

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น ในชีวิตประจำวัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

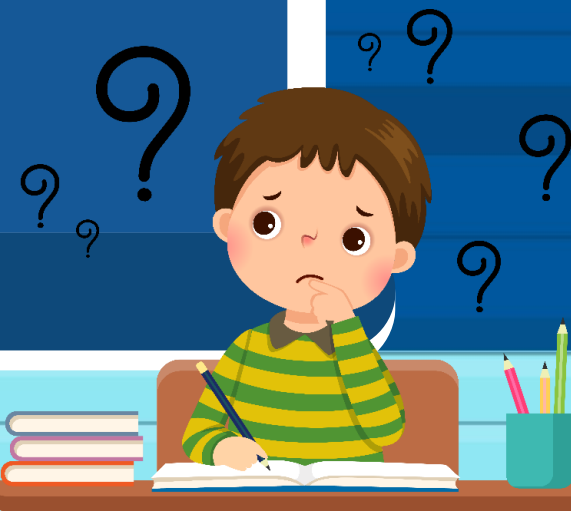


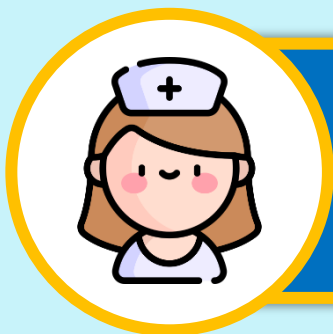


นักเรียนคิดว่า

แอลกอฮอล์ล้างแผล กับ น้ำเกลือล้างแผล

มีความแตกต่างกันอย่างไร

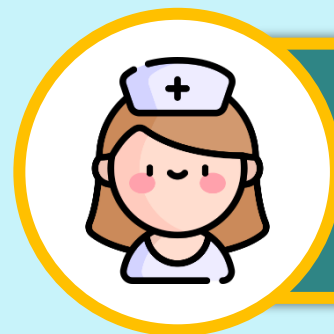




แอลกอฮอล์ล้างแผล



ใช้ทำความสะอาด
สิ่งสกปรกบริเวณ
รอบปากแผล



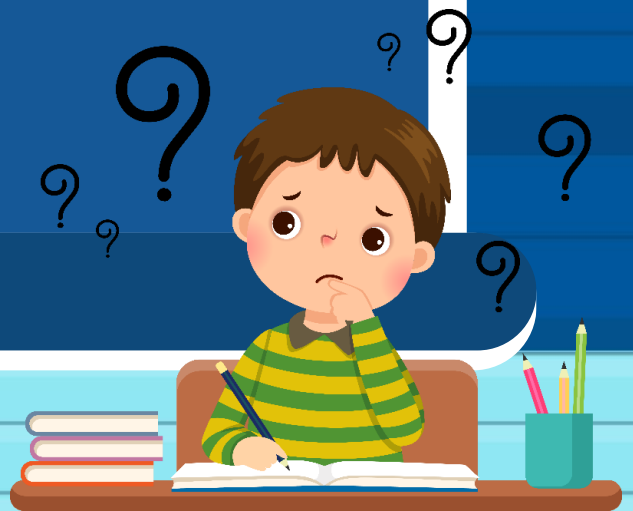
น้ำเกลือล้างแผล



ใช้ทำความสะอาด
แผลได้โดยตรง



นักเรียนเคยได้รับบาดเจ็บหรือไม่ เกิดจากสาเหตุใด



เรื่อง

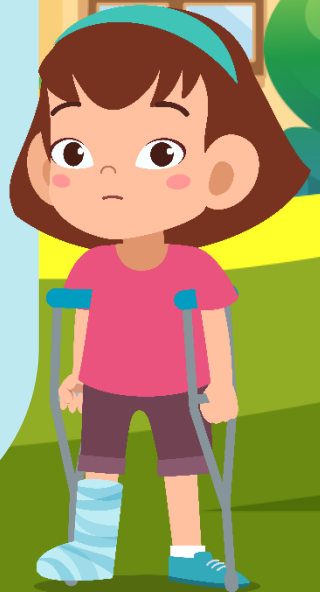
อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น
ในชีวิตประจำวัน

