



กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ “อาหารดีมีประโยชน์”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง สุขนิสัยที่ดี และมารยาทในการรับประทานอาหาร



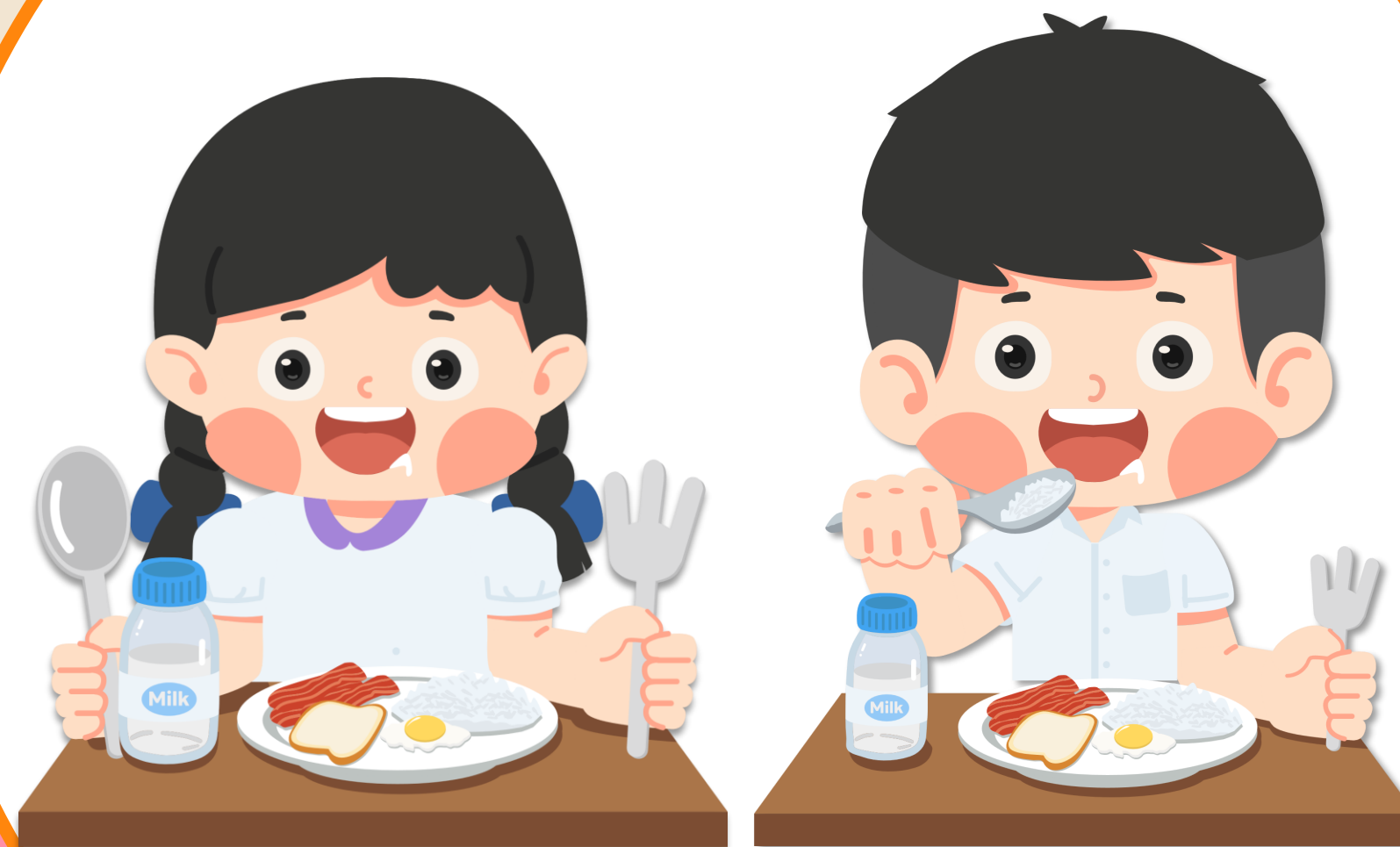
สุขนิสัยที่ดี ในการรับประทานอาหาร



ล้างมือ
ก่อนรับประทานอาหาร



รับประทานอาหาร
ให้ครบ ๓ มื้อ



รับประทานอาหาร ครบ ๕ หมู่



เลือกรับประทานอาหาร
ที่สด สะอาด
ไม่รับประทานอาหารดิบ



ใช้ช้อนกลาง
ตักอาหาร



ไม่ไอหรือจาม
รดอาหาร



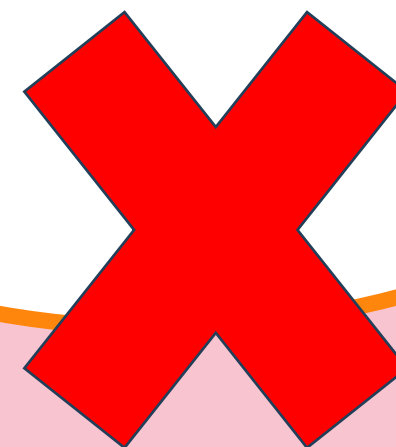
มารยาทในการรับประทานอาหาร



ล้างมือ
ก่อนรับประทานอาหาร



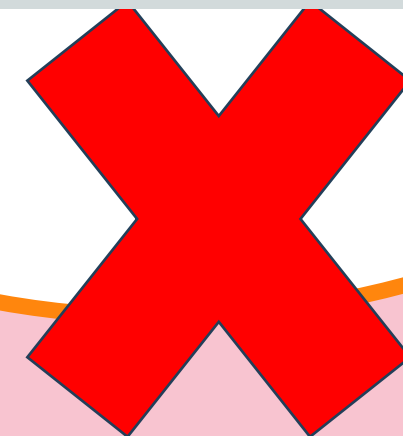
ไม่ส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น
ขณะรับประทานอาหาร



**ไม่เล่น
ขณะรับประทานอาหาร**



**ไม่ควระภาชนะ
ขณะรับประทานอาหาร**



ไม่พูดคุย
ขณะเคี้ยวอาหาร



**ไม่ตักอาหาร
ในจานของคนอื่น**



สนทนากับเด็ก ๆ เกี่ยวกับสุขนิสัยที่ดี และ
มารยาทในการรับประทานอาหาร ขออาสาสมัคร
ออกมาบอกเล่าเกี่ยวกับภาพสุขนิสัยที่ดี และ
มารยาทในการรับประทานอาหารให้เพื่อนฟัง

