

ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง Presentation Guideline  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง Healthy Diets  
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Part A: Guideline for presentation (Nutrient Battle)

We are from Group .....

I chose two dishes. They are ..... and .....

\* The first dish is ..... It has .....

.....

.....

There are many nutrients such protein from.....,

carbs from....., fats from.....,

vitamins from....., minerals from.....,

and water from .....

\* The second dish is ..... It has .....

.....

.....

There are many nutrients such protein from.....,

carbs from....., fats from.....,

vitamins from....., minerals from.....,

and water from .....

Between these two dishes, I think ..... Is better for your help because

.....

.....

.....

ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง Presentation Guideline  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง Healthy Diets  
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

## Part B: Guideline for presentation (Healthy BBQ)

Hello everyone.

I am.....

I love Thai-style barbeque.

I choose .....(ingredient)..... to get .....(nutrients).....

Ex. I choose .....pork..... to get .....protein and fat.....

I choose ..... to get .....

I choose ..... to get .....

I choose ..... to get .....

and I choose ..... to get .....

Do you want to have BBQ with me?

## Ingredients

|                                                                                     |               |                                                                                     |               |                                                                                       |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  | pork          |  | cheese        |  | seaweed            |
|  | beef          |  | glass noodles |  | mushroom           |
|  | chicken       |  | egg           |  | vegetables         |
|  | pork fat cube |  | egg tofu      |  | carrots & pumpkins |