

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พระพุทธศาสนา

เรื่อง การพัฒนาตนเอง : การติดตาม
การปฏิบัติ ๔-๕

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ชัยเทพา



เรื่อง การพัฒนาตนเอง :
การติดตามการปฏิบัติ ๔-๕



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

บอกแนวทางการดำเนินชีวิตของตนเองได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

ทำสตีกเกอร์เตือนใจตนเองให้ปฏิบัติตน



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

เห็นคุณค่าของการพัฒนาตนเองตาม
แนวทางที่ได้จากข้อคิดจากการศึกษา
อริยสัจสี่ ไตรสิกขา อานาปานสติ
โยนิโสมนสิการแบบคุณโทษทางออก



จุดประสงค์การเรียนรู้

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

ทำสติกเกอร์เตือนใจตนเองให้ปฏิบัติตน
ด้วยเห็นคุณค่าของการพัฒนาตนเองตามแนวทาง
ที่ได้จากข้อคิดจากการศึกษาอริยสัจสี่ ไตรสิกขา
อานาปานสติ โยนิโสมนสิการแบบคุณโทษทางออก





ทบทวนการพัฒนาตนเองตามแนวทางที่ได้
จากข้อคิดจากการเรียนเรื่อง อริยสัจสี่
ไตรสิกขา อาณาปานสติ โยนิโสมนสิการ
แบบคุณโทษทางออก เป็นอย่างไร



๑. ครูยกตัวอย่าง ประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากตัวครูแล้วสรุปเป็น
ข้อความสั้น ๆ เช่น “คบคนเช่นไร เป็นคนเช่นนั้น”
“จงเตือนตนด้วยตน” “ใคร่ครวญก่อนทำ จິ่งดี”
๒. ครูจึงได้นำข้อความดังกล่าวมาทำเป็นสติ๊กเกอร์เตือนตนเอง



คบคนเช่นไร
เป็นคนเช่นนั้น



จงเตือนตนด้วยตน



ใคร่ครวญก่อนทำ จິ่งดี



๑. ครูให้นักเรียนทำสตีกเกอร์เตือนตนเองจากประโยชน์
ที่นักเรียนได้จากการพัฒนา และสรุปเป็นข้อความสั้น ๆ

๒. ครูแจกอุปกรณ์ให้นักเรียนดังต่อไปนี้

- กระดาษ
- สตีกเกอร์ใสสำหรับเคลือบ
- สีสำหรับเขียนข้อความและตกแต่ง





๑. นักเรียนนำสตีกเกอร์มาวางไว้บนกระดาษ A๔ และวางไว้ที่โต๊ะของตนเอง
๒. ครูจะมีสตีกเกอร์หัวใจให้นักเรียนคนละ ๓ ดวงเพื่อให้ นักเรียนนำไปติดลงในผลงานของเพื่อนที่นักเรียนชื่นชอบ
๓. ให้นักเรียนเดินดูสตีกเกอร์ของเพื่อนและนำสตีกเกอร์หัวใจไปแปะไว้ในผลงานที่นักเรียนชื่นชอบโดยแปะลงในกระดาษ A๔ ที่มีสตีกเกอร์ของเพื่อนติดอยู่





บทเรียนครึ่งต่อไป

เรื่อง ศาสนาคริสต์



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๒๓ เรื่อง ศาสนาคริสต์
ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ศาสนาคริสต์



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

