

The background is a colorful illustration of a kitchen. On the right, a young girl with black hair in pigtails, wearing a white chef's hat, a purple long-sleeved shirt, and a yellow apron, is smiling and holding a silver spatula. She is standing next to a stove with a red frying pan on it. To her left, on the counter, is a wooden cutting board with a knife, a green bell pepper, a carrot, and some green herbs. In the background, there are shelves with various kitchen items like jars and a window with a blue frame. A large, rounded rectangular text box with a yellow border is on the left side of the image. At the top of this box, there are two books, one pink and one brown, with a green bookmark. The text inside the box is in Thai.

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ “อาหารดีมีประโยชน์”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง วิธีการประกอบอาหาร



เพลง อาหารดีมีประโยชน์

(ครีนาวัล รัตนสุวรรณ)

อาหารดี และมีประโยชน์

เปิด ไก่ ไข่ นม ผลไม้ นานา

คือผักสด และกึ่งหอยปูปลา

มีคุณค่าต่อร่างกายของเรา



ผักรวมมิตร



แกงจืดเต้าหู้หมูสับ



ต้มยำกุ้ง





ปลาทุทอด

สุกี้รวมมิตร



การประกอบอาหาร

สู่ครัววมมิตร



วัตถุดิบ



วุ้นเส้น



เนื้อสัตว์



ไข่ไก่



น้ำซุป

วัตถุดิบ



ผักกาดขาว



ผักบุ้ง



แครอท



น้ำจิ้ม

ขั้นตอนวิธีการทำ สุกี้รวมมิตร



สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับขั้นตอนการทำสื่กรวมมิตร
และประกอบอาหารเมนู “สื่กรวมมิตร” ร่วมกัน
โดยคุณครูคอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

