

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พระพุทธศาสนา

เรื่อง การพัฒนาตนเอง

การสะท้อนคิด

ครูผู้สอน ครูภากร อุปการแก้ว





ประเด็นให้คิด

การฝึกวางแผนพัฒนาตนเองซ้ำ ๆ
อย่างสม่ำเสมอ
ส่งผลอย่างไรต่อนักเรียน





หลักธรรมที่นำไปปรับใช้

อริยสัจ ๔

อานาปานสติ

โยนิโสมนสิการแบบอรรถธรรมสัมพันธ์

โยนิโสมนสิการแบบอุบายปลุกเร้าคุณธรรม

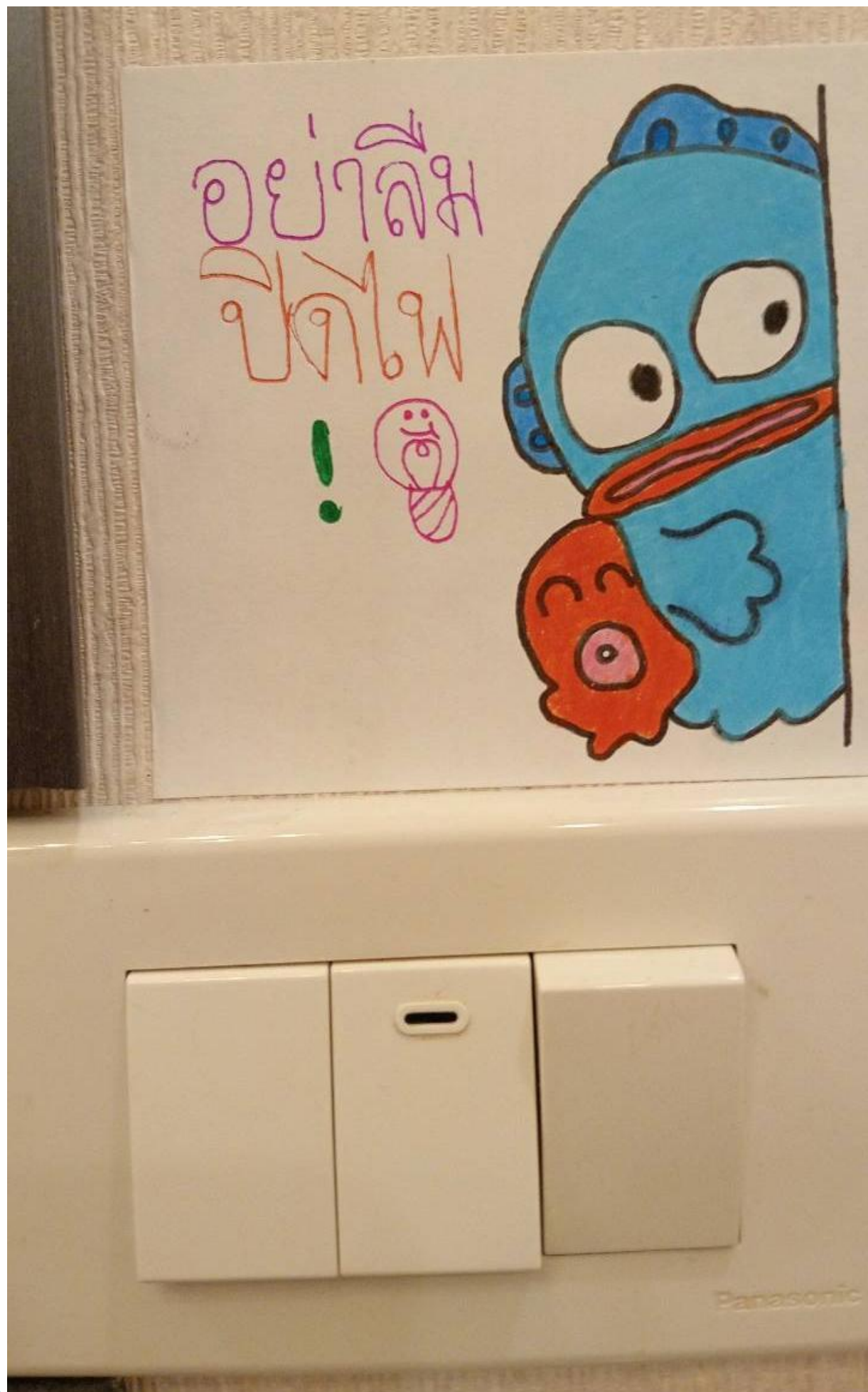


คำถามชวนคิด

เล่าประสบการณ์
ว่านักเรียนนำหลักธรรมไปใช้
ในการพัฒนาตนเองอย่างไร



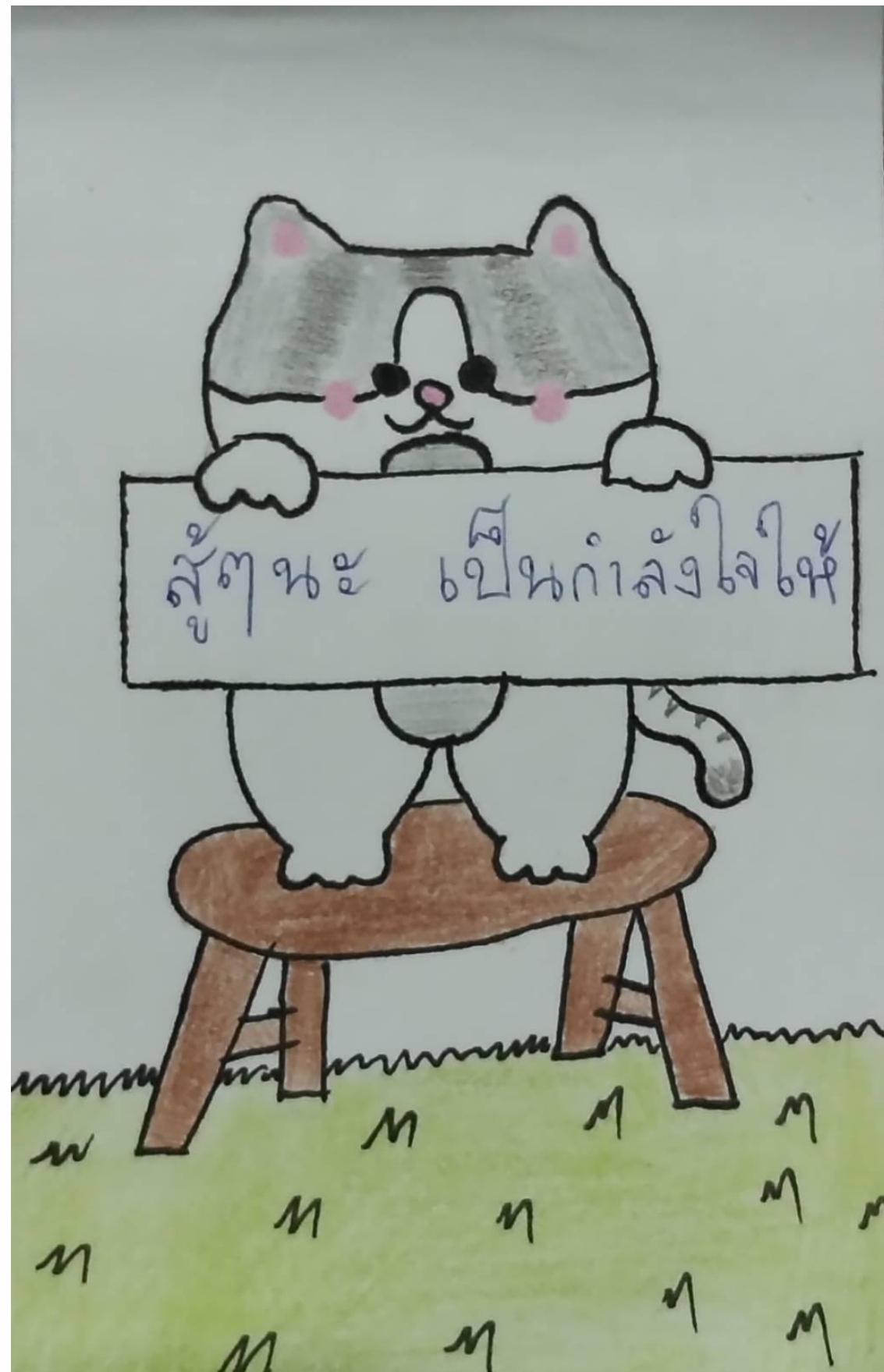


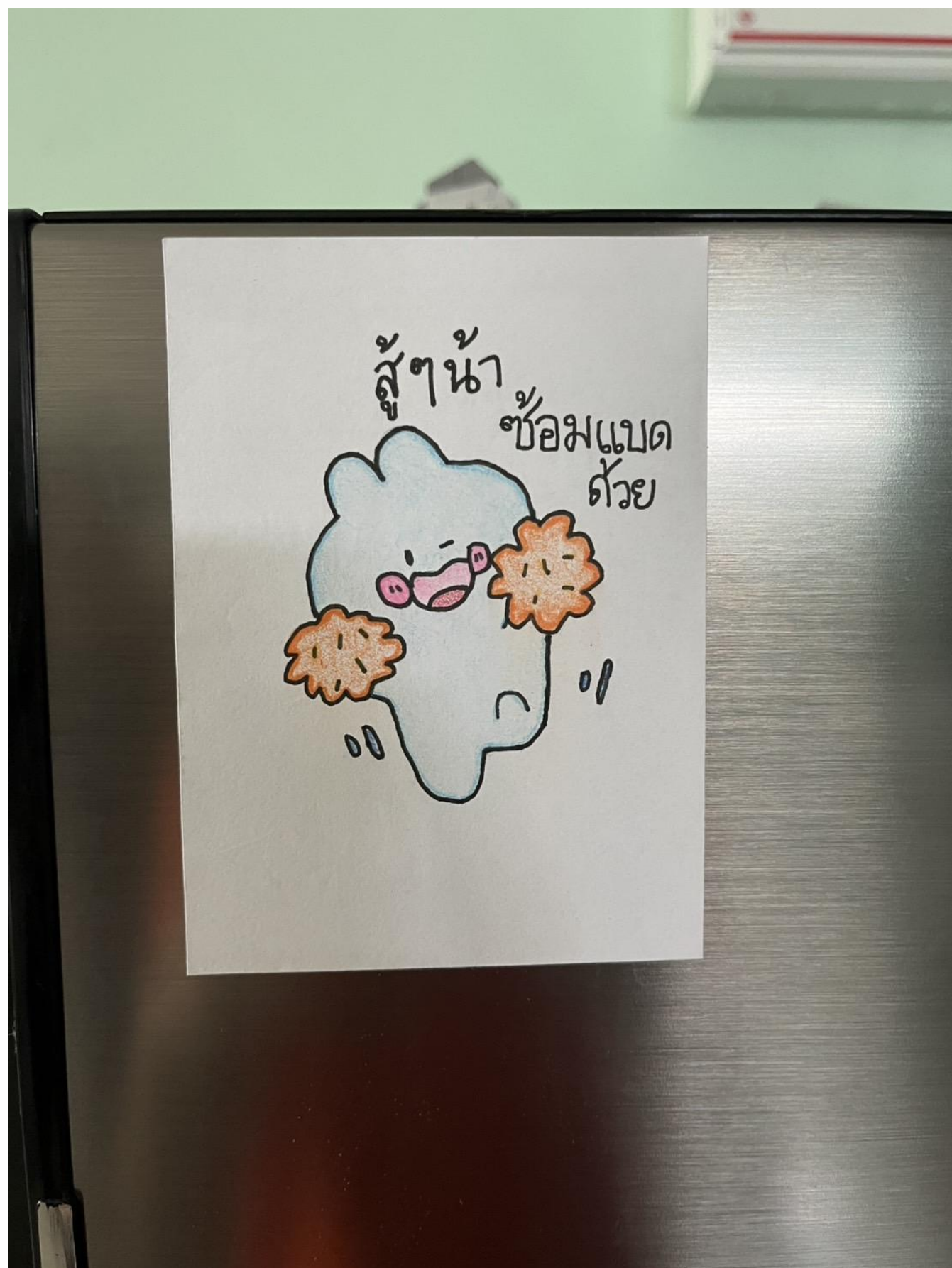


