

ใบงานที่ 5 เรื่อง Nutrients and Functions
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health and Wellness
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy Nutrients
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Part A

Directions: Look at the pictures and sort the food into five groups based on how you think they belong together.

1	2	3	4
 <div>meat</div>	 <div>noodles</div>	 <div>olive oil</div>	 <div>pasta</div>
5	6	7	8
 <div>avocados</div>	 <div>guavas</div>	 <div>potassium</div>	 <div>rice</div>
9	10	11	12
 <div>eggs</div>	 <div>flour</div>	 <div>Pork fat chunks</div>	 <div>iron</div>
13	14	15	16
 <div>green vegetables</div>	 <div>zinc</div>	 <div>beans</div>	 <div>dairy</div>
17	18	19	20
 <div>calcium</div>	 <div>tomatoes</div>	 <div>oranges</div>	 <div>margarine</div>

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
1.....	1.....	1.....	1.....	1.....
2.....	2.....	2.....	2.....	2.....
3.....	3.....	3.....	3.....	3.....
4.....	4.....	4.....	4.....	4.....

ใบงานที่ 5 เรื่อง Nutrients and Functions
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health and Wellness
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy Nutrients
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Part B

Directions: Match nutrients with the correct functions and sources.

proteins <u>sources:</u>	A. protects organs and insulates the body.
carbohydrates <u>sources:</u>	B. supports bones, teeth, metabolism and hydration.
fats <u>sources:</u>	C. builds and repairs tissues.
vitamins <u>sources:</u>	D. regulates body temperature.
minerals..... <u>sources:</u>	E. supports various bodily functions such as vision, skin health, immune function.
Water <u>sources:</u>	F. acts as primary source of energy for the body.