

ใบกิจกรรมที่ 1 เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปีอย่างไร
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ระบบของร่างกายมนุษย์
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 21-23 เรื่อง การดูแลระบบอวัยวะของร่างกาย
รายวิชา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสวิชา ว22101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

วัตถุประสงค์

1. ระบุความเสี่ยงของโรคที่จะเกิดขึ้นจากการวิเคราะห์ผลการตรวจสุขภาพ
2. บอกแนวทางการลดความเสี่ยงของโรค และการดูแลรักษาสุขภาพจากสถานการณ์ที่กำหนดให้

วัสดุและอุปกรณ์

-

วิธีการดำเนินกิจกรรม

ตอนที่ 1

1. อ่านใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับการตรวจสุขภาพประจำปี
2. ศึกษาข้อมูลจากแบบบันทึกผลการตรวจสุขภาพของนายสมชาย ในใบงานที่ 1 โดยศึกษาประวัติสุขภาพ ผลการตรวจร่างกายเบื้องต้น และระดับของสารต่าง ๆ ในร่างกาย แล้วตอบคำถามท้ายกิจกรรมในใบงานที่ 1
3. กรอกข้อมูลในช่องความเห็นของแพทย์ในแบบบันทึกผลการตรวจสุขภาพ โดยสรุปผลการตรวจระดับของสารว่ามีค่าสูงหรือต่ำกว่าปกติ และถ้าค่าใดผิดไปจากปกติ ต้องลงความเห็นว่ามีความเสี่ยงต่อโรคใดที่มีผลต่อการทำงานของอวัยวะ

ตอนที่ 2

สถานการณ์ สมมติว่านักเรียนเป็นแพทย์ และนายสมชายนำผลการตรวจสุขภาพมาขอรับคำปรึกษา และจากสอบถามประวัติ และการดำเนินชีวิตประจำวันของนายสมชาย พบว่า

นายสมชายอายุ 30 ปี มีอาชีพเป็นพนักงานส่งของ ตื่นแต่เช้าเพื่อไปทำงาน กลับถึงบ้านดึก พักผ่อนน้อย เข้ามักใช้เวลาว่างจากการทำงานในการสรรหาอาหารเพื่อมารับประทาน โดยเมนูที่ชอบทานเป็นประจำ คือ ไก่ทอด คอหมูย่าง ข้าวขาหมู มันฝรั่งทอด ไอศกรีม เบเกอรี่ ชอบดื่มน้ำอัดลมแทนน้ำเปล่า หลังจากรับประทานอาหารอิ่มแล้วมักจะสูบบุหรี่ เพราะเขามองว่าการได้รับประทานอาหารที่ตนเองชอบ และสูบบุหรี่จะเป็นการเสริมแรงในการทำงาน และเขาไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย

1. ให้สมาชิกในกลุ่มปรึกษากันเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลจากผลการตรวจสุขภาพโดยพิจารณาทั้งผลการตรวจร่างกายทั่วไป ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ รวมถึงพฤติกรรมกรดำเนินชีวิตประจำวันของนายสมชายตามสถานการณ์ และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคของอวัยวะต่าง ๆ โดยใช้ความรู้ที่นักเรียนเรียนมาแล้ว และอาจศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมจากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ เช่น อินเทอร์เน็ต แผ่นพับที่เกี่ยวข้อง
2. ให้แต่ละกลุ่มนำข้อมูลที่ได้จากข้อ 1 มาจัดทำในรูปแบบที่น่าสนใจ เช่น โปสเตอร์ และนำเสนอเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน