

ใบกิจกรรม เรื่อง พิธีถวายผ้าอาบน้ำฝน (๒)

กลุ่มที่ ๑ : ศาสนพิธีกร (ผู้นำสวด)

เป้าหมาย : นำเพื่อนสวดถวายผ้าอาบน้ำฝนด้วยจังหวะและถ้อยคำที่ถูกต้อง

- สิ่งที่ต้องทำ
- ๑) อ่านบทสวด ที่ครูแจกให้ครบทั้งบท
 - ๒) ฝึกอ่านออกเสียง ๓ รอบ พร้อมเพื่อนในกลุ่ม (สลับกันนำ/สวดตาม)
 - ๓) ฝึกพูดคำกล่าวเปิดพิธี เช่น “ขอเรียนเชิญทุกท่านตั้งใจกราบพระรัตนตรัย เพื่อเริ่มพิธีถวายผ้าอาบน้ำฝน”

๑. กล่าวเปิดพิธี “ขอเรียนเชิญทุกท่านตั้งใจกราบพระรัตนตรัย เพื่อเริ่มพิธีถวายผ้าอาบน้ำฝน”
๒. ลำดับต่อไปเรียนเชิญ ประธานในพิธีจุดธูป เทียน บูชาพระรัตนตรัย รอบประธานในพิธีกลับนั่งที่เดิม
๓. กล่าวบทสวดบูชาพระ

อิมินา สักกาเรนะ พุทธัง อภิปูชะยามะ

อิมินา สักกาเรนะ ธัมมัง อภิปูชะยามะ

อิมินา สักกาเรนะ สังฆัง อภิปูชะยามะ

๔. กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาคะวา

พุทฺธัง ภาคะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)

สะวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม

ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สังฆัง นะมามิ (กราบ)

๕. กล่าวคำอาราธนาศีล

มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ

ติสสะระณนะสะหะ ปัญจะ สีลานิยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ

ติสสะระณนะสะหะ ปัญจะ สีลานิยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขะนัตถายะ

ติสสะระณนะสะหะ ปัญจะ สีลานิยาจามะ

๖. กล่าวคำนมัสการไตรสรณคมน์ตามพระสงฆ์

พุทธีง สะระนัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระนัง คัจฉามิ

สั่งตั้ง สະระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทธัง สาระนัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ อัมมัง สาระนัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สาระนัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ พุทธัง สะระนัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ รัมมัง สะระนัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ สังฆัง สาระนัง คัจฉามิ

๗. กล่าวคำการสมานานศีล ๕ ตามพระสงฆ์

ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาถิยามิ

อทินนาทานา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

กาเมศุมิสฉาจารย์ เวรณณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ

มูสาวาทา เวรณณี ลิกขาปะทังสะมาทิยามิ

สูตรเมรยมันชปะมาทตถานา เวรมณี ลิกขาปะทังสะมาதியามิ

(พระสวด) อิมานิ ปัญจะ สิกขาปะทานิ

(พระสวด) สี่เณระ สุขะติง ยันติ (รับ) สาธุ

(พระสวด) สี่เณระ โภคะสัมปะทา (รับ) สาธุ

(พระสวด) สี่เลนนะ นิพพุตัง ยันติ ตัสมา สี่ลัง วิโสทะเย (รับ) สาธุ

๘. ผู้ถวายถือผ้าอาบน้ำฝนพาตไ้ระหว่างแขนทั้ง ๒ ในท่าประนมมือ

๙. ลำดับต่อไปจะเป็นการกล่าวคำถวายผ้าอาบน้ำฝน

อิมานิ มะยัง ภันเต วัสติกะสาฎิกานิ

ສະປະຣິວາຣານີ ກິກຊຸສັງໝັສສະ ໂອໂຣນະຍາມະ

สารุ โน ภั้นเต ภิกขุสังโฆ

อิมานี วัสสิกะสาฎิกานิ

ສະປະຣິວາຣານີ ປະຊາກອນ

อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอน้อมถวายผ้าอาบน้ำฝน กับบริวารทั้งหลายเหล่านี้
แด่พระภิกษุสงฆ์ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ
ผ้าอาบน้ำฝน กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้
เพื่อประโยชน์และความสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ้นกาลนานเทอญ

