

ใบงาน เรื่อง การคำนวณการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกาย
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วัยรุ่นกับการเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐาน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง การดูแลและควบคุมน้ำหนักตนเองให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง

๑. จงคำนวณค่าการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกายตามโจทย์ที่กำหนดให้
๒. ในการทำโจทย์แต่ละข้อจะมีเวลากำหนดให้ข้อละ ๓ นาที
๓. เมื่อทำโจทย์ครบทุกข้อเรียบร้อยแล้ว ให้นักเรียนพล็อตข้อมูลแต่ละข้อลงในกราฟที่ครูกำหนดให้
- ๓.๑ เด็กชายเอมีน้ำหนัก ๖๐ กิโลกรัม มีส่วนสูง ๑๕๕ เซนติเมตร จงหาค่าน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงว่าอยู่ในเกณฑ์ระดับใด

ตอบ

- ๓.๒ เด็กหญิงบีอายุ ๑๓ ปี มีส่วนสูง ๑๔๕ เซนติเมตร จงหาค่าส่วนสูงตามเกณฑ์อายุว่าอยู่ในเกณฑ์ระดับใด

ตอบ

- ๓.๓ นายซีอายุ ๑๕ ปี มีน้ำหนัก ๕๕ กิโลกรัม จงหาค่าน้ำหนักตามเกณฑ์อายุว่าอยู่ในเกณฑ์ระดับใด

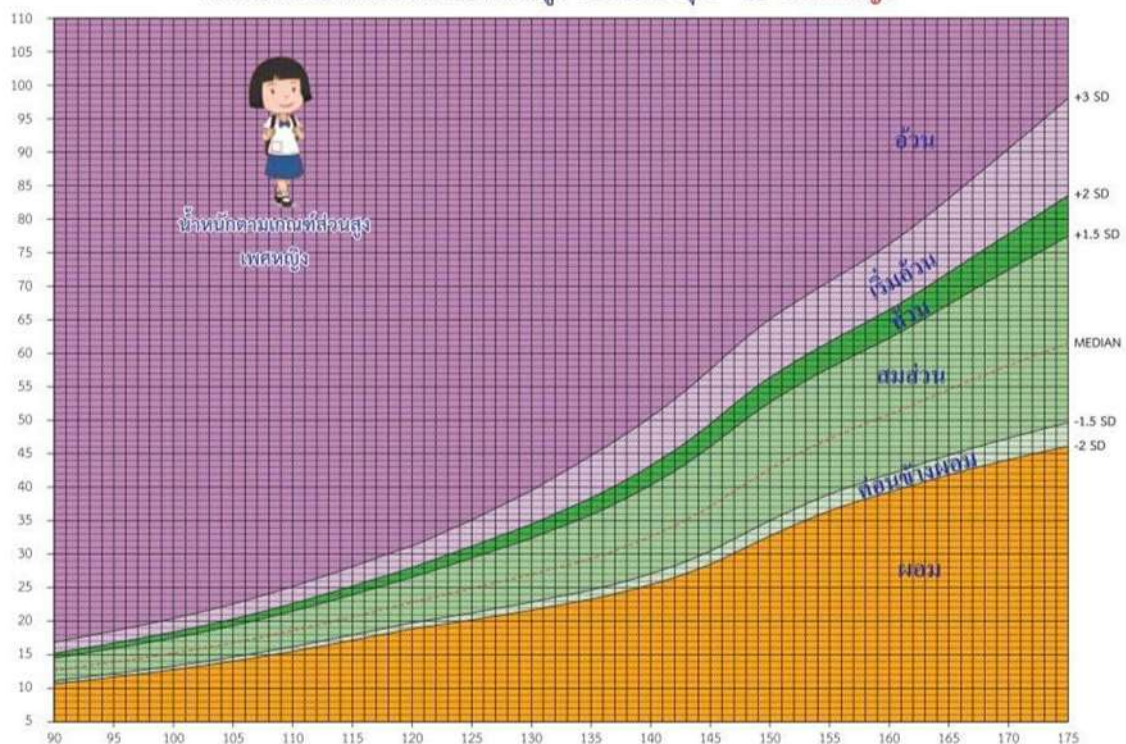
ตอบ

- ๓.๔ นางสาวดีอายุ ๒๑ ปี มีน้ำหนัก ๕๒ กิโลกรัม และมีส่วนสูง ๑๕๕ เซนติเมตร จงหาค่าน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงในวงการแพทย์ (BMI)

