รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พัฒนาการวัยรุ่น

เรื่อง นำเสนอผลงานและทบทวนการเรียนรู้

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสมบัติกุล

นำเสนอผลงานและทบทวนการเรียนรู้

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K)

- ระบุปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่นได้

ด้านทักษะ/กระบวนการ (P)

- นำเสนอผลการปฏิบัติตนที่ ถูกต้องเหมาะสมได้

ด้านคุณลักษณะ เจตคติ ค่านิยม (A) (ของแต่ละวิชา)

- ตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติตนที่ ถูกต้องเหมาะสมตามเจตคติเรื่องเพศ

ทบทวนกันหน่อย

เรื่องที่เราเคยได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน..?

๑. ปัจจัยต่าง ๆ ที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

๒. เจตคติทางเพศที่ถูกต้อง

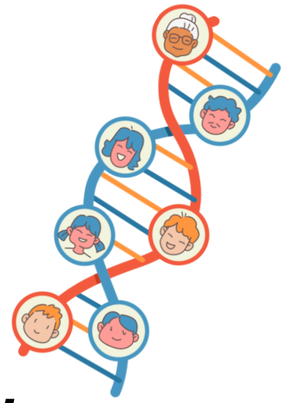
๓. การใช้ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตด้านร่างกายและพัฒนาการในวัยรุ่น

- โภชนาการ
- การออกกำลังกาย
- พันธุกรรม
- การนอนหลับพักผ่อน
- การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด
- การดูแลสุขภาพจิตที่ดี

การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น



พันธุกรรม

ครอบครัว

สิ่งแวดล้อม

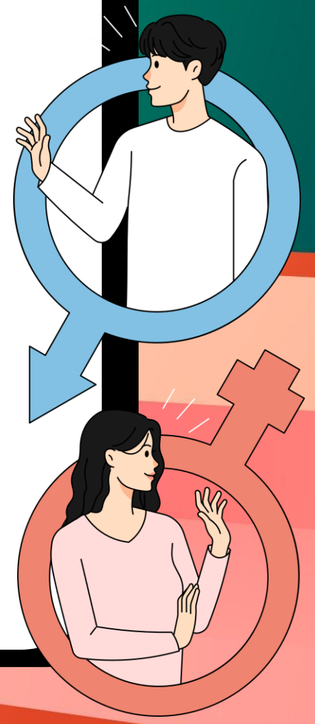
เจตคติในเรื่องเพศ

เจตคติ

สภาพความรู้สึกทางด้านจิตใจที่เกิดจากประสบการณ์และการเรียนรู้ของบุคคลอันเป็นผลทำให้เกิดมีท่าทีหรือมีความคิดเห็นรู้สึกต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในลักษณะที่ชอบหรือไม่ชอบ

เจตคติเกิดจากอะไร

เจตคติเกิดจากการเรียนรู้ของบุคคล ไม่ใช่เป็นสิ่งมีติดตัวมาแต่กำเนิด



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

- ครอบครัว
- สังคมและวัฒนธรรม
- เพื่อน
- สื่อต่าง ๆ

การใช้ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ

ทักษะการปฏิเสธ

- ความหมายของการปฏิเสธชัดเจน ไม่ให้ความหวังที่ไม่เป็นจริง
- ไม่เปิดโอกาสให้ฝ่ายชายมีข้ออ้าง จนทำให้ผู้หญิงเป็นฝ่ายจนมุม
- ไม่เสียความสัมพันธ์ในฐานะแฟนหรือเพื่อน ไม่ทำให้ฝ่ายชาย รู้สึกถูกตำหนิ เสียหน้า

ใบงานที่ ๑ นำเสนอ หรือเลือกชิ้นงาน เรื่อง การปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมส่งผลการพัฒนา การเจริญเติบโตด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เพื่ออนาคตที่ดีต่อตนเองและสังคม
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง นำเสนอผลงานและทบทวนการเรียนรู้
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

กลุ่มที่ ..... ห้อง...../.....สมาชิก ๑.....เลขที่..... ๒.....เลขที่.....
๓.....เลขที่..... ๔.....เลขที่..... ๕.....เลขที่.....

คำชี้แจง

๑. นักเรียนแต่ละกลุ่มร่วมออกแบบสร้างชิ้นงานใหม่ หรือ เลือกชิ้นงาน เรื่อง การปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมส่งผลการพัฒนา การเจริญเติบโตด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เพื่ออนาคตที่ดีต่อตนเองและสังคม

๒. วางแผนการนำเสนอในรูปแบบแนวทางที่น่าสนใจ อย่างสร้างสรรค์ กลุ่มละ ๒-๓ นาที

สมาชิกในกลุ่ม.....

