

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ อาหารดีมีประโยชน์

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง เวลาในการรับประทานอาหารและอุปกรณ์
ในการรับประทานอาหาร





หนังสือเดินทางสร้างสุขสำหรับเด็กปฐมวัย

ทุกมื้ออร่อยจัง

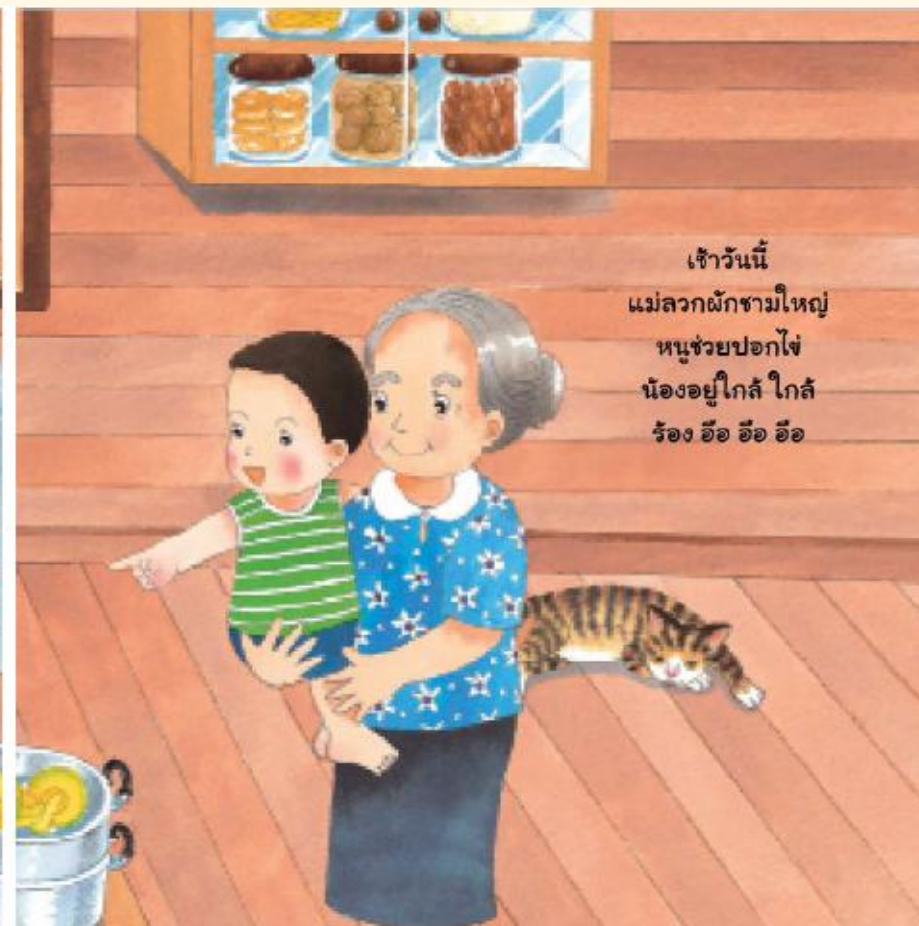
เค้าโครงเรื่อง : อัมรา เรื่องศิริ ภาพ : ลำพูน แสงลก



