กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ อาหารดีมีประโยชน์

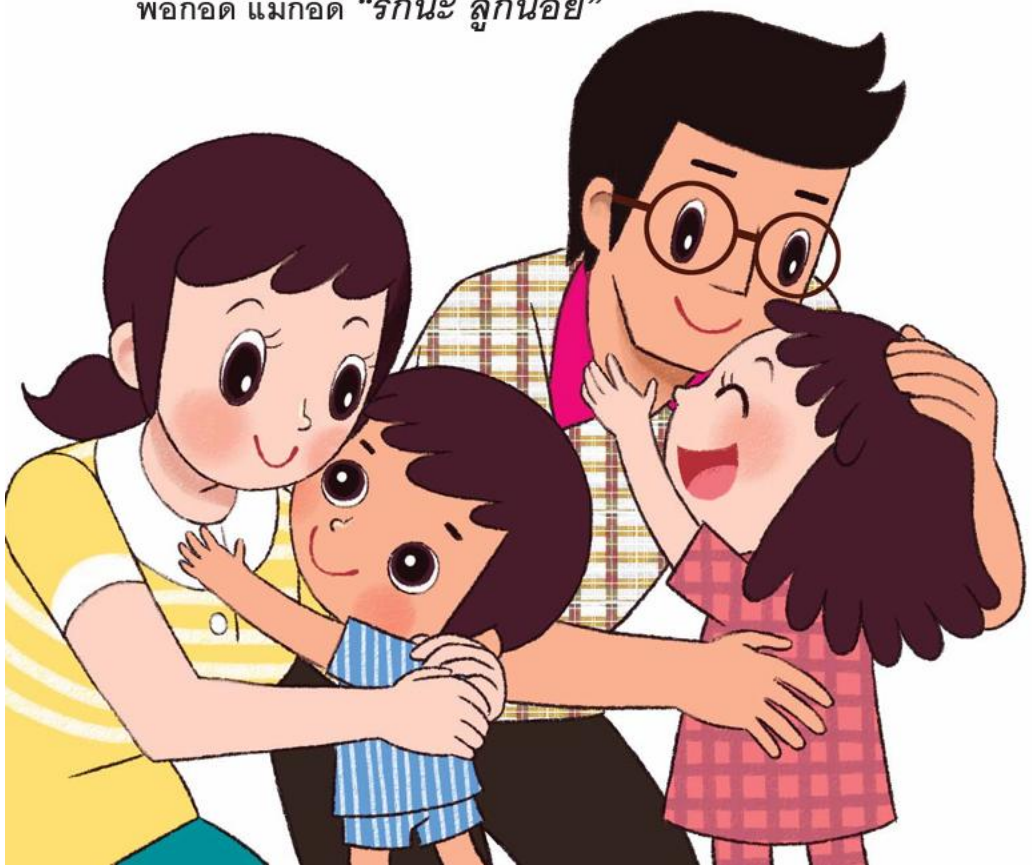
ชั้นอนุบาลปีที่ ๓

เรื่อง อาหารที่ควรรับประทานและอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

หอมพ่อ หอมแม่ ฟอด ฟอด
พ่อกอด แม่กอด *“รักนะ ลูกน้อย”*



แปรงฟัน
อาบน้ำ
ล้างหน้า

ใส่เสื้อ ใส่ผ้า
“เก่งนะ ตัวน้อย”

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

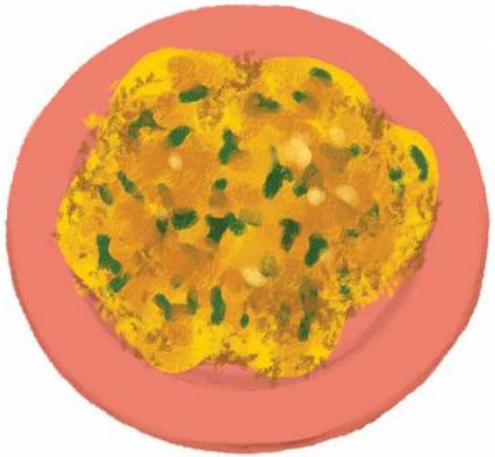
ช่วยแม่จัดโต๊ะอาหาร
ถ้วย ช้อน ชาม จาน ใหญ่ กลาง เล็ก น้อย
วางแก้ว ยกเหยือก รินน้ำ
เตรียมตัว หม่ำ หม่ำ อาหารอร่อย

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ตุ๊กติ๊ก
ตักแกงจืดแตงกวา
ผักชีโรยหน้า
“อร้อย...อร่อย”

ตุ๊บปอง
ตักไข่เจียวตำลึง
รสดีที่หนึ่ง
“อร้อย...อร่อย”



ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

พ่อตักกุ้งผัดผักรวม
เคี้ยว กร้วม กร้วม กร้วม
“อร้อย...อร่อย”

แม่ตักน้ำพริกปลาทู
ผักสดเคียงอยู่
“อร้อย...อร่อย”

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

กินแล้วช่วยกันเก็บล้าง
ทุกสิ่งทุกอย่าง
เรียบร้อย เรียบร้อย

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ที่มาภาพ https://anyflip.com/bhtmj/dojv/basic

ตุ๊บปอง ปิ๊ง ปิ๊ง วิ่งตื๋อ
ไปหยิบหนังสือ
“อ่านหน่อย อ่านหน่อย”

แม่อ่าน พ่อร้อง ลูกเล่า
วิ้ว วิ้ว ว้าว ว้าว
เถิดเทิง ทิงนอย

ให้ครูปลายทางขออาสาสมัครเด็กออกมา
จำแนกอาหารที่ควรรับประทาน
และไม่ควรรับประทาน