

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



การเลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย

สีแดงธรรมชาติ

ไม่ซีด ไม่เขียว



ไม่มีเม็ดสีดำ

ไม่มีกลิ่นเหม็น



การเลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย

ฝากระป๋องเรียบ

ไม่มีรอยบุบ



สังเกตวันหมดอายุ

มีฉลากครบถ้วน

ใบความรู้สำหรับครูที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



การเลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย

ตาใส

เกล็ดติดแน่น

ลำตัวแข็ง

เหงือกแดง

ไม่มีกลิ่นเหม็น



ที่มาภาพ <http://kitipongcap.blogspot.com/๒๐๑๘/๑๑/๓๒.html>



การเลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย

ใบสด

ไม่เหี่ยว
ไม่ขึ้นรา

ซื้อตามฤดูกาล

อาจมีรอยแมลง
เล็กน้อย

