

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

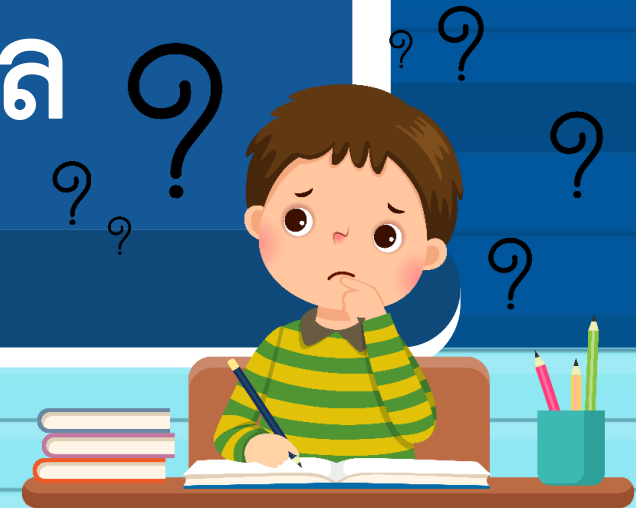
เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญมสุวรรณ





จากตัวอย่างยาทั้ง ๒ ซอง
นักเรียนคิดว่า
ซองใดคือยาพาราเซตามอล ?



เรื่อง

ตู้ยาสามัญประจำบ้าน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักการของการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน
๒. จำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้าน
ตามลักษณะการใช้งาน
๓. เห็นความสำคัญของการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ยา คือ สิ่งที่ใช้บำบัดรักษาหรือช่วยให้
อาการเจ็บป่วย บาดเจ็บและโรคต่าง ๆ
หายไป



ยาสามัญประจำบ้าน

คือ ยาที่ควรมีไว้ในบ้านเพื่อใช้รักษาอาการเจ็บป่วย
หรือบาดเจ็บเล็กน้อย ๆ น้อย ๆ โดยไม่ต้องไปพบแพทย์



ประเภทของยา

ยาใช้ภายนอก

ยาใช้ภายใน



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

ชื่อยาและส่วนประกอบของยา

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 1 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ
- 2 เม็ด
- 1/2 - 1 เม็ด
กิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/24

ยาสิ้นอายุ 30/05/26



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

ติดต่อกันเกิน 5 วัน

โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

สรรพคุณของยา



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ
ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด
เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด
คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน
2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาในที่แห้ง ร่ม 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

คำว่ายาสามัญประจำบ้าน

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยาติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

วิธีใช้

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

35 องค์การเภสัชกรรม

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน
2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23

คำเตือนการใช้ยา



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

การเก็บรักษา

คำเตือน

1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

การเก็บรักษา

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ควรอ่านคำแนะนำหรือเอกสารกำกับยา

ยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

เลขทะเบียนยา

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35 องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

