

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

รหัสวิชา ส๒๑๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ พระพุทธศาสนา

เรื่อง การพัฒนาตนเอง : การติดตาม
การปฏิบัติ ๒-๓

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ชัยเทพา



เรื่อง การพัฒนาตนเอง :
การติดตามการปฏิบัติ ๒-๓



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

๑. อธิบายการพัฒนาตนเองในสัปดาห์ที่ผ่านมา รวมถึงความสำเร็จและข้อบกพร่อง
๒. ระบุเหตุผลที่ทำให้สามารถพัฒนาตนเองได้ดีขึ้นหรือไม่ได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

๑. วิเคราะห์และประเมินผลการพัฒนาตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. วางแผนการพัฒนาตนเองในสัปดาห์ถัดไปได้



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะ

๑. มีทัศนคติที่ดีต่อการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้จากประสบการณ์
๒. เห็นความสำคัญของการปรับปรุงและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)

วิเคราะห์และประเมินผลการพัฒนาตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยเห็นความสำคัญของการปรับปรุงและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและมีทัศนคติที่ดีต่อการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้จากประสบการณ์





นักเรียนนำแบบบันทึก
การพัฒนาตนเองจากคาบที่ ๑๕
มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน





ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มและอภิปรายเกี่ยวกับ
ประสบการณ์การพัฒนาตนเองในสัปดาห์ที่ผ่านมา
โดยให้แต่ละกลุ่มสรุปสิ่งที่ตนเองทำได้และทำไม่ได้
พร้อมบอกสาเหตุ เพราะเหตุใด
ร่วมกันให้คำแนะนำเพื่อน เพื่อปฏิบัติให้สำเร็จ





ใบงานที่ ๑๕

เรื่อง การวางแผนพัฒนาตนเอง



คำชี้แจง ให้นักเรียนการวางแผนพัฒนาตนเองตามประเด็นดังต่อไปนี้

ข้อบกพร่องที่ต้องการแก้ไข	หลักธรรมที่เลือกใช้ในการแก้ไขข้อบกพร่อง	แผนการปฏิบัติตนในหนึ่งสัปดาห์
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

บันทึกการปฏิบัติ					
...../...../.....	/...../.....	/...../.....	/...../.....	/...../.....	/...../.....
เหตุการณ์	เหตุการณ์	เหตุการณ์	เหตุการณ์	เหตุการณ์	เหตุการณ์
.....					
.....					
.....					
.....					
.....					
การปฏิบัติ	การปฏิบัติ	การปฏิบัติ	การปฏิบัติ	การปฏิบัติ	การปฏิบัติ
.....					
.....					
.....					
.....					



ให้นักเรียนนำไปปฏิบัติตามแผนพัฒนา
ตนเองเป็นเวลา ๑ สัปดาห์
พร้อมบันทึกผล และนำมาแลกเปลี่ยนกัน
ในสัปดาห์ถัดไป





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง บำรุงวัด (๑)



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