

กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ อาหารดีมีประโยชน์

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง การประกอบอาหารผักชีอิ้ว



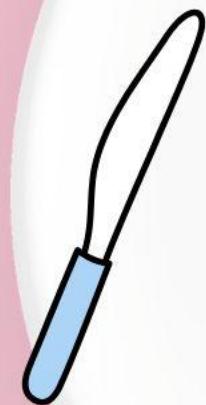




วิธีการทำผัดซีอิ๊ว



๑. นำเส้นใหญ่ใส่ภาชนะเติมซีอิ๊วดำ คลุกเคล้าผสมให้เข้ากัน



๒. ตั้งกระทะใช้ไฟแรง ใส่น้ำมันลงไป พอร้อนใส่กระเทียม
และหมูหมักลงไปผัด



๓. พอหมูเริ่มสุกตอกไข่ลงไป ตามด้วยคะน้า ใส่เส้นใหญ่ลงไปผัด
ปรุงรสตามชอบผัดจนทุกอย่างเข้ากัน

