

ใบงานที่ 1 เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างไร
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ระบบของร่างกายมนุษย์
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 21-23 เรื่อง การดูแลระบบอวัยวะของร่างกาย
รายวิชา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสวิชา ว22101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

คำชี้แจง

ตอนที่ 1 ให้นักเรียนอ่านใบความรู้ที่ 1 พร้อมทั้งศึกษาแบบบันทึกสุขภาพของนายสมชาย และตอบคำถามท้ายกิจกรรม

คำถามท้ายกิจกรรม

1. เหตุใดจึงต้องมีการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

.....

.....

.....

2. อัตราชีพจร และความดันเลือดของนายสมชายเป็นอย่างไร ให้เหตุผล

.....

.....

.....

.....

3. จากผลตรวจทางห้องปฏิบัติการค่าใดอยู่ในเกณฑ์ปกติ และบ่งบอกถึงอะไร

.....

.....

.....

.....

.....

4. จากผลตรวจทางห้องปฏิบัติการมีค่าใดอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ

.....

.....

5. ให้นักเรียนกรอกข้อมูลในแบบบันทึกผลการตรวจสุขภาพในช่องความเห็นของแพทย์ และในกรณีที่ได้ตรวจมีค่าผิดปกติ และระบุว่านายสมชายมีความเสี่ยงต่อโรคใด

แบบบันทึกผลการตรวจสุขภาพ			
ชื่อ นาย สมชาย นามสกุล คิดดีทำดี		อายุ 30 ปี	เพศ ชาย
น้ำหนัก 80 กิโลกรัม ส่วนสูง 170 เซนติเมตร		ดัชนีมวลกาย 27.68 กก./ม ²	ชีพจร 80 ครั้งต่อนาที ความดันเลือด 125/85 mmHg
ประวัติสุขภาพ		ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ	ผลตรวจ
ประวัติการสูบบุหรี่	สูบ	ระดับน้ำตาลในเลือด (ค่าปกติ 74 - 100 mg/dl) ความเห็นของแพทย์	120
ประวัติการดื่มสุรา	ไม่ดื่ม	การทำงานของไต BUN (ค่าปกติ 7 – 20 mg/dl) Creatinine (ชาย 0.67-1.17 mg/dl หญิง 0.51-0.95 mg/dl) ความเห็นของแพทย์	15.27 0.95
		ระดับกรดยูริกในเลือด (หญิง = 2.4 – 5.7 , ชาย 3.4 – 7.0) ความเห็นของแพทย์	5.0
		การตรวจกลุ่มไขมัน ไขมันในเลือด (คอเลสเตอรอล) (ค่าปกติ ไม่เกิน 200 mg) ไขมันในเลือด (ไตรกลีเซอไรด์) (ค่าปกติไม่เกิน 150 mg/dl) ความเห็นของแพทย์.....	275 265
			
ผลการตรวจร่างกายทั่วไป - ความดันเลือด ความเห็นของแพทย์ อยู่ในเกณฑ์ ปกติ - อัตราชีพจร ความเห็นของแพทย์ อยู่ในเกณฑ์ ปกติ - ลักษณะรูปร่าง (ผลจาก ดัชนีมวลกาย) ความเห็นของแพทย์ รูปร่างอ้วน		ความสมบูรณ์ของเลือด จำนวนเม็ดเลือดแดง (ค่าปกติ ชาย 4.50-6.00 ล้านเซลล์ต่อไมโครลิตร หญิง 4.00-5.50 ล้านเซลล์ต่อไมโครลิตร) จำนวนเม็ดเลือดขาว (ค่าปกติ 4,000 – 10,000 เซลล์ต่อไมโครลิตร) จำนวนเกล็ดเลือด (ค่าปกติ 140,000 – 400,000 เก็ดต/mm ³) ฮีโมโกลบิน (ค่าปกติ ชาย 13-17g/dl หญิง 12-15 g/dl) ความเห็นของแพทย์	5.0 6,770 280,000 14.00
		ตรวจปัสสาวะ ความเป็นกรดต่าง (pH) (ค่าปกติ 4.5-8.5) ความถ่วงจำเพาะ (Sp.gr) (ค่าปกติ 1.003-1.030) โปรตีน น้ำตาล (Glucose) แบคทีเรีย ความเห็นของแพทย์	6.5 1.015 ไม่พบ ไม่พบ พบ
ผลการเอกซเรย์ปอด ความเห็นของแพทย์ ปกติ			

ตอนที่ 2

บันทึกผลการทำกิจกรรม

[illegible]