

ใบงานที่ 13 เรื่อง Compare the snack (B)

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Food

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง Food Labels

รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ22101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

Directions: Compare the nutrition facts of two foods.

Food 1

Serving Size

Serving Per Container

Calories

Total Fat grams

Total sugargrams

Proteingrams

Cholesterol..... grams

Sodiumgrams

Vitamins and/or Minerals

(Most to least)

..... % Daily Value

..... % Daily Value

..... % Daily Value

..... % Daily Value

First 3 ingredients

1.

2.

3.

Food 2

Serving Size

Serving Per Container

Calories

Total Fat grams

Total sugargrams

Proteingrams

Cholesterol..... grams

Sodiumgrams

Vitamins and/or Minerals

(Most to least)

..... % Daily Value

..... % Daily Value

..... % Daily Value

..... % Daily Value

First 3 ingredients

1.

2.

3.

1. Which food had more calories?
2. Which has more sugar?
3. Which has more sodium?
4. Which has more cholesterol?
5. Which is the healthy food?

