

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ ข้าว

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง อาหารที่ทำมาจากข้าว





ข้าวจี๋

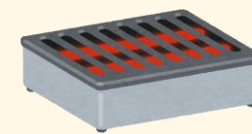


วัตถุดิบ – อุปกรณ์

๑. ข้าวเหนียวนึ่งสุก



๔. เตาย่าง



๒. ไข่ไก่



๕. ไม้เสียบ

๓. เกลือป่น



ขั้นตอนการทำข้าวจี๋

๑. นำข้าวเหนียวนึ่งสุกแล้ว มาปั้นเป็นก้อนขนาดตามชอบ
๒. นำข้าวเหนียวไปจี่บนเตาอย่าง
๓. ตอกไข่ใส่ชาม ตีไข่ให้เข้ากัน และใส่เกลือเล็กน้อย
๔. เมื่อข้าวเหนียวเริ่มมีกลิ่นหอมและเปลี่ยนสี นำไข่ไก่
ทาลงบนข้าวเหนียวที่ละด้าน
๕. นำไปจี่อีกครั้ง พลิกไปมาจนเหลืองหอมทั้งสองด้าน





ข้าวจี๋



ให้เด็ก ๆ และคุณครูสนทนา
เกี่ยวกับอาหารที่ทำมาจากข้าว

