

ใบงาน เรื่อง ต้องปฏิบัติตนอย่างไรถึงจะสุขภาพดี
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ภัยร้ายกับการเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐาน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง การดูแลและควบคุมน้ำหนักตนเองให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง

๑. จงดูรูปภาพที่ครูกำหนดให้ดังต่อไปนี้ พร้อมกับตอบคำถาม ดังนี้
- ๑.๑ ให้นักเรียนวิเคราะห์สาเหตุของการมีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานเกิดจากสาเหตุใดได้บ้าง และมีวิธีการดูแลน้ำหนักของตนเองอย่างไรได้บ้าง อธิบายสรุปเป็นแผนผังความคิด



ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

๑.๒ นักเรียนวิเคราะห์สาเหตุของการมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานเกิดจากสาเหตุใดได้บ้าง และนักเรียน
มีวิธีการดูแลน้ำหนักของตนเองอย่างไรได้บ้าง อธิบายสรุปเป็นแผนผังความคิด



ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....