

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คาเฟอีน เป็นสารอันตรายที่พบได้ในเครื่องดื่ม เช่น  
ชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง  
**โทษและอันตราย** คือ ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น  
นอนไม่หลับ เกิดการเสพติด เมื่อไม่ได้ดื่ม  
จะรู้สึกอ่อนเพลีย ไม่มีแรง



สารระเหย เป็นส่วนผสม  
ในผลิตภัณฑ์หลายชนิด เช่น  
น้ำมันเบนซิน ทินเนอร์ สีสเปรย์ กาว  
**โทษและอันตราย** จะทำให้เวียนหัว  
มึนงง อาจทำให้เม็ดเลือดแดง  
ไตพิการ สมอ่งฝ่อ

สารเคมีที่ใช้ในบ้าน เช่น  
ยาฆ่าแมลง ผงซักฟอก น้ำยาล้าง  
ห้องน้ำ น้ำยาล้างจาน  
**โทษและอันตราย**จากการใช้สารเคมี  
ไม่ถูกวิธี หากถูกผิวหนังโดยตรง  
อาจทำให้เกิดรอยไหม้แดง ผื่นคัน  
และหากเข้าสู่ร่างกาย  
อาจทำให้เสียชีวิตได้

