



กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๗ “ฤดูฝน”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การปฏิบัติตนอย่างเหมาะสมเมื่อเจ็บป่วย
/ โรคในฤดูฝน





เพลง หลบฝน

(ไม่ทราบนามผู้แต่ง)

ซ่า ซ่า ซ่า ฝนตก ลงมา

กระเด็นเป็นฝอย เด็กเด็กหลบฝนกันหน่อย (ซ่า)

เปียกฝนเล็กน้อย จะเป็นหวัดเอ๋ย

ฮัดเซ่ย์ ฮัดเซ่ย์





โรงเรียนอนุบาล



สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : ๔ โรคในหน้าฝนที่พบบ่อยในเด็กเล็ก

เผยแพร่โดย : Thonburi Hospital channel

วันที่เผยแพร่ : ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=djreEhs-xW4&t=44s>





โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคไข้หวัดใหญ่

สาเหตุ : การได้รับเชื้อจากคนและสัตว์

อาการ : มีไข้สูง ไอ เจ็บคอ

ปวดกล้ามเนื้อ และอ่อนเพลีย

การป้องกัน



๑. ควรดูแลตัวเองด้วยการหา
ผ้าปิดจมูกมาสวมใส่ หรือเมื่อ

มีอาการป่วยก็ควรสวมหน้ากาก
เพื่อหยุดการแพร่กระจายของเชื้อโรค



๒. ควรหมั่นล้างมือบ่อย ๆ และ
หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าด้วยมือ



โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ : ยุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ : มีไข้สูง หน้าแดงผิคล้ำงเกต

ปวดท้องที่ชายโครง คลื่นไส้ อาเจียน
ถ่ายเหลว

การป้องกัน

๑. นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด
๒. จุดยากันยุง ใช้ยาทา หรือยาฉีดกันยุง
และควรใช้อย่างระมัดระวัง
๓. ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่อับลมหรือ
เป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย
๔. หมั่นอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด
เพราะเหงื่อจะดึงดูดให้ยุงกัดมากขึ้น





โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคมือเท้าปาก

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัส มีการสัมผัสสารคัดหลั่ง หรือน้ำมูก

อาการ : มีตุ่มแดง ๆ บนฝ่ามือ ฝ่าเท้า รวมทั้งที่เข้าและกัน มีไข้สูง เจ็บแผลในปาก

การป้องกัน

๑. รักษาสุขอนามัยของเด็ก และผู้ดูแลเด็ก ให้สะอาด
๒. ตัดเล็บให้สั้น
๓. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ



สนทนากับเด็กเกี่ยวกับ

โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน วิธีการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย

ขออาสาสมัครเด็กจัดกลุ่มบัตรภาพ

อาการของโรคต่าง ๆ ในฤดูฝน