ทุกมื้ออร่อยจัง

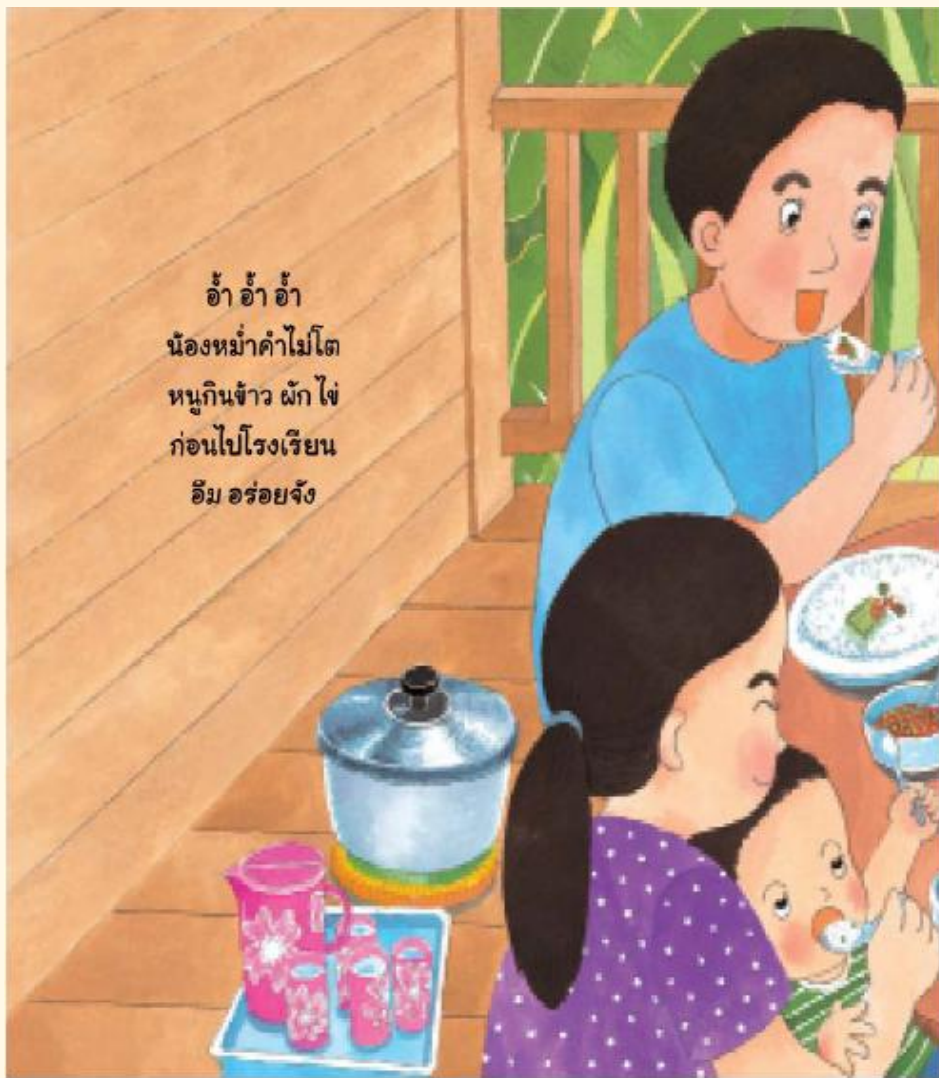


เค้าโครงเรื่อง : อัมรา เรื่องศิริ ภาพ : ลำพูน แสงลก