แสดงวัน เดือน ปีที่ผลิตและ
หมดอายุของยา

ทะเบียนยาที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23

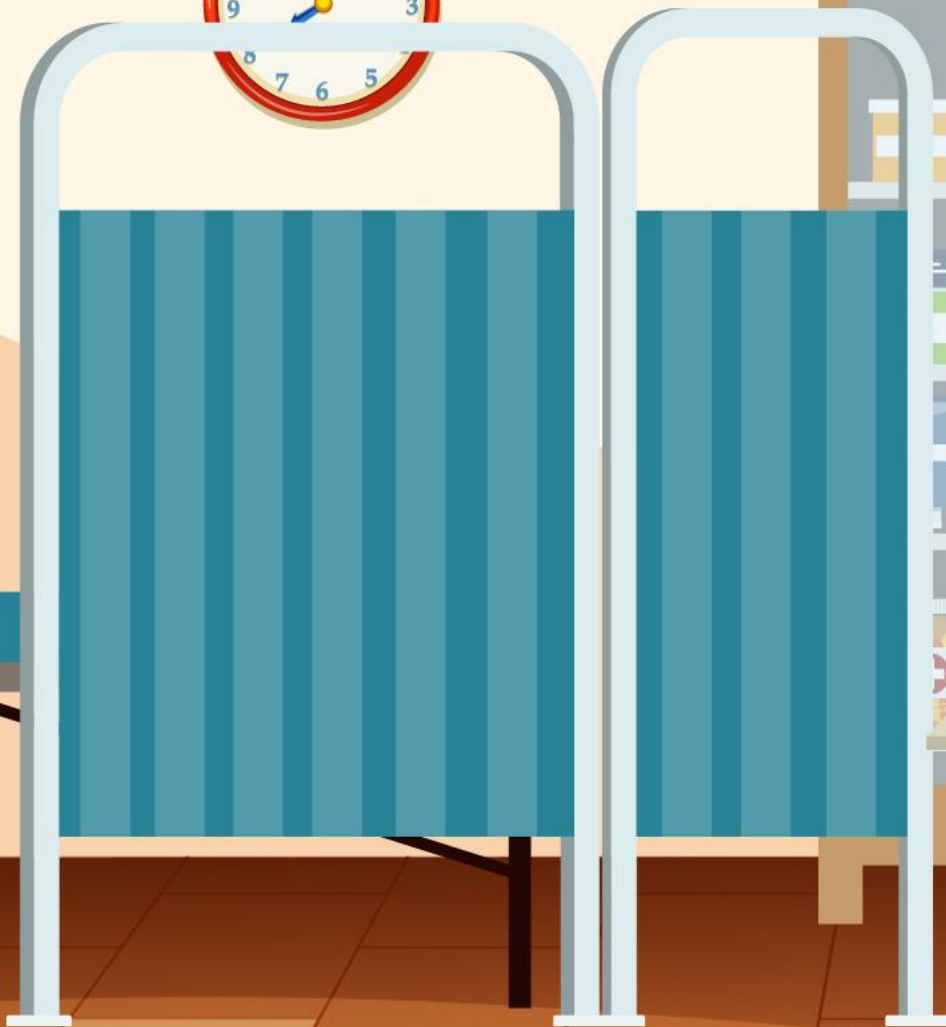
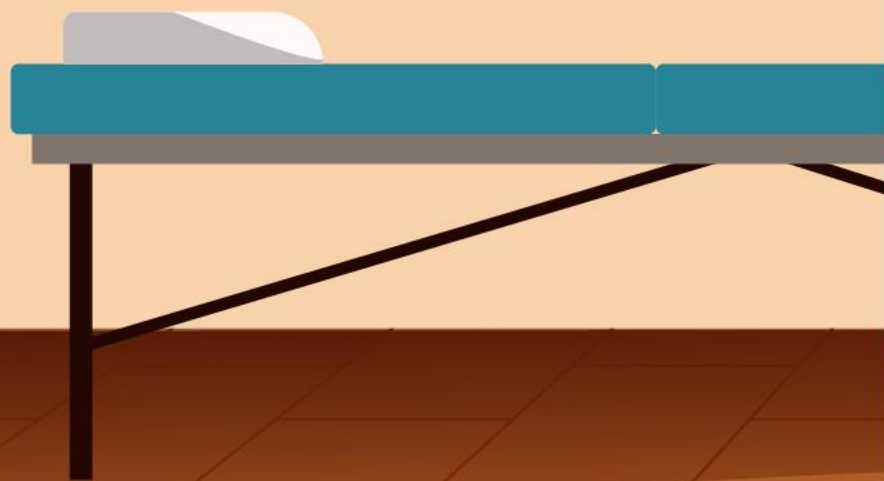
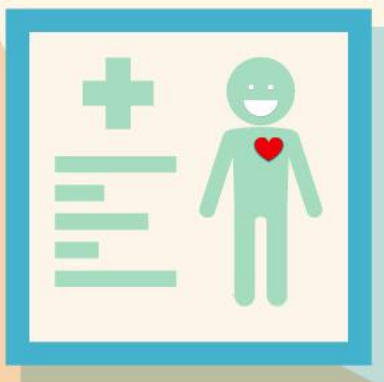


หากเราไม่จัดตู้ยา

ตามประเภทของยาเป็นหมวดหมู่

จะเกิดผลอะไรได้บ้าง ? ? ? ? ?







หากเราไม่จัดตู้ยา

ตามประเภทของยาเป็นหมวดหมู่

จะเกิดผลอะไรได้บ้าง ? ? ? ? ?





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตู้ยาควรมีขนาดพอเหมาะ
กับยาที่จะใส่และมีลักษณะ
ที่เหมาะสม

