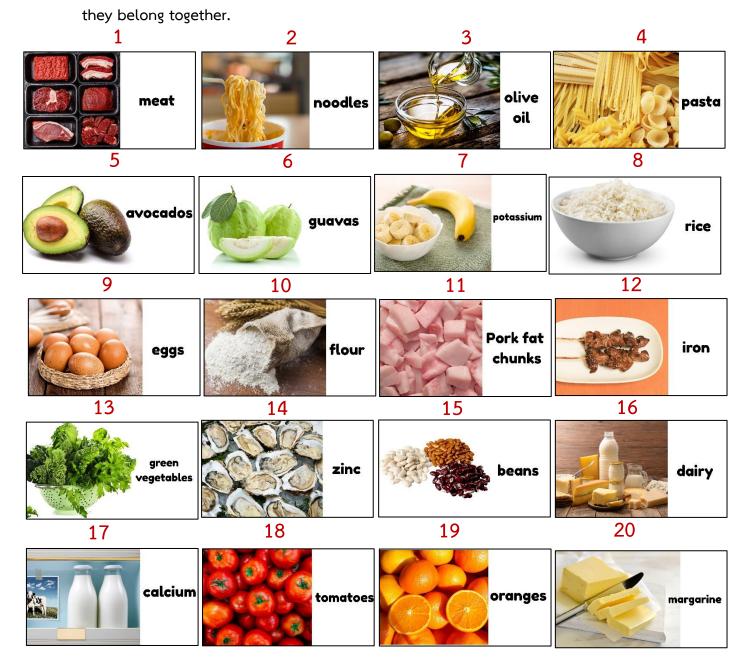
ใบงานที่ 5 เรื่อง Nutrients and Functions หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health and Wellness แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy Nutrients รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Part A

Directions: Look at the pictures and sort the food into five groups based on how you think



Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
1	1	1	1	1
		•••••	•••••	
2	2	2	2	2
•••••	•••••	•••••	•••••	•••••
3	3	3	3	3
•••••	•••••	•••••	•••••	•••••
4	4	4	4	4
•••••	•••••	•••••	•••••	•••••

ใบงานที่ 5 เรื่อง Nutrients and Functions หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health and Wellness แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy Nutrients รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Part B

Directions: Match nutrients with the correct functions and sources.

anatata .	A
proteins	A. protects organs and insulates the body.
sources:	
carbohydrates	B. supports bones, teeth, metabolism and
sources:	hydration.
fats	C. builds and repairs tissues.
sources:	
vitamins	D. regulates body temperature.
	·
sources:	
minerals	E. supports various bodily functions such as
	,
sources:	vision, skin health, immune function.
	,
Water	F. acts as primary source of energy for the
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
sources:	body.