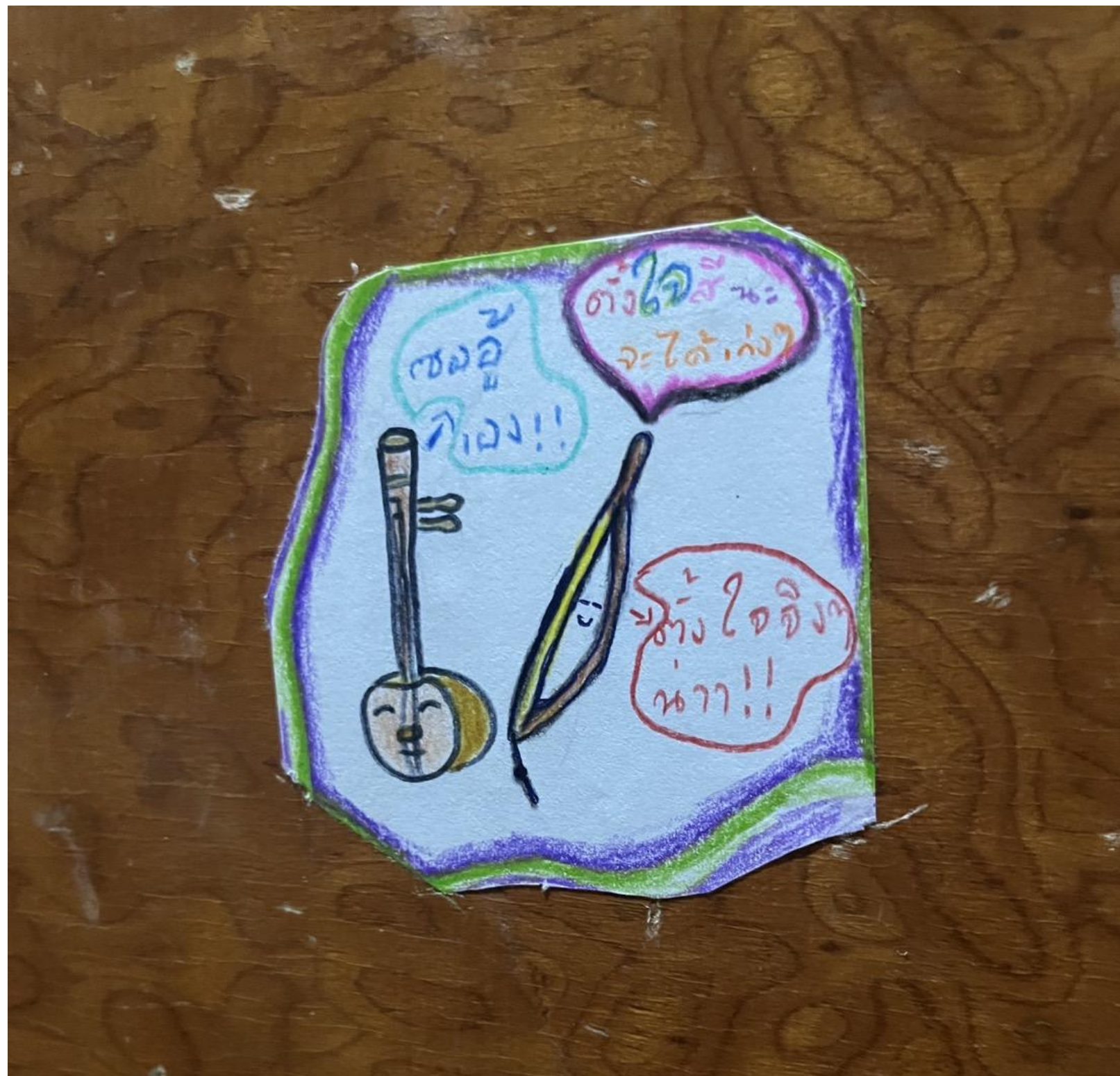


ดีใจแล้วนะ
ว่าจะกิน
ข้าวหอ

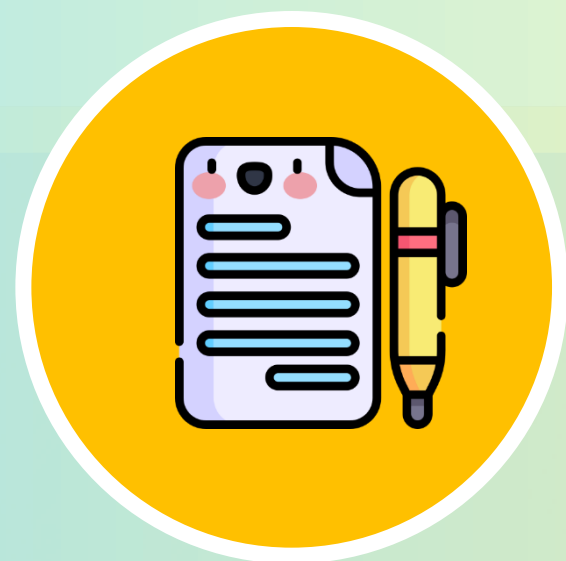












การพัฒนาตนเอง

การสะท้อนคิด





ใบงาน

การพัฒนาตนเอง การสะท้อนคิด



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

ใบงานที่ 19 เรื่อง การพัฒนาตนเอง การสะท้อนคิด
หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พระพุทธศาสนา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 22 เรื่อง การพัฒนาตนเอง การสะท้อนคิด
รายวิชา สังคมศึกษา 3 รหัสวิชา ส22101
ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชื่อ-นามสกุล : ชั้น : เลขที่