ที่มาภาพ <https://www.dfurnimate.com/en/model/894/medical-case-pm-b-big-1>





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน

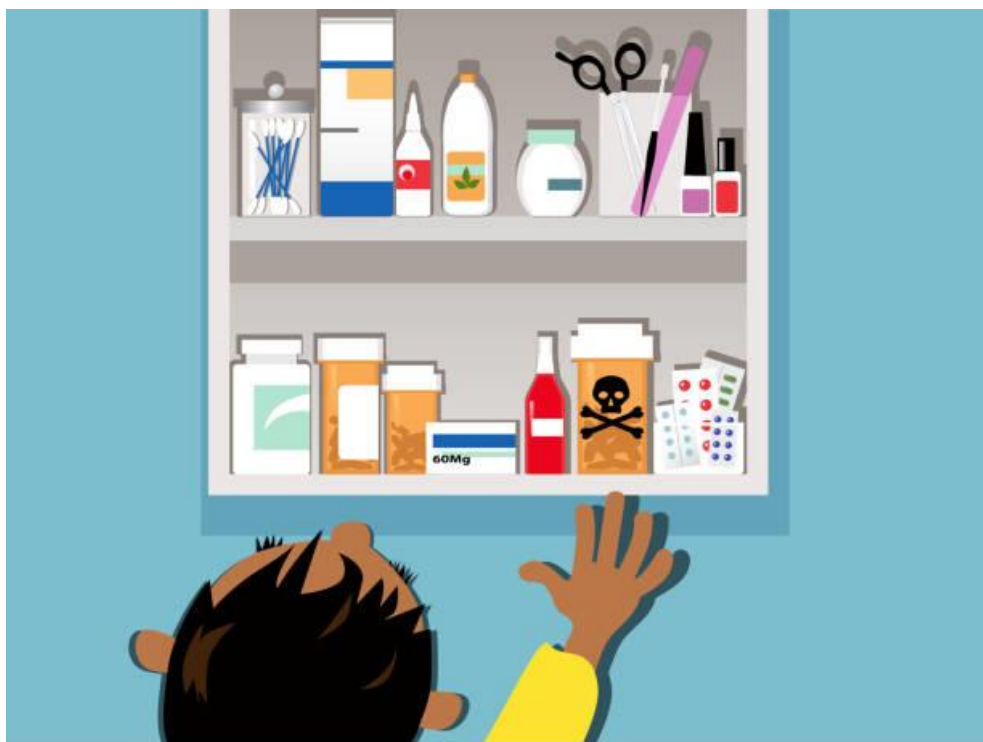


ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องเป็นที่ที่แสงแดดส่องไม่ถึง





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องวางให้พ้นมือเด็ก





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ระบุชื่อยา สรรพคุณยา
และวิธีการใช้





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ภาชนะที่ใส่ยาเม็ด
ควรเป็นภาชนะที่ป้องกัน
ความชื้นได้





สาธิต

การจัดตั้งอาสาสมัครประจำบ้าน



การจัดตัวยาสามัญประจำบ้าน ควรแยกประเภท
การใช้งานของยาให้ชัดเจน ตรวจสอบวันหมดอายุ
และการเสื่อมสภาพของยา เพื่อการหยิบใช้งานที่
สะดวกปลอดภัยกับชีวิต

กิจกรรม ประจำวันนี้





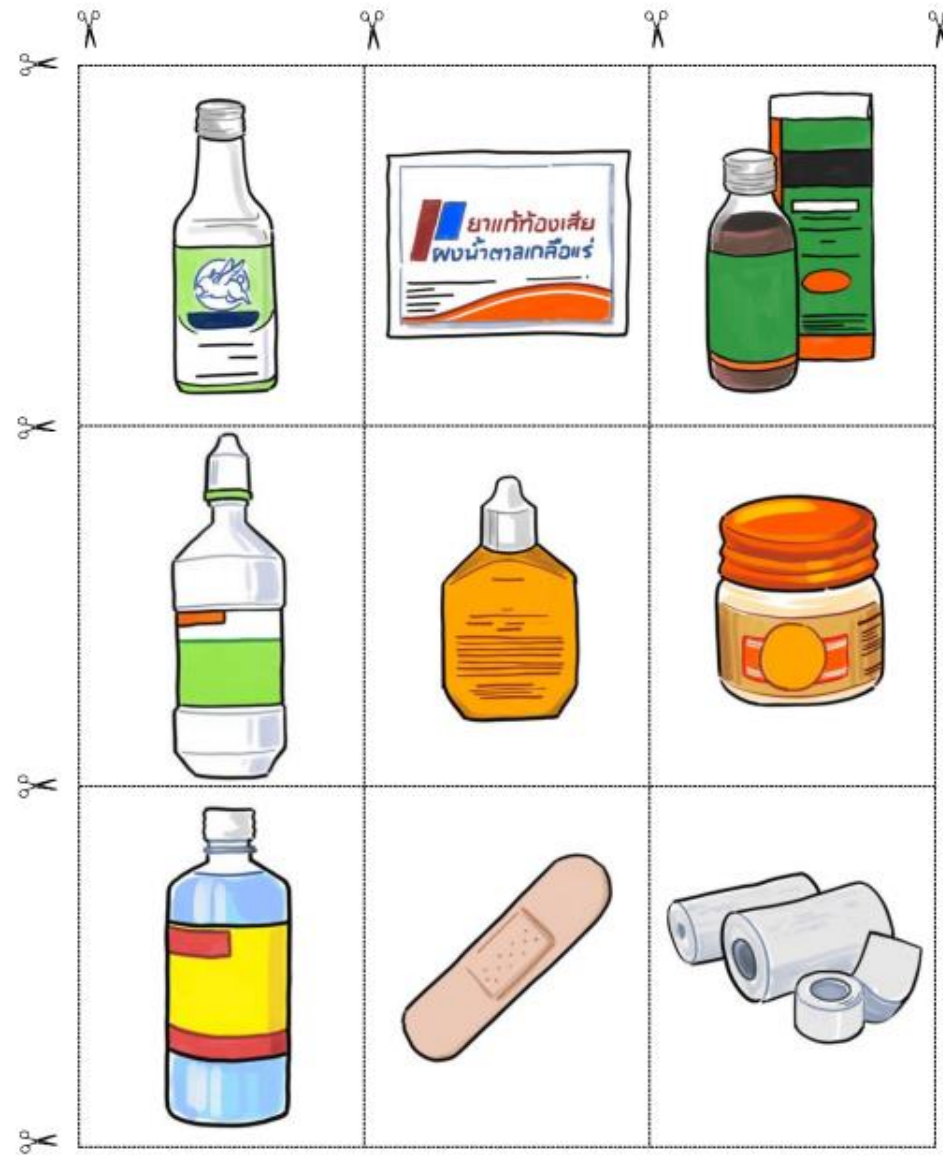
ใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

