

ใบงานที่ ๒ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ของวัยรุ่น  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ของวัยรุ่น  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนรวมพลังอารมณ์ตามที่โจทย์กำหนด โดยวาดภาพอิโมจิทางอารมณ์ที่รวมเป็นพลังอารมณ์  
ที่ได้ และเขียนการยอมรับและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงทางจิตใจและอารมณ์

บุคคลที่ ๑  
พลัง ๑๕๐๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

บุคคลที่ ๒  
พลัง ๑๐๐๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

บุคคลที่ ๓  
พลัง ๑๒๕๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

บุคคลที่ ๔  
พลัง ๘๕๐

วิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง

ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่.....

ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่.....