

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญมสุวรรณ

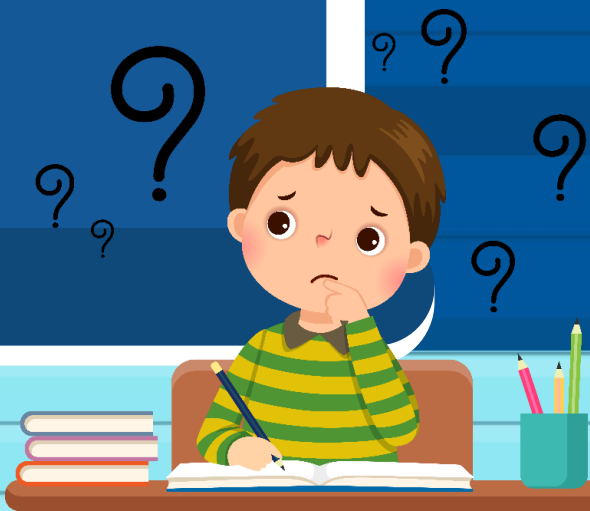






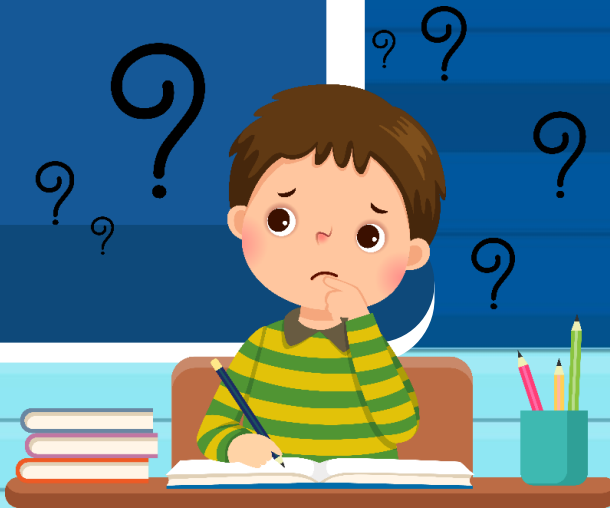
เวลาอากาศร้อน ๆ

นักเรียนมักจะดื่มเครื่องดื่มอะไรบ้าง





นักเรียนคิดว่าเครื่องดื่มแต่ละชนิด
มีประโยชน์หรือไม่





เรื่อง

สารอันตรายใกล้ตัว





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. ระบุชื่อสิ่งของที่มีสารอันตรายในชีวิตประจำวัน
๒. เสนอวิธีการป้องกันตนเองจากสารอันตราย
๓. ตระหนักถึงโทษของสารอันตรายใกล้ตัว