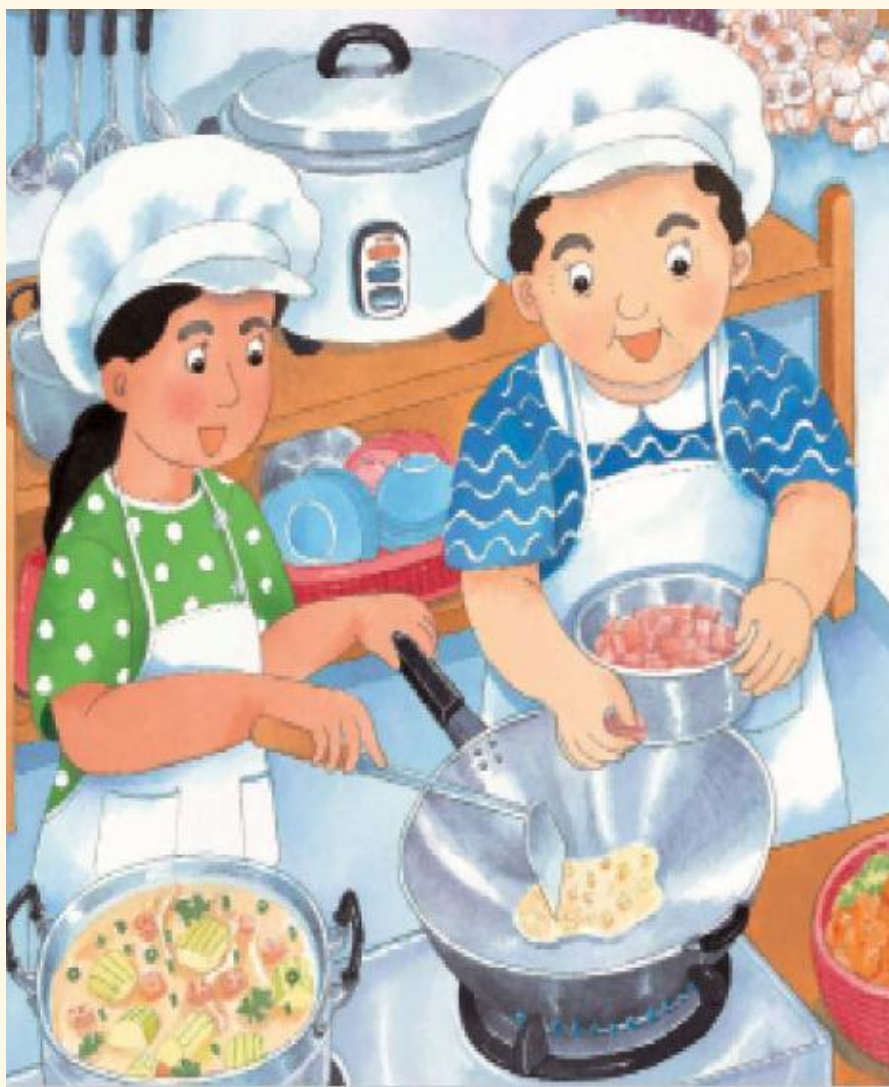
เช้าวันนี้
 แม่ลวกผักขามใหญ่
 หนูช่วยปอกไข่
 นื่องอยู่ใกล้ ใกล้
 ร้อง อ้อ อ้อ อ้อ

