

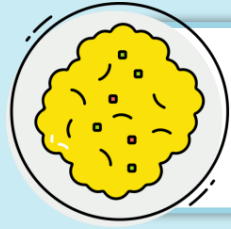
กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ อาหารดีมีประโยชน์

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑

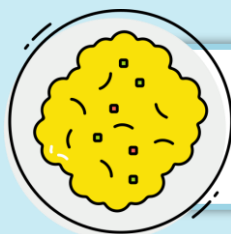
เรื่อง การประกอบอาหารไข่เจียวทรงเครื่อง





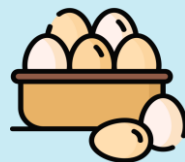
การประกอบอาหารไข่เจียวทรงเครื่อง





วัตถุดิบ/อุปกรณ์

๑. ไช้ไก่



๔. ผักต่าง ๆ



๒. ไก่สับ



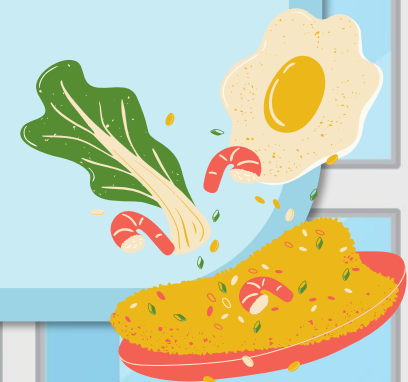
๕. ซอสปรุงรส

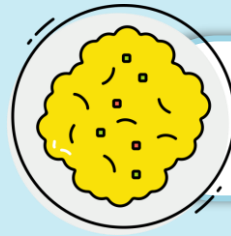


๓. น้ำมัน



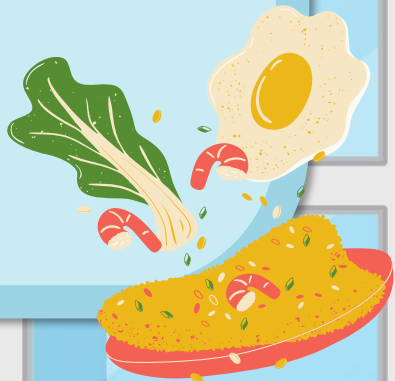
๖. กระทะไฟฟ้า





ขั้นตอนการทำไข่เจียวทรงเครื่อง

๑. ตอกไข่ไก่ลงในถ้วย
๒. ปรงรสด้วยซอสปรงรส
๓. ใส่ไก่สับและผักต่าง ๆ
๔. ตีไข่ไก่ให้ส่วนผสมต่าง ๆ เข้ากัน
๕. ตั้งกระทะ ใส่น้ำมันให้ร้อน
๖. นำไข่ไก่ลงไปทอดให้สุก



ให้เด็ก ๆ และคุณครูสนทนา เกี่ยวกับการประกอบอาหารไข่เจียวทรงเครื่อง