สารอันตราย

ใกล้ตัว

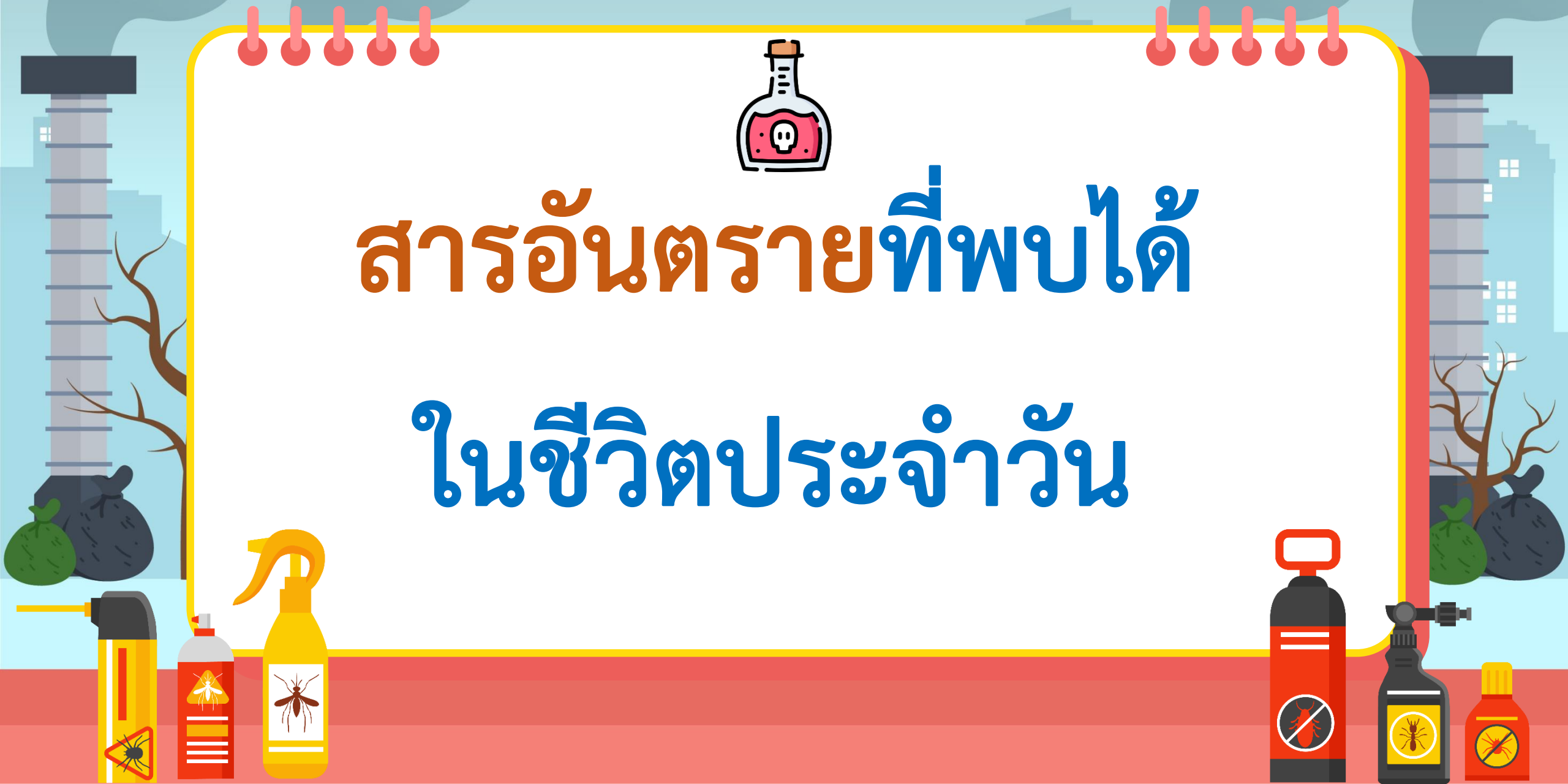


สารอันตราย คือ สิ่งเข้าสู่ร่างกาย
อาจเกิดอันตรายต่อสุขภาพ ส่งผลให้ร่างกาย
ผิดปกติและเจ็บป่วย





สารอันตรายที่พบได้ ในชีวิตประจำวัน





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน

คาเฟอีน





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน



คาเฟอีน

เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีน
เมื่อดื่มเข้าไปกระตุ้นประสาท
ทำให้ร่างกายตื่นตัวกระปรี้กระเปร่า

หัวใจเต้นเร็วขึ้น หากได้รับในปริมาณมาก
จะส่งผลเสียต่อสุขภาพ



อันตรายของสารคาเฟอีน

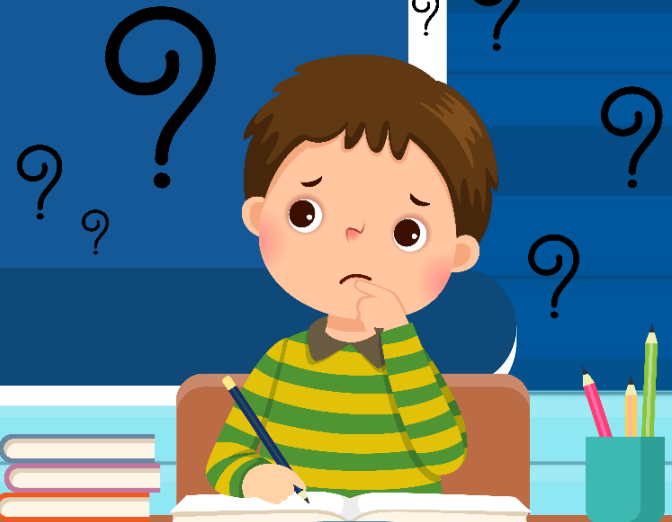
หากได้รับในปริมาณมาก
จะทำให้มือสั่น ใจสั่น นอนไม่หลับ

เมื่อมีอาการติดแล้ว จะรู้สึกเหนื่อยล้า
ไม่สดชื่น ไม่กระปรี้กระเปร่า
หากไม่ได้ดื่ม