อ้า อ้า อ้า
น้องหมาคำไม้โต
หนูกินข้าว ผัก ไข่
ก่อนไปโรงเรียน
อิม อร่อยจัง

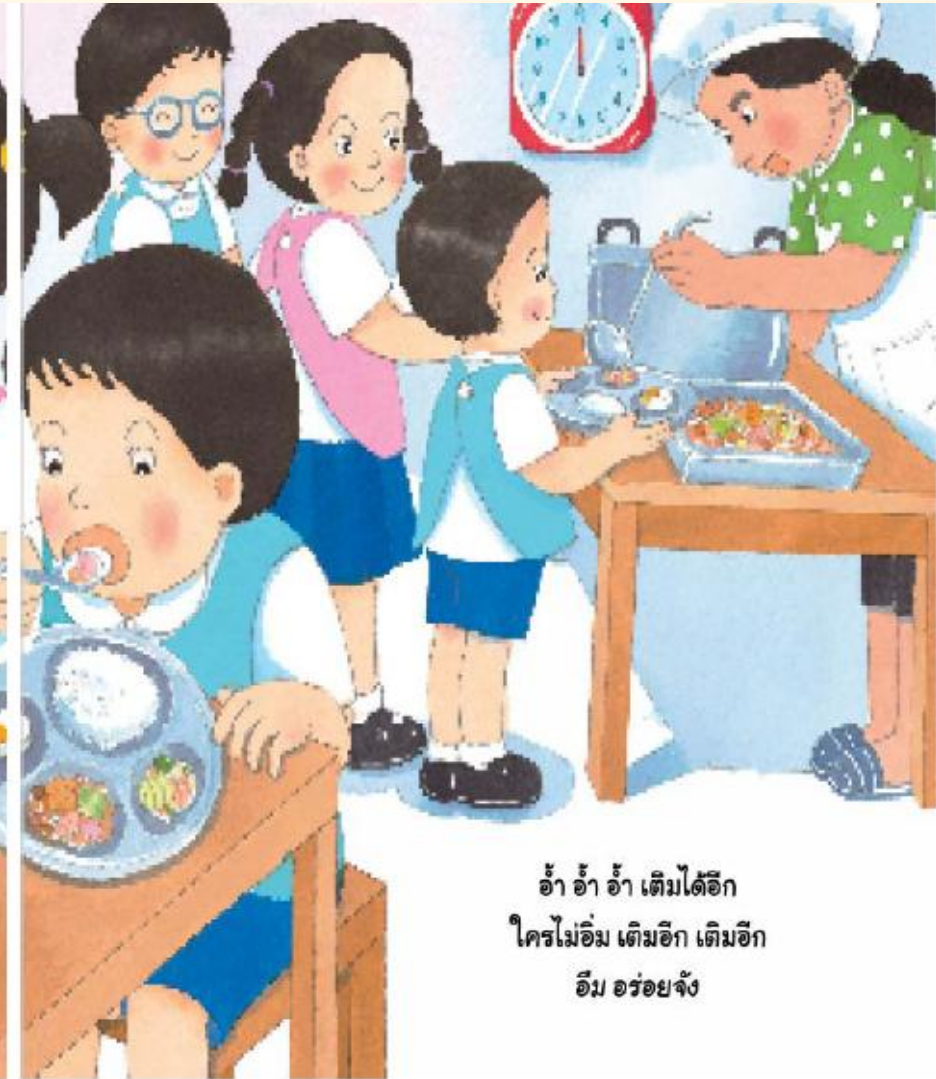
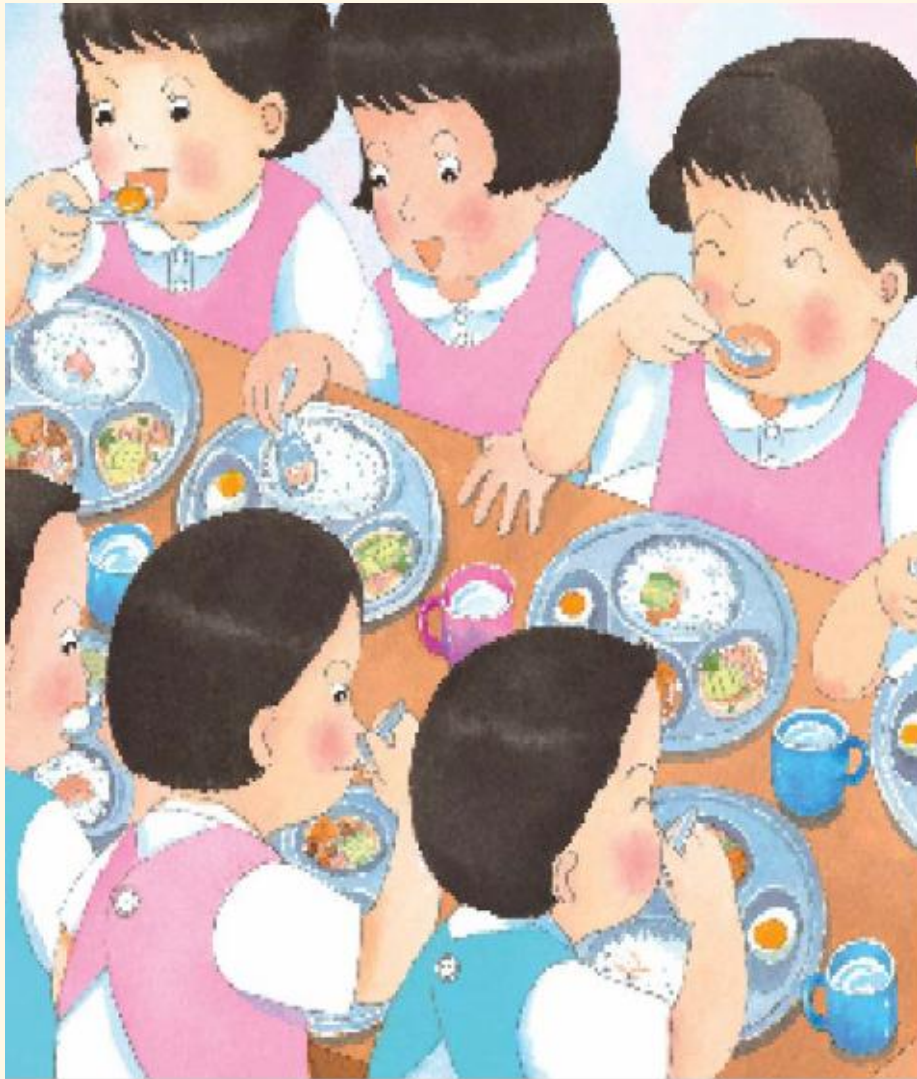




