

กิจกรรม

เคลื่อนไหวและจังหวะ



คำคล้องจอง อาหารของเรา

(ไม่ทราบนามผู้แต่ง)

อาหารของเรา

กินผัก ผลไม้

กินเนื้อ กินปลา

กินข้าว กินขนม

กินของ ดีดี

และมี โปรตีน

ต้องเอาใจใส่

กินไข่ กินนม

แทนยา ขม ขม

อบรม เรื่องกิน

ที่มีวิตามิน

เลือกกิน เกิดเอย



ให้เด็ก ๆ เคลื่อนไหวร่างกาย
ประกอบคำคล้องจอง