นักเรียนมีวิธีป้องกันตนเองจากโทษ
และอันตรายของสารคาเฟอีนอย่างไร





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน

สารระเหย





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน



สารระเหย

ในสารระเหยมีสารพิษที่เป็นอันตรายมาก
คือ สารโทลูอีน

ส่งผลทำให้ระบบการทำงาน
ของอวัยวะต่าง ๆ ผิดปกติ



อันตรายของสารระเหย

ระบบการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ
เสื่อมสมรรถภาพ

ความจำเสื่อมและสมองฝ่อ

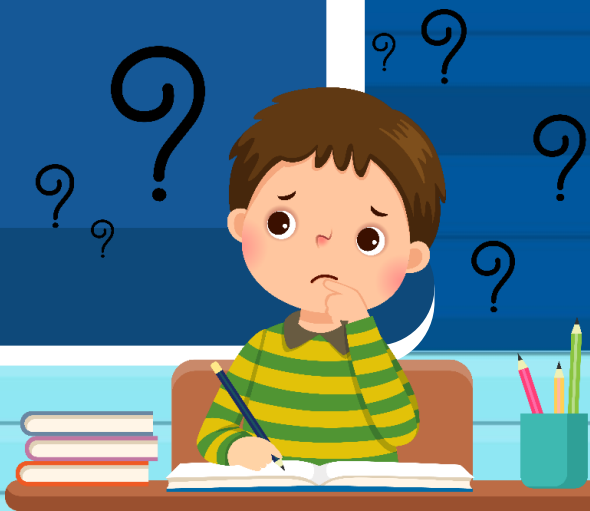
ระคายเคืองเยื่อหูในปากและจมูก

เยื่อหุ้มปอดอักเสบ





นักเรียนมีวิธีป้องกันตนเองจากโทษ
และอันตรายของสารระเหยอย่างไร





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน

สารอันตรายอื่น ๆ





สารอันตรายที่พบได้ในชีวิตประจำวัน



การใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารเคมีไม่ถูกวิธี
อาจทำให้เกิดอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น

สารอันตรายอื่น ๆ



อันตรายของสารอันตรายอื่น ๆ

หากนำเข้าสู่ร่างกายอาจทำให้
เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ
คลื่นไส้ และอาเจียน

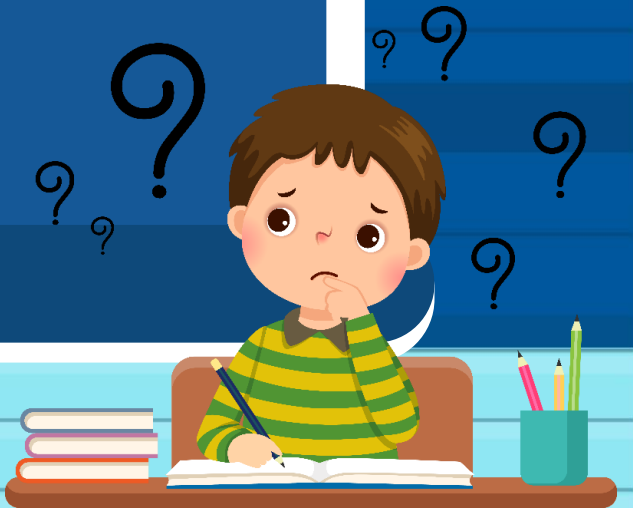
สารเคมีบางชนิดเมื่อโดนผิวหนัง
อาจเกิดรอยแดงไหม้หรือแสบร้อน