วันที่ :

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้โดยอ้างอิงจากแผนการพัฒนาตนเองที่วางไว้ในสัปดาห์ที่ผ่านมา

1. ให้นักเรียนประเมินความพึงพอใจในการพัฒนาตนเองในสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยเลือกคะแนน 3 (มากที่สุด), 2 (ปานกลาง), 1 (น้อยที่สุด) พร้อมเขียนเหตุผลและสะท้อนตนเอง

 3 มากที่สุด 2 ปานกลาง 1 น้อยที่สุด

เหตุผลและสะท้อนตนเอง

.....
.....
.....

2. บอกเล่าสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการพัฒนาตนเองในสัปดาห์นี้

.....
.....
.....

3. สะท้อนความคิด / ความรู้สึก ต่อการวางแผนพัฒนาตนเอง

.....
.....
.....

4. อยากพัฒนาตนเองในเรื่องใดต่อไป เพราะเหตุใด

.....
.....
.....



๑. ประเมินความพึงพอใจในการพัฒนาตนเอง

เหตุผลและสะท้อนตนเอง

๒. บอกเล่าสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการพัฒนาตนเอง
ในสัปดาห์ที่ผ่านมา

๓. สะท้อนความคิด / ความรู้สึก

ต่อการวางแผนพัฒนาตนเอง

๔. อยากพัฒนาตนเองในเรื่องใดต่อไป เพราะเหตุใด





นำเสนอผล

การพัฒนาตนเอง

การสะท้อนคิด





๑. ประเมินความพึงพอใจในการพัฒนาตนเอง

เหตุผลและสะท้อนตนเอง

๒. บอกเล่าสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการพัฒนาตนเอง
ในสัปดาห์ที่ผ่านมา

๓. สะท้อนความคิด / ความรู้สึก

ต่อการวางแผนพัฒนาตนเอง

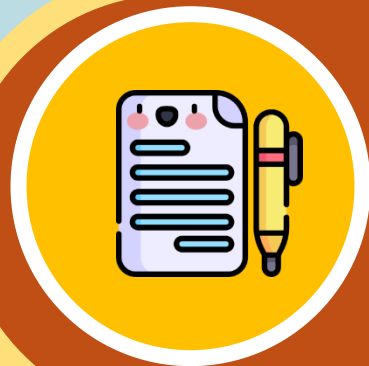
๔. อยากพัฒนาตนเองในเรื่องใดต่อไป เพราะเหตุใด





คำถามชวนคิด

ถ้าเราใช้ชีวิตไปวัน ๆ โดย**ไม่พัฒนาตนเอง/**
ไม่ปรับปรุงข้อบกพร่องของตนเอง
จะเกิดผลกระทบอะไรต่อชีวิตและ
ความสำเร็จในอนาคต



กิจกรรม

ดอกไม้แห่งคุณธรรม





คำอธิบาย

นักเรียนแต่ละคนเขียน “คุณธรรม/จุดแข็ง”
ที่ตนเองได้ฝึกฝนในช่วงเวลาที่ผ่านมา
ลงบนกระดาษรูปกลีบดอกไม้ ๑ กลีบ

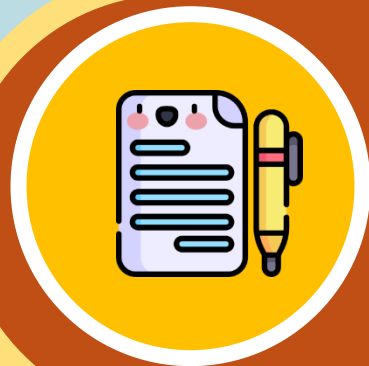




คำอธิบาย

นำกลีบดอกไม้แต่ละคนไปติดรวมกันเป็น
“ดอกไม้แห่งการเติบโตของห้องเรียน”





กิจกรรม

ดอกไม้แห่งคุณธรรม





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สถาบันทางสังคม





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑

เรื่อง ความสำคัญของสถาบันทางสังคม



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)

