, สុจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภาคะวันตัง
สละระณัง คัจฉามะ,ธัมมัญจะ สังฆัญจะ พุทธะมามะกาติ*
โน สังโฆ ธาเรตุ

(ผู้หญิง เปลี่ยนคำว่า เอเต เป็น เอตา และพุทธะมามะกาติ เป็น พุทธะมามีกาติ)

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น
แม้ปรินิพพานแล้ว ทั้งพระธรรมและพระสงฆ์เป็นสรณะที่ระลึกนับถือ
ขอพระสงฆ์จงรับข้าพเจ้าไว้เป็นพุทธมามกะ



๔ คำสมาทานศีล ๕

- ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการฆ่าสัตว์
- อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการลักทรัพย์
- กาเมสุ มิจฉาจารา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการประพฤติดิในกาม
- มุสาวาทา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการกล่าวคำเท็จ
- สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขา ปะทัง สะมาதியามิ
เว้นจากการดื่มสุราและของมึนเมา



สรุป บทเรียน



การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เป็นการประกาศตน
เป็นชาวพุทธ นับถือพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง แล้วปฏิบัติ
ตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าซึ่งจะทำให้
ตนเองและผู้อื่นอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข เพื่อเป็น
ข้อเตือนใจในการดำเนินชีวิต





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง พุทธมามกะ (๒)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

บทสวดมนต์ วิธีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
ฝึกซ้อมการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