บางคนมีอาการแพ้
อาจทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิต



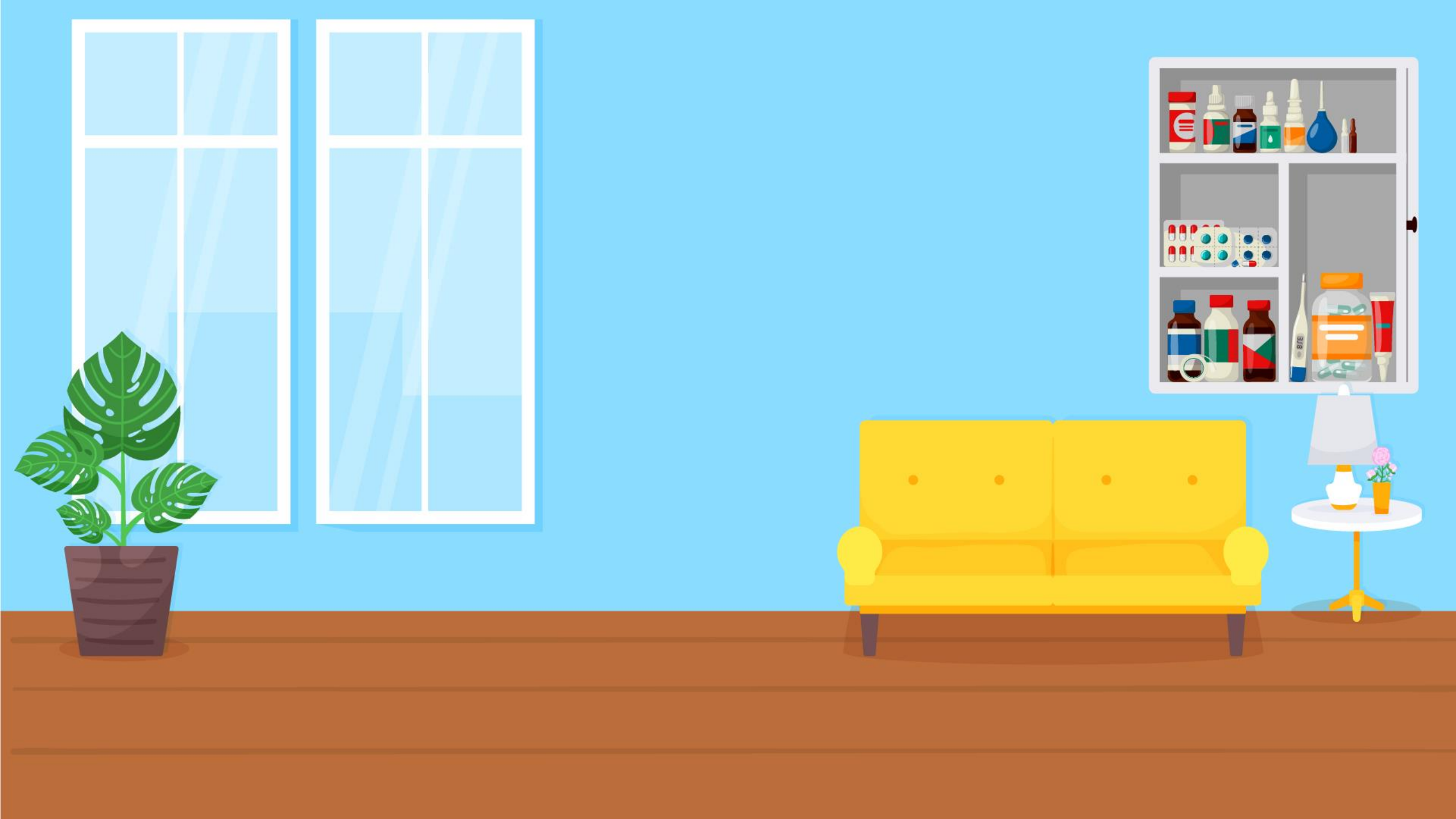


นักเรียนมีวิธีป้องกันตนเองจากโทษ
และอันตรายของสารเคมี
ในชีวิตประจำวันอย่างไร



กิจกรรม รู้หรือไม่ว่า?

อะไรบ้างเป็นสารอันตราย



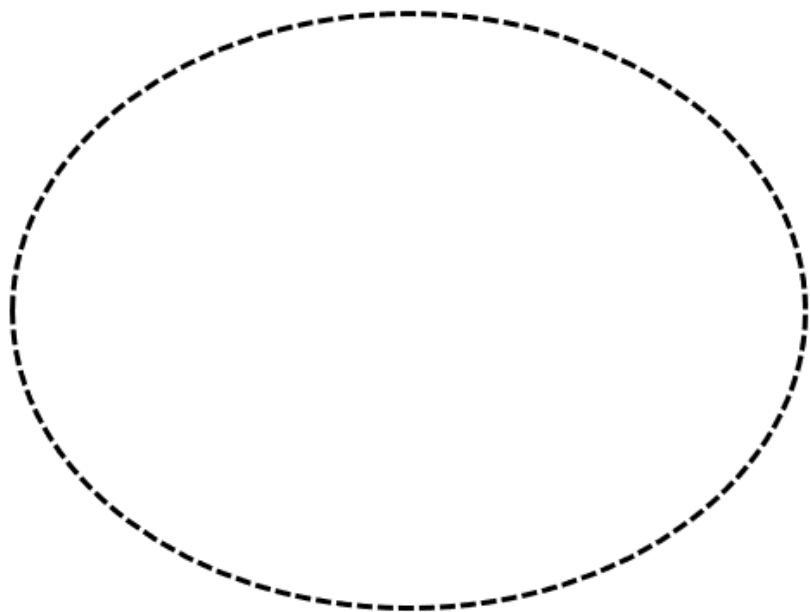
สารอันตรายและสารเคมีบางชนิด
ที่อยู่ใกล้ตัวเรามีทั้งประโยชน์และโทษ
หากใช้อย่างผิดวิธี จะทำให้เกิดอันตรายต่อ
สุขภาพหรืออาจเสียชีวิตได้



กิจกรรม ประจำวันนี้



คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพผลิตภัณฑ์หรือสารอันตรายต่อสุขภาพที่นักเรียน
พบในชีวิตประจำวัน พร้อมบอกวิธีการป้องกันตนจากสารอันตราย



สารอันตรายที่นักเรียนพบ คือ

วิธีป้องกันตนเองจากสารอันตราย

.....

