

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พัฒนาการวัยรุ่น

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจาก
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตिसมบัติกุล



ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจาก การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้ ความเข้าใจ (K)

- อธิบายปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้

ด้านทักษะ/กระบวนการ (P)

- สามารถประเมินสถานการณ์/สถานที่ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้

ด้านคุณลักษณะ เจตคติ ค่านิยม (A) (ของแต่ละวิชา)

- ตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติตนที่เหมาะสมเพื่อความปลอดภัย



พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



ความรักในวัยเรียน เหมือน.....





ร่วมด้วยช่วยกันคิด

ความรักในวัยเรียน ผิด...?

ขอบเขต ...? ความรักในวัยเรียน





ร่วมด้วยช่วยกันคิด

ปัญหาและผลกระทบจาก
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน



ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๑. เกิดการตั้งครรภ์ และอาจนำไปสู่การทำแท้ง ความไม่พร้อมต่าง ๆ รวมถึงการติดเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์
๒. เกิดความเครียด คิดมากแล้วถ้าไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ อาจนำไปสู่การฆ่าตัวตาย หรือการแก้ปัญหาด้วยวิธีรุนแรง



ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๓. เสื่อมเสียชื่อเสียง/ครอบครัว ผู้ปกครองเสียใจ แต่อย่างไร
ครอบครัวคือบุคคลที่ควรให้ความไว้วางใจมากที่สุดและรับรู้
ปัญหาต่าง ๆ

๔. ทำให้เสียการเรียน เพราะอาจหมกมุ่นกับเรื่องนี้ จนทำให้
ขาดสมาธิในการเรียน

๕. ถ้ามีบุตร เด็กที่เกิดมา อาจได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่ดี หรือถูก
นำไปทิ้งได้ เพราะพ่อแม่ไม่สามารถรับผิดชอบได้