๑๐. พระภิกษุสงฆ์กล่าวคำอนุโมทนา

๑๑. ลำดับต่อไปจะเป็นการกล่าวคำกรวดน้ำอุทิศบุญ

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ
สุขิตา โหนตุ ญาตะโย
ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล/บุญกุศล นี้แผ่ไปให้ไพศาล/ถึงบิดา มารดา ครูอาจารย์/
ทั้งลูกหลาน ญาติมิตร สนิทกัน/คนเคยร่วม เคยรัก สมครใคร่/มีส่วนได้ ในกุศล ผลของฉัน
/ทั้งเจ้ากรรม นายเวร และเทวัญ/ขอให้ท่าน รับกุศล ผลบุญเทอญ

๑๒. พระภิกษุสงฆ์สวดบทกรวดน้ำให้พร

๑๓. กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย (ลาพระ)

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)
สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม
ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สังฆัง นะมามิ (กราบ)

กลุ่มที่ ๒ : จำลองเป็นพระสงฆ์

เป้าหมาย : รับผิดชอบต่อพระภิกษุในการประกอบพิธีอย่างสำรวม

- สิ่งที่ต้องทำ ๑) ศึกษา/ฝึกสวดบทอนุโมทนา (ที่ครูแจกให้)
 ๒) ฝึกการรับประเคนแบบถูกต้อง / ยืนมือรับอย่างสำรวม / ไม่แตะมือโยม / พนมมือกล่าวรับพร
 ๓) ฝึกนั่งสำรวม/เดินสงบ

๖. กล่าวคำนมัสการไตรสรณคมน์

พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ
สังฆัง สรณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ พุทฺธัง สรณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ สังฆัง สรณัง คัจฉามิ

๗. กล่าวคำการสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ
อทินนาทานา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ
กาเมสุมิสณาจारा เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ
มุสาวาทา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ
สุราเมรยมัชชปะมาทัตถานา เวรมณี สิกขาปะทังสะมาதியามิ

(พระสวด) อิมานิ ปญฺจะ สิกขาปะทานิ
(พระสวด) สีเลนะ สุคะติง ยันติ (รับ) สาธุ
(พระสวด) สีเลนะ โภคะสัมปะทา (รับ) สาธุ
(พระสวด) สีเลนะ นิพพุติง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสทะเย (รับ) สาธุ

๘. ผู้ถวายถั่วงาอบน้ำฝนพาได้ระหว่างแขนทั้ง ๒ ในท่าประนม โดยขั้นตอนทั่วไปคือ

พระสงฆ์รับผ้าอาบน้ำฝนจากผู้ถวายที่ถั่วงาในท่าประนมมือ/รับผ้าอย่างนอบน้อมและสง่างาม

๑๐. พระภิกษุสงฆ์กล่าวคำอนุโมทนา

"ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ได้ร่วมกันถวายผ้าอาบน้ำฝนในวันนี้ ขอให้บุญกุศลนี้จงส่งผลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญ และพ้นจากทุกข์ทั้งปวงเทอญ"

๑๒. พระภิกษุสงฆ์สวดบทกรวดน้ำให้พร

(นำ) ยะธา วาริระหา ปุราปะริปูเรนติ สาคะรังเอะวะเมวะ อิตโต ทินนังเปตานัง อุปะกัปปะติจฉิตัง ปัตถิตัง
ตุมหังขิปะเมวะ สะมิชณะตุสัพเพ ปุเรนตุ สังกัปปัจจันโท ปณณะระโส ยะถามะณิ โชติระโส ยะธา ฯ

(รับ) สัพพัตติโย วิวัชขันตุสัพพะโรโค วินัสสะตุมหา เต ภาวัตตวันตะราโยสุชี ทีฆายุกะ ภาวะสัพพัตติโย วิวัชขันตุ
สัพพะโรโค วินัสสะตุมหา เต ภาวัตตวันตะราโยสุชี ทีฆายุกะ ภาวะสัพพัตติโย วิวัชขันตุสัพพะโรโค วินัสสะตุมหา
เต ภาวัตตวันตะราโยสุชี ทีฆายุกะ ภาวะ อะอะภิวาทะนะสาลีสะสะนิจัจัง วุฑฒาปะจาโยโนจัตตาโร อัมมา วัชฒันติ
อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง

กลุ่มที่ ๓ : จัดเตรียมอุปกรณ์

เป้าหมาย : เตรียมสิ่งของในพิธีให้พร้อมและถูกต้อง

สิ่งที่ต้องทำ ๑) เขียนรายการสิ่งของ ที่ต้องใช้

๒) เช็กว่าอุปกรณ์แต่ละอย่างใช้ ในช่วงใด ของพิธี

๓) ตรวจสอบความสะอาด/ความครบของของก่อนเริ่มพิธี

๔) ส่งมอบอุปกรณ์ให้กลุ่มที่เกี่ยวข้องตามจริง

[illegible]

กลุ่มที่ ๔ : จัดเตรียมสถานที่

เป้าหมาย : จัดสถานที่ให้มีบรรยากาศศาสนพิธีอย่างเหมาะสม

- สิ่งที่ต้องทำ
- ๑) ร่างแผนผังโต๊ะหมู่บูชา /ตำแหน่งพระพุทธรูป/แจกัน ธูป เทียน/ผ้าอาบน้ำฝน
 - ๒) ผูกจัดโต๊ะหมู่จริง ๑ รอบ
 - ๓) ตรวจสอบความสะอาด/เรียบร้อย

ร่างแผนผังโต๊ะหมู่บูชา

กลุ่มที่ ๕ : รันคิว (ผู้นำลำดับพิธี)

เป้าหมาย : ควบคุมลำดับขั้นตอนของพิธีให้ไหลลื่น ถูกต้อง

สิ่งที่ต้องทำ ๑) ศึกษา ขั้นตอนพิธีถวายผ้าอาบนํ้าฝน จากใบสรุป

๒) เขียนลำดับขั้นตอนลงกระดาษใหญ่ให้ทุกกลุ่มเห็น

๓) แบ่งหน้าที่กันเป็น “ผู้เตือนคิว”

๔) ซ้อมรันคิว ๑ รอบ

[illegible]

กลุ่มที่ ๖ : นิมนต์พระ/รับรองพระ

เป้าหมาย : กล่าวนิมนต์พระด้วยคำพูดและกิริยาที่เหมาะสม

- สิ่งที่ต้องทำ
- ๑) ศึกษา บทนิมนต์พระ ที่ใช้ในพิธี เช่น “ขอเจริญพร...อาราธนา พระคุณเจ้า รับผ้าอาบน้ำฝน ณ บัดนี้ด้วยเทอญ”
 - ๒) ฝึกกิริยาการนั่งพับเพียบ และการกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ เป็นต้นแบบให้เพื่อนทั้งห้อง
 - ๓) ฝึกพูดนิมนต์แบบสำรวม (น้ำเสียงนอบน้อม)
 - ๔) ซ้อมบทบาทกับกลุ่มพระสงฆ์จำลอง

- นั่งท่าพรหม
- ผ้าเท้าตั้ง
- หญิงนั่งคุกเข่า
- ผ้าเท้าราบหลังเท้าแนบกับพื้น
- นั่งเทพธิดา
- หลังเท้าแนบกับพื้น



๓

จังหวะที่ ๒ นั่งคุกเข่า ทำเตรียม

- ยกมือขึ้นประนมระหว่างอก (อัญชลี)
- ให้กระพุ้งแก้มเหมือนดอกบัวตูม
- แบบเทพพนม (อ่านว่า...เทบพนม)



จังหวะที่ ๓ ยกมือขึ้นประนมจรดหน้าผาก

- หัวแม่มือทั้งสองอยู่ระหว่างคิ้ว
- ปลายนิ้วชี้ติดหน้าผาก
- นิ้วอื่นชิด (วันทา)
- ชายศีรษะตั้งตรง
- หญิงก้มศีรษะเล็กน้อย



จังหวะที่ ๔ หมอบกราบลงให้หน้าผากจรดพื้น

- วางฝ่ามือแบราบ
- ห่างกันหนึ่งฝ่ามือ
- ก้มศีรษะลงให้หน้าผากจรดพื้น
- ในระหว่างฝ่ามือทั้งสองข้าง (อภิวาท)