ตอบ

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

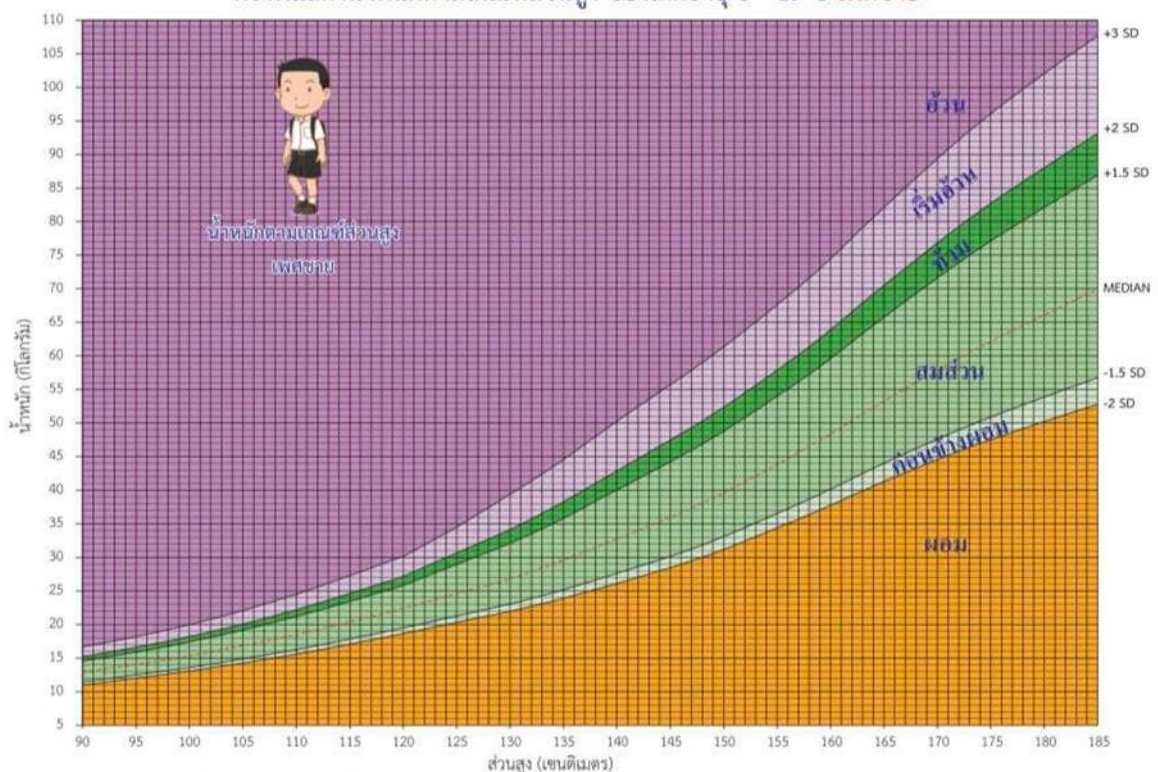
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ของเด็กอายุ 6 - 19 ปี เพศหญิง



ข้อมูล: การจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5 - 19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563

จัดทำและเผยแพร่โดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564

กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ของเด็กอายุ 6 - 19 ปี เพศชาย