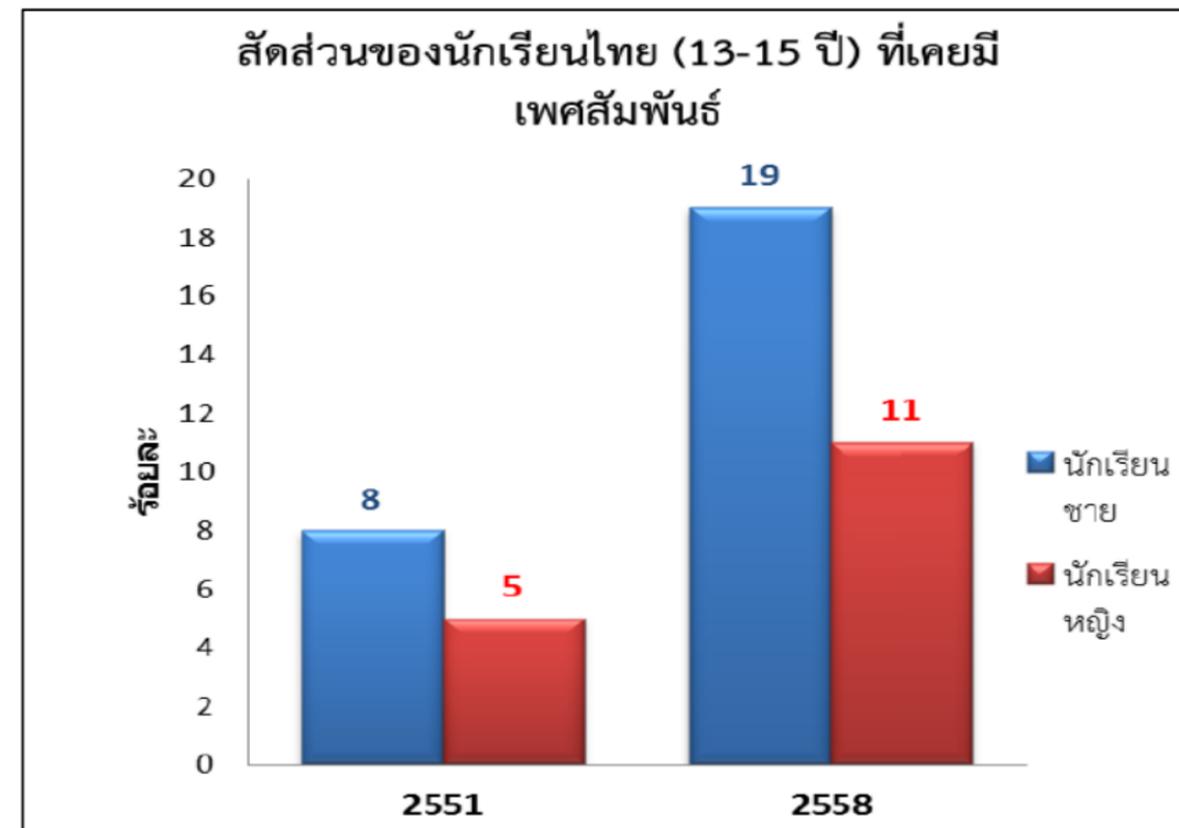


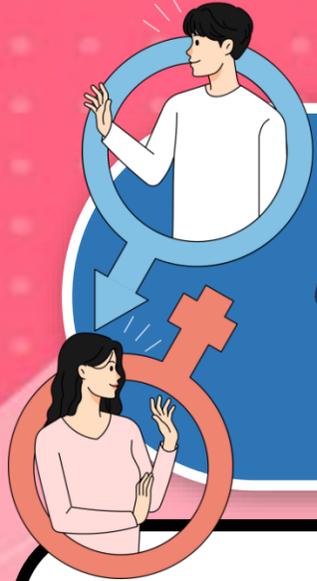


หน่วยงาน กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สำนักส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับผลการสำรวจสถานะสุขภาพ นักเรียนในประเทศไทย (GSHS)พ.ศ. 2558 ด้านพฤติกรรมทางเพศ พบว่า

- นักเรียนหนึ่งในห้าคน (19%) เคยมีเพศสัมพันธ์
- ในกลุ่มนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนร้อยละ 40 เคยมี เพศสัมพันธ์ก่อนอายุ 14 ปี
- สัดส่วนของนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น เมื่อเปรียบเทียบ ปี 2551 และ 2558



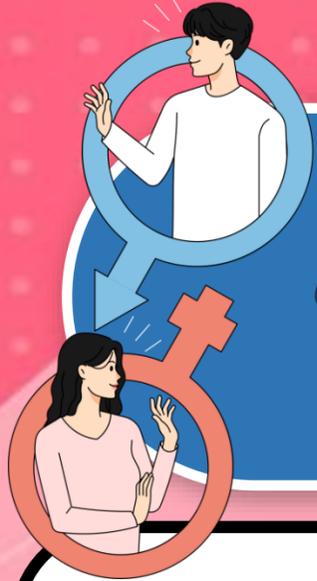


สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๑. ขาดความรัก ความอบอุ่นใจจากครอบครัว หรือความสัมพันธ์
ในครอบครัวที่ไม่ดี

๒. ขาดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ไม่ประสบความสำเร็จ
ด้านการเรียน แสวงหาการยอมรับ



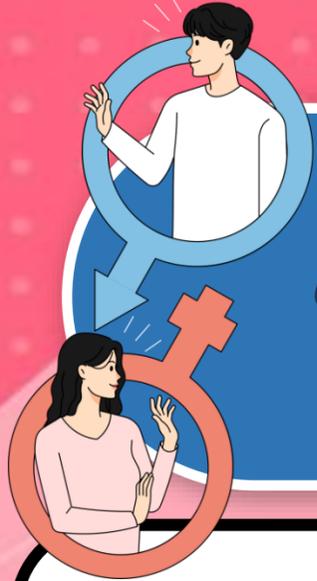


สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๓. ขาดความรู้และความเข้าใจทางเพศ เช่น ความตระหนักต่อปัญหาที่จะตามมา

๔. พ่อแม่/ผู้ปกครอง ไม่เข้าใจความรู้และทัศนคติทางเพศ และปิดกั้นการเรียนรู้เรื่องเพศ ทำให้เด็กแสวงหาเองจากเพื่อน หรือได้รับตัวอย่างการดำเนินชีวิตที่ไม่ถูกต้อง