คำชี้แจง ให้นักเรียนช่วยกันจำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้านแล้วนำมาจัดลงในตู๋ยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสม

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



🛡️ ตู้ยาสามัญประจำบ้าน 🛡️



ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

การจัดตู๋ยาเป็นการสร้างอนามัยให้กับตัวเองและครอบครัว
นอกจากจะหยิบง่าย ใช้สะดวก
ยังช่วยปกป้องชีวิตจากการใช้ยาผิดประเภทหรือยาหมดอายุ

ตำแหน่งดี

การเลือกวางตู๋ยาในตำแหน่ง
ที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม

โดยต้องระบุชื่อยา/ ขนาด/ วันเดือนปีที่ผลิต
และหมดอายุ/ คำเตือน/ วิธีใช้ ให้ละเอียด

ฉลาก
ชัดเจน

แยก
ประเภท

ควรแยกประเภทยา ภายใน/ภายนอก
เพื่อเป็นการป้องกันการหยิบยาผิด ซึ่งอาจเป็นอันตราย



ใบความรู้ที่ ๒

เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





ตัวอย่างฉลากยาสามัญประจำบ้าน



ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้

พาราเซตามอล ๕๐๐ มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก ๔ - ๖ ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ ๑ - ๒ เม็ด

เด็ก ๖ - ๑๒ ปี รับประทานครั้งละ ๑/๒ - ๑ เม็ด

คำเตือน : ๑. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน ๕ วัน

๒. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ ๓๕ องศาเซลเซียส

ผลิตโดย

บริษัท WKS จำกัด

๓ ถนนเพชรเกษม ตำบลหัวหิน อำเภอหัวหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ ๑A xx/xx

Lot No. ๗๗-๗๕๔

ผลิต ๓๐/๐๕/๒๓

ยาสิ้นอายุ ๓๐/๐๕/๒๕



ใบความรู้สำหรับครูที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนลงมือปฏิบัติใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรม
ของนักเรียนในห้องเรียน



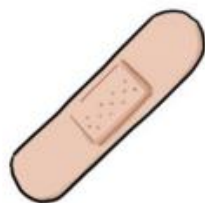
เฉลยใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

คำชี้แจง ให้นักเรียนช่วยกันจำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้านแล้วนำมาจัดลงในตู๋ยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสม

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



⛑️ ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ⛑️





การจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน มีความสำคัญต่อชีวิตของเราอย่างไร





สรุปบทเรียน ...



ตู้ยาสามัญประจำบ้าน

การจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน ทำให้สะดวกต่อการใช้งาน

มีความปลอดภัยกับสมาชิกในครอบครัว



คำแนะนำยาสามัญประจำบ้าน

บอกผู้ปกครองทุกครั้งเมื่อมีอาการเจ็บป่วย

รับประทานยาตามที่กำหนดไว้บนฉลาก

ใช้ยาสามัญประจำบ้านเมื่อมีความจำเป็น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๔. ใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