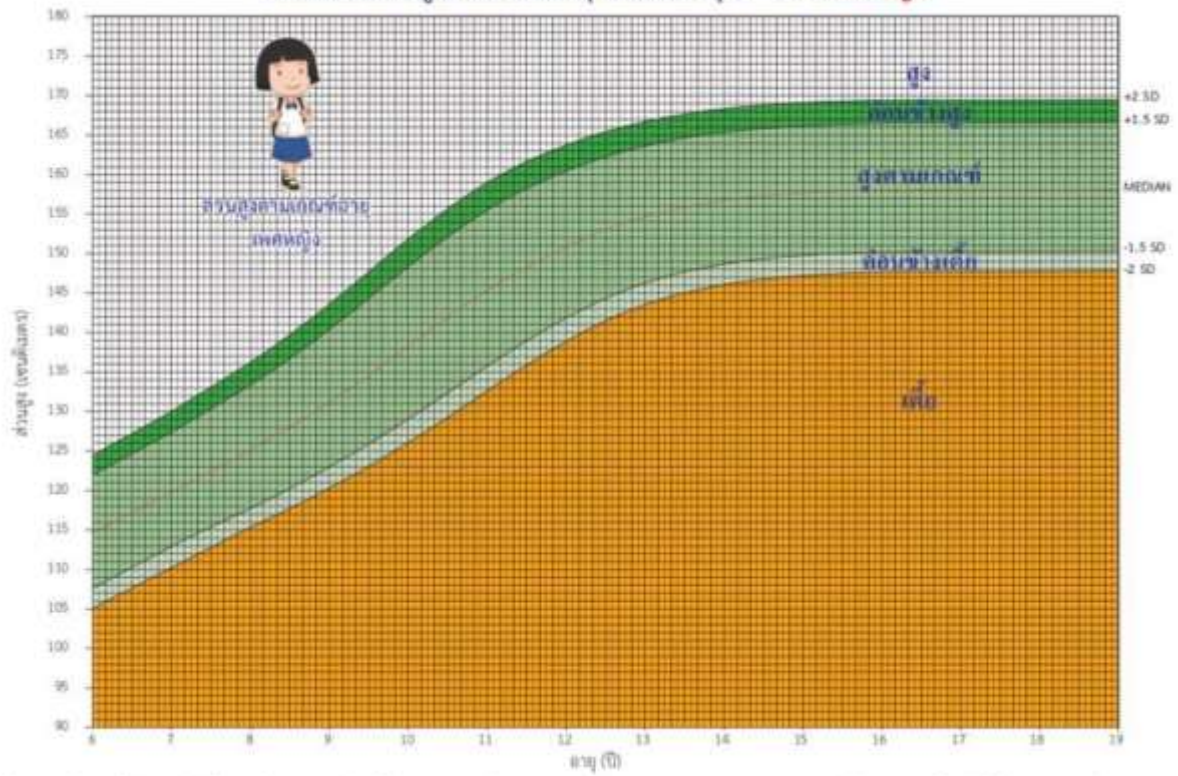


ข้อมูล: การจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5 - 19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563

จัดทำและเผยแพร่โดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

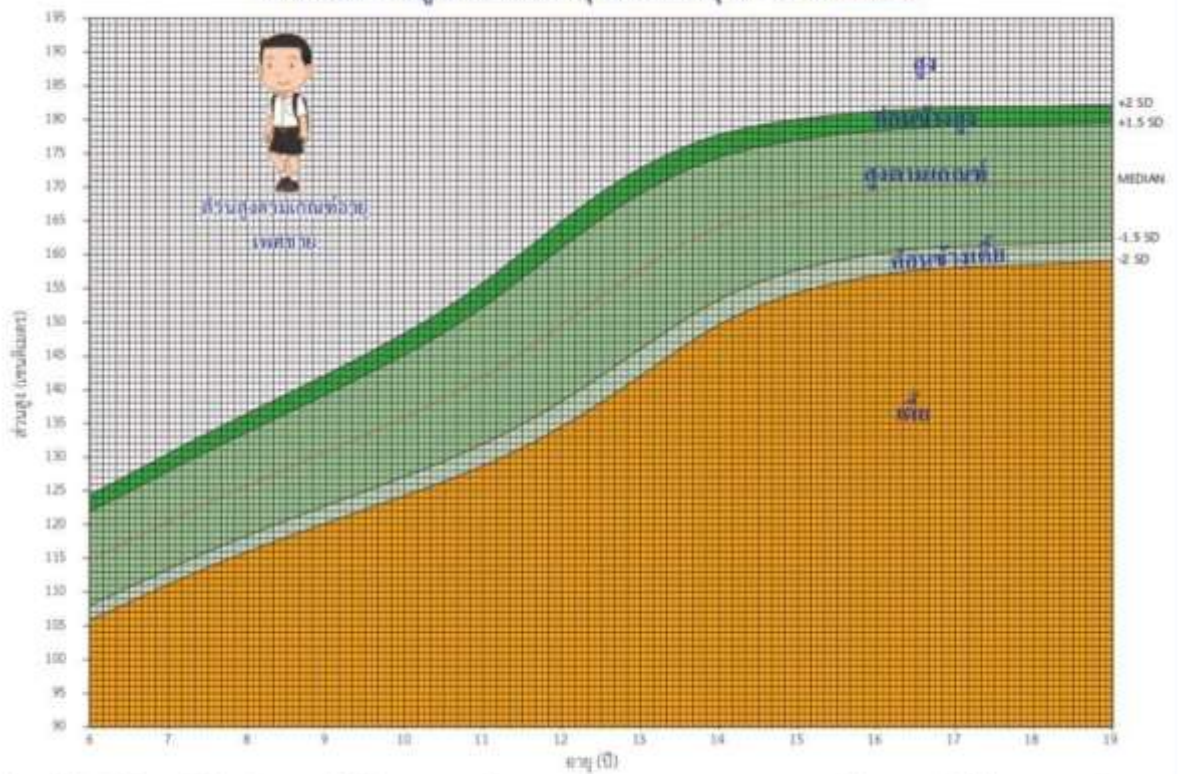
กราฟแสดงส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ของเด็กอายุ 6 - 19 ปี เพศหญิง



ข้อมูล: การวัดส่วนสูงที่อ้างอิงการเจริญเติบโตของวัย 5 - 19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563

วัดส่วนสูงของเพศชาย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564

กราฟแสดงส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ของเด็กอายุ 6 - 19 ปี เพศชาย



ข้อมูล: การวัดส่วนสูงที่อ้างอิงการเจริญเติบโตของวัย 5 - 19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2563

วัดส่วนสูงของเพศชาย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2564

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....



ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....