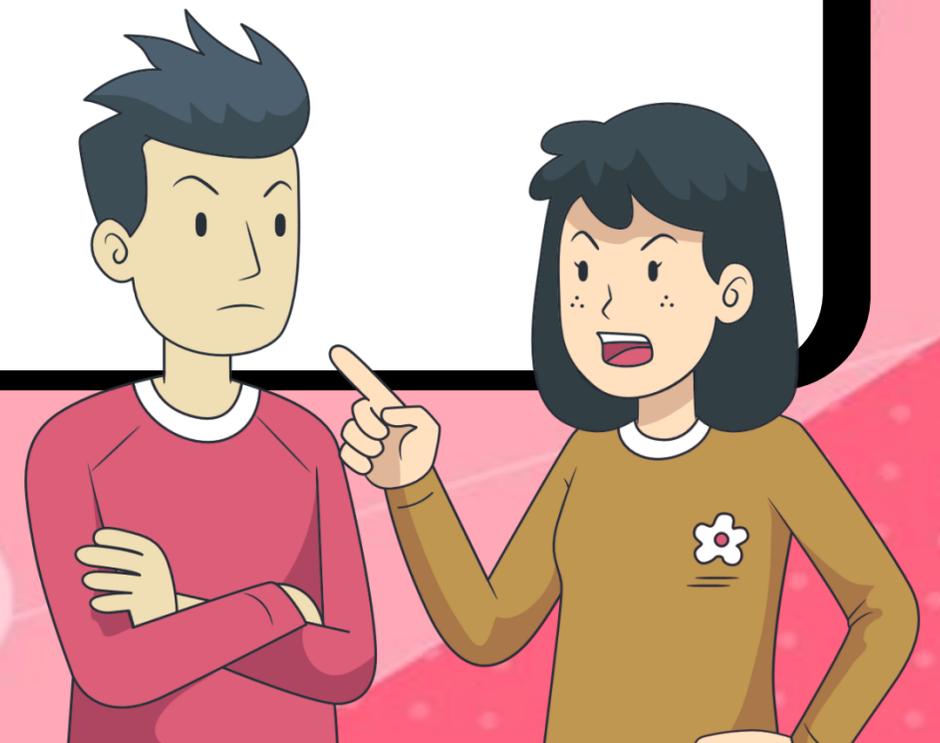




สาเหตุของปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๕. อิทธิพลจากกลุ่มเพื่อน รับรู้ทัศนคติที่ไม่ควบคุมเรื่องเพศ

๖. มีสิ่งกระตุ้นทางเพศ ได้แก่ สื่อช่วยยั่วทางเพศต่าง ๆ ที่เป็นแบบอย่างไม่ดี





ร่วมด้วยช่วยกันคิด

สถานการณ์/สถานที่ที่เสี่ยง
ต่อการมีเพศสัมพันธ์





“สิ่งที่เสี่ยงนะ...รู้ยัง”

ให้แต่ละกลุ่มวิเคราะห์สถานการณ์/สถานที่ โดยเสนอ
มุมมองและเหตุผล เพื่อประโยชน์ต่อตนและสังคม

๑. ไปเที่ยวสถานบันเทิง/สถานที่ยามค่ำคืน
๒. อยู่ในที่ลับตา กับเพศตรงข้าม
๓. ไปเที่ยวค้างคืนกับเพศตรงข้าม
๔. ดื่มสุราหรือของมีนเมา
๕. เดินในสถานที่เปลี่ยว
๖. การแต่งกายล่อแหลม



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มออกแบบเชิญชวนให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติตนที่เหมาะสมเพื่อความปลอดภัยและมีอนาคตที่สดใส ด้วยวิธีการ /รูปแบบต่างๆ

ชื่อ ๑.....เลขที่..... ๒.....เลขที่.....
๓.....เลขที่..... ๔.....เลขที่.....
๕.....เลขที่.....



ใบงานที่ ๑

เรื่อง ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th



ร่วมด้วยช่วยกันกับ “ใบงานที่ ๑”

คำชี้แจง ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มออกแบบเชิญชวนให้ตระหนักถึง
ความสำคัญของการปฏิบัติตนที่เหมาะสมเพื่อความปลอดภัย
และมีอนาคตที่สดใส ด้วยวิธีการ /รูปแบบต่าง ๆ





สรุปบทเรียน

วัยรุ่นส่วนใหญ่มักจะคิดว่า การตื่นตัวทางเพศและ
การเริ่มสนใจบุคคลหนึ่งเป็นพิเศษ เรียกว่า “ความรัก”
ทั้ง ๆ ที่จริง ๆ แล้วเป็นความใคร่ที่เกิดขึ้นเท่านั้น





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การใช้ทักษะชีวิตในการป้องกัน

ตนเองเรื่องเพศ





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. **ใบความรู้ที่ ๑** เรื่อง การใช้ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเอง
เรื่องเพศ
๒. **ใบงานที่ ๑** เรื่อง “การปฏิเสธ”
๓. กระดาษ A๔ หรือกระดาษอื่น ๆ เพื่อให้นักเรียน
ทำชิ้นงาน

สามารถดาวน์โหลดใบงานและใบความรู้ได้ที่ www.dltv.ac.th