.....

.....

.....

.....



ใบงานที่ ๔

เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คาเฟอีน เป็นสารอันตรายที่พบได้ในเครื่องดื่ม
เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง
โทษและอันตราย คือ ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น
นอนไม่หลับ เกิดการเสพติด เมื่อไม่ได้ดื่มจะรู้สึก
อ่อนเพลีย ไม่มีแรง



สารระเหย เป็นส่วนผสม
ในผลิตภัณฑ์หลายชนิด เช่น
น้ำมันเบนซิน ทินเนอร์ สีสเปรย์ กาว
โทษและอันตราย จะทำให้เวียนหัว
มึนงง อาจทำให้เม็ดเลือดแดง
ไตพิการ สมอ่งฝ่อ

สารเคมีที่ใช้ในบ้าน เช่น
ยาฆ่าแมลง ผงซักฟอก น้ำยาล้าง
ห้องน้ำ น้ำยาล้างจาน
โทษและอันตรายจากการใช้
สารเคมีไม่ถูกวิธี หากถูกผิวหนัง
โดยตรง อาจทำให้เกิดรอยไหม้
แดง ผื่นคัน และหากเข้าสู่ร่างกาย
อาจทำให้เสียชีวิตได้



ใบความรู้ที่ ๔

เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





ปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากได้รับอันตรายจากสารเคมี



สารเคมีเข้าตา

รีบล้างด้วยน้ำสะอาดไหลผ่าน
๑๐ - ๑๕ นาที และรีบพบแพทย์



สูดดมสารเคมี

รีบหาที่ที่มีอากาศถ่ายเท
สวมใส่หน้ากากอนามัย
เพื่อลดการสูดดมสารเคมี



สัมผัสสารเคมี

รีบล้างด้วยน้ำสบู่และให้น้ำไหลผ่าน
หากแสบพองให้รีบไปพบแพทย์



กลืนสารเคมี

ห้ามพยายามทำให้อาเจียนโดยเด็ดขาด
ให้รีบพบแพทย์ทันที



ใบความรู้สำหรับครูที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนลงมือปฏิบัติใบงานที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

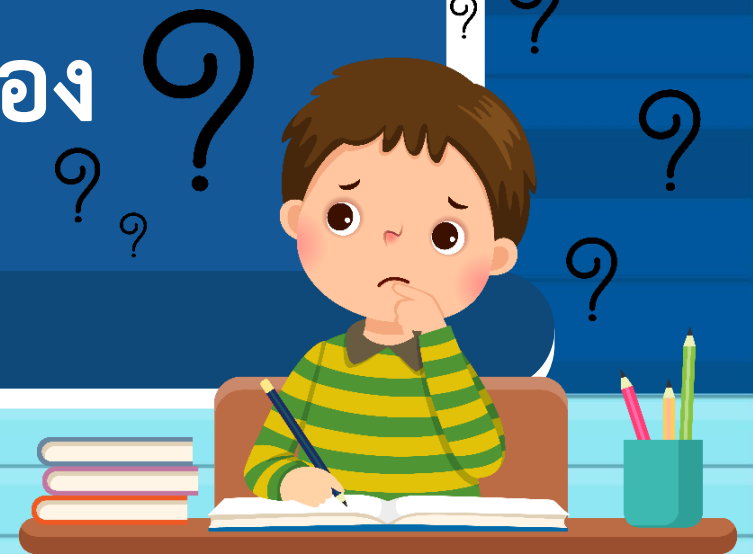


คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



หากนักเรียนจำเป็นต้องใช้สารอันตราย
ในชีวิตประจำวัน นักเรียนมีวิธีปฏิบัติอย่างไรบ้าง
เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายต่อตนเอง ?





สรุปบทเรียน ...



สารอันตรายใกล้ตัว



สารคาเฟอีน



สารระเหย



สารเคมีในชีวิตประจำวัน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก
๔. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