ใบงานที่ ๑ เรื่อง นำเสนอ หรือเลือกชิ้นงาน เรื่อง การปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมส่งผลการพัฒนา การเจริญเติบโตด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เพื่ออนาคตที่ดีต่อตนเองและสังคม

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๑ นำเสนอ หรือเลือกชิ้นงาน เรื่อง การปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมส่งผลการพัฒนา การเจริญเติบโตด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เพื่ออนาคตที่ดีต่อตนเองและสังคม

คำชี้แจง ๑. นักเรียนแต่ละกลุ่มร่วมออกแบบสร้างชิ้นงานใหม่ หรือ เลือกชิ้นงาน เรื่อง การปฏิบัติตนที่ถูกต้องเหมาะสมส่งผลการพัฒนา การเจริญเติบโตด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เพื่ออนาคตที่ดีต่อตนเองและสังคม

๒. วางแผนการนำเสนอในรูปแบบแนวทางที่น่าสนใจ อย่างสร้างสรรค์

ใบงานที่ ๑

ปัจจัยต่างๆ ที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

- โภชนาการ
- พันธุกรรม
- การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด
- การออกกำลังกาย
- การนอนหลับพักผ่อน
- การดูแลสุขภาพจิตที่ดี

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ

- ครอบครัว
- สังคมและวัฒนธรรม
- เพื่อน
- สื่อต่าง ๆ

ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

- พันธุกรรม
- ครอบครัว
- สิ่งแวดล้อม

การใช้ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ

- ทักษะการปฏิเสธ

ใบงานที่ ๒ เรื่อง แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง นำเสนอผลงานและทบทวนการเรียนรู้
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ โดยนำผลไปสู่การปฏิบัติเพื่อสะท้อนความภาคภูมิใจ

ตารางที่ ๑ บันทึกผลการเรียนรู้รายชั่วโมง

บันทึกการเรียนรู้	
นักเรียนเรียนรู้แล้วได้อะไรบ้าง	นำไปปฏิบัติอย่างไรในชีวิตประจำวัน
๑.ความรู้.....	๑. .....
.....	๒.....
๒. กระบวนการ/การปฏิบัติ.....	๓.....
.....	๔.....
.....	๕.....
๓. คุณธรรมจริยธรรม.....	.....
.....	.....
.....	.....

ตารางที่ ๒ รายงานผลการปฏิบัติ (นำเสนอชั่วโมงถัดไป)

๑. ปฏิบัติได้.....	
.....	
๒. ปฏิบัติไม่ได้.....	๒.๑ ให้ครูช่วยเรื่องอะไรบ้าง.....
.....	.....
.....	.....
.....	๒.๒ ให้เพื่อนช่วยเรื่องอะไรบ้าง.....
.....	.....
.....	.....

ตารางที่ ๓ ความคิดเห็นจากการปฏิบัติกิจกรรม

๑. สิ่งที่ได้รับ.....
๒. สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง.....
๓. สิ่งที่จะนำไปเพื่อสังคม.....

ความภาคภูมิใจจากการปฏิบัติกิจกรรม

.....

.....

ใบงานที่ ๒
เรื่อง แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

ใบงานที่ ๒ เรื่อง แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

บันทึกการเรียนรู้	
นักเรียนเรียนรู้แล้วได้อะไรบ้าง	นำไปปฏิบัติอย่างไรในชีวิตประจำวัน
๑. ความรู้.....	๑. .....
.....	๒.....
๒. กระบวนการ/การปฏิบัติ.....	๓.....
.....	๔.....
๓. คุณธรรมจริยธรรม.....	๕.....
.....	

ใบงานที่ ๒ เรื่อง แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

ความคิดเห็นจากการปฏิบัติกิจกรรม

๑. สิ่งที่ได้รับ.....

๒. สิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง.....

๓. สิ่งที่จะนำไปเพื่อสังคม.....

ร่วมด้วยช่วยกัน
นำเสนอ

สรุปบทเรียน

ไม่มีบทเรียนไหนมีประโยชน์

ถ้าเราไม่นำมาใช้หรือปรับใช้

บทเรียนครั้งต่อไป

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ วัยรุ่นกับเรื่องเพศ

เรื่อง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์

๓. กระดาษสี สำหรับกิจกรรม “ครั้งเดียวก็เกินพอ” หรือกระดาษชมพู ฟ้า เขียว เหลือง (ความยาวกระดาษประมาณ ๑๐ เซนติเมตร ครูแบ่งช่องกระดาษไว้ ๔ ช่อง)

๔. บัตรคำ จับคู่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th