สิบโมงเช้า
 เข้าแถว แล้วรับนม
 พุดพุดพุด ดูนมจืด
 อืม อร่อยจัง



กลิ่นหอมจุกจากโรงครัว
หนูเตรียมตัว กินอร่อย มื้อกลางวัน
อ้อ อยากกินจัง



อ้อ อ้อ อ้อ เติมได้อีก
ใครไม่อิ่ม เติมอีก เติมอีก
อืม อร่อยจัง

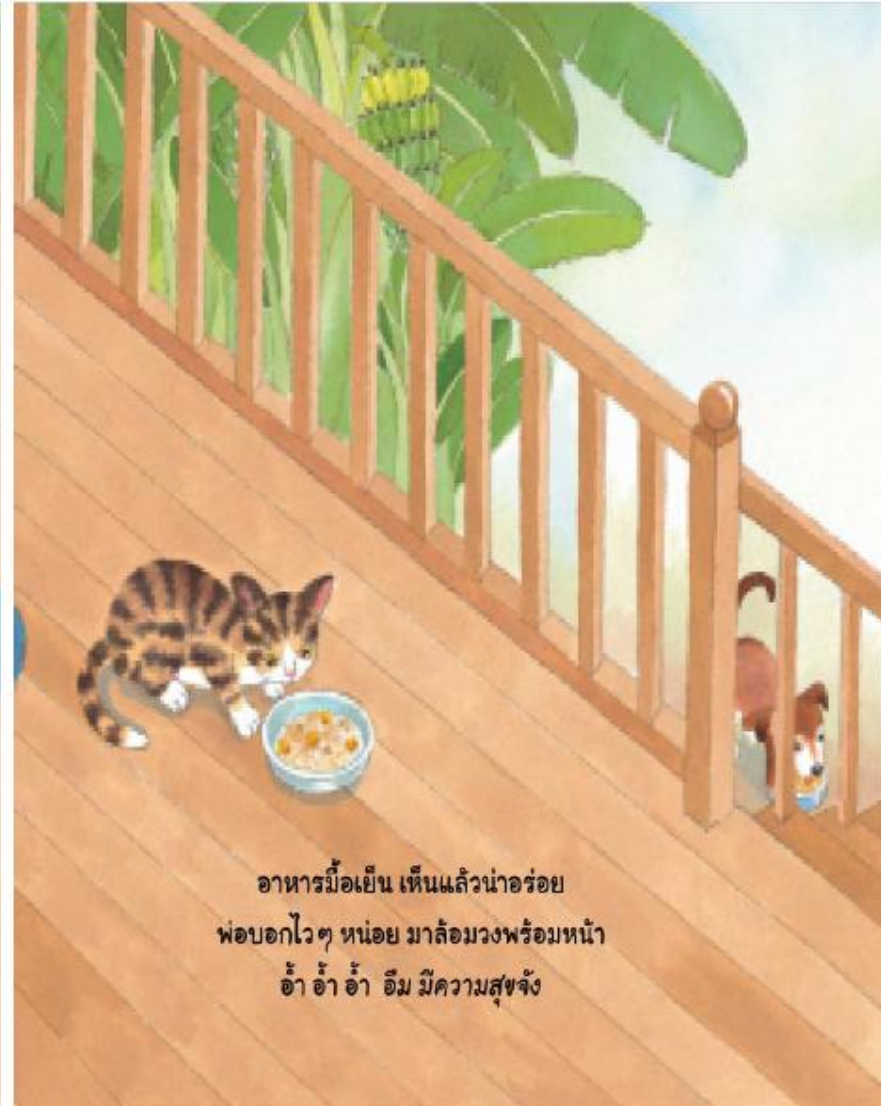
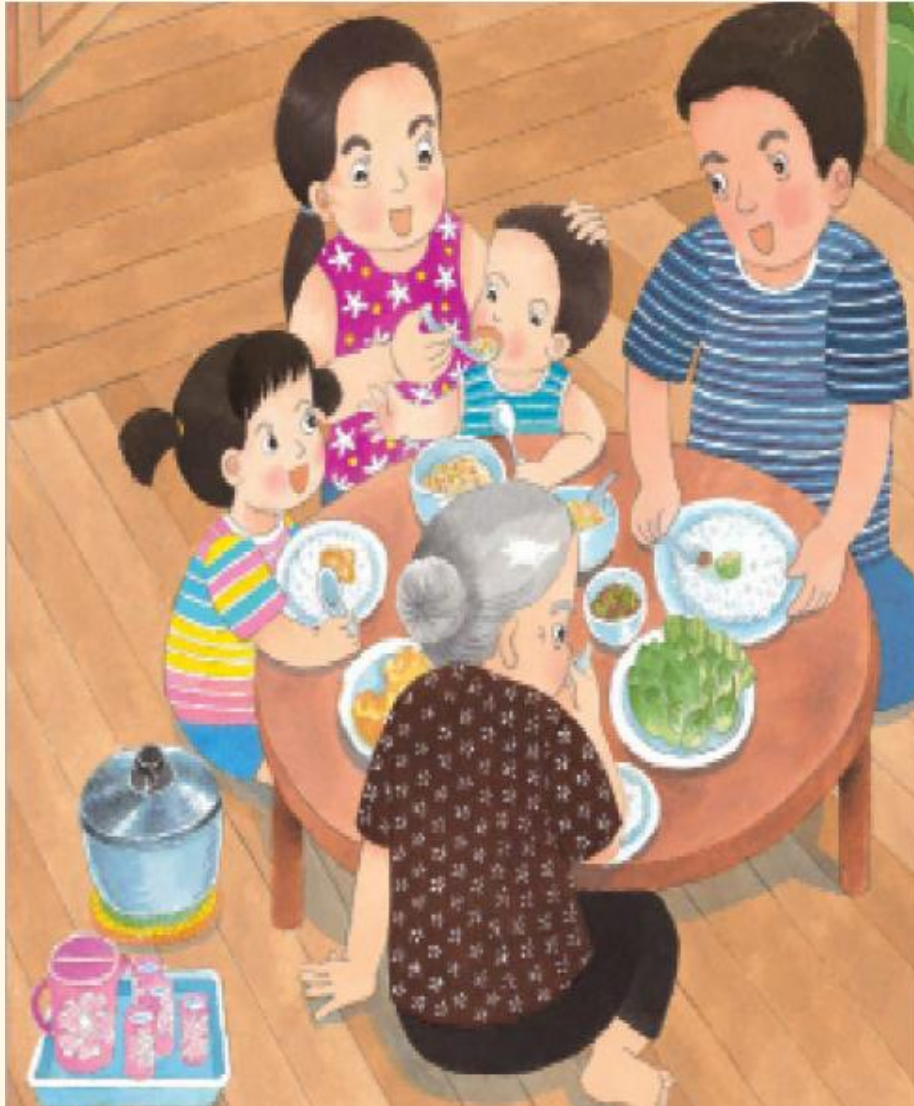


อาหารว่าง บ่ายนี้ มีตะโก้
ขนมตาล จิ้นโตๆ มาแบ่งกัน
อิม อร่อยจัง





หลังเลิกเรียน ช่วยพ่อเก็บตำลึง
 เพยงเอื้อมจนถึง ดึงยอดอ่อนมา
 ผักมีคุณค่า อิ่ม น่ารักจัง



อาหารมือเย็น เห็นแล้วน่าอร่อย
 พ่อบอกไวๆ หน้อย มาล้อมวงพร้อมหน้า
 อ้า อ้า อ้า อิม มีความสุขจัง

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ อาหารดีมีประโยชน์

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง เวลาในการรับประทานอาหารและอุปกรณ์
ในการรับประทานอาหาร



อาหาร 5 หมู่

หมู่ที่ 1 โปรตีน



หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ 5 ไขมัน



หมู่ที่ 3 เกลือแร่



หมู่ที่ 4 วิตามิน



ให้เด็ก ๆ และคุณครูสนทนาเกี่ยวกับ
เวลาในการรับประทานอาหาร
และอุปกรณ์ในการรับประทานอาหาร