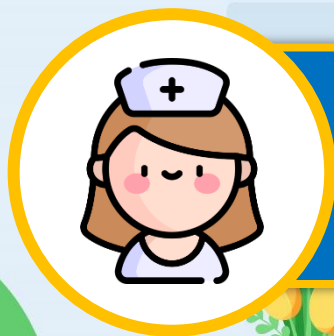




จุดประสงค์การเรียนรู้

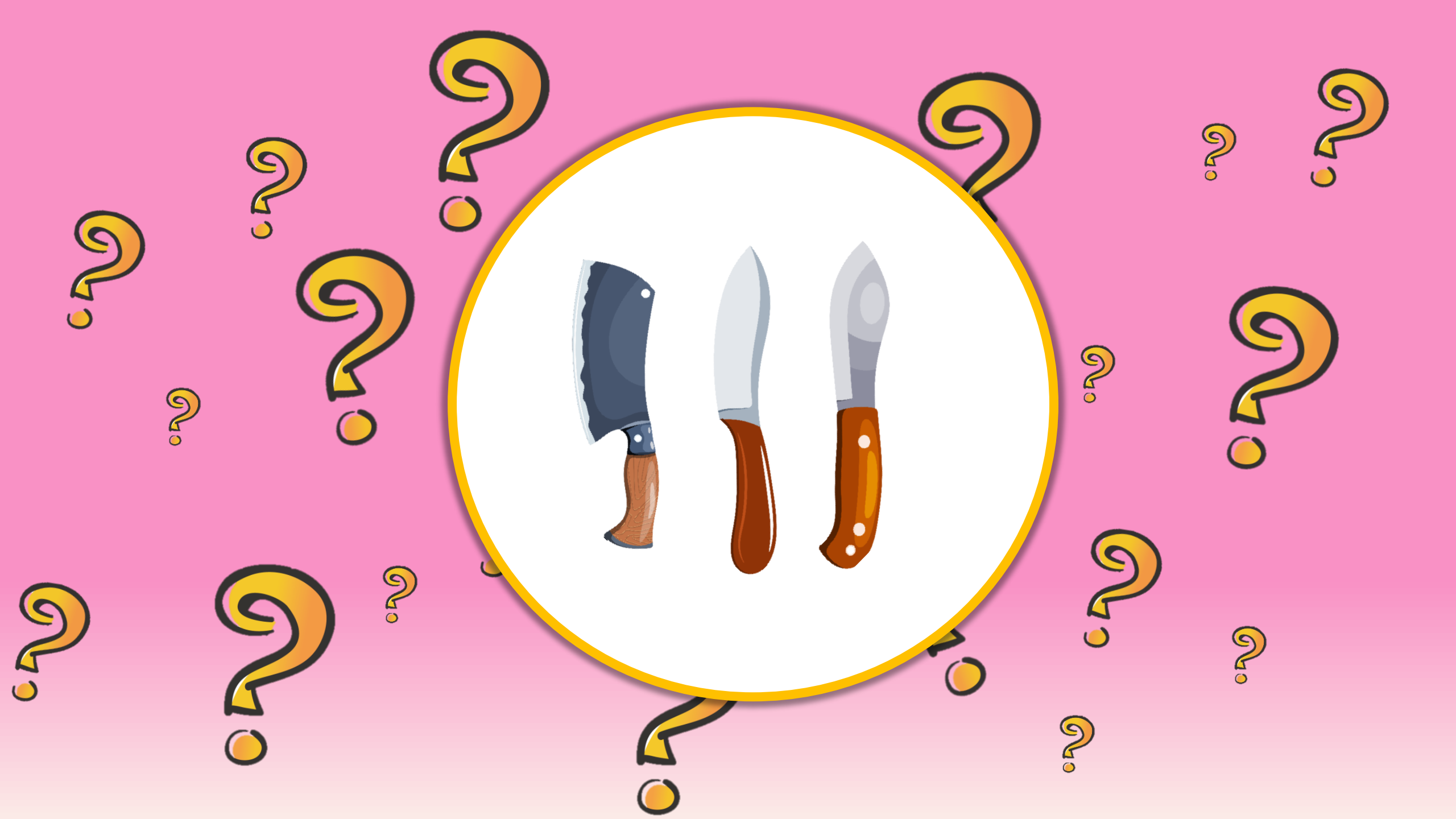
๑. บอกอาการของการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
๒. เสนอการปฏิบัติตามคำแนะนำเมื่อเกิดการบาดเจ็บ
๓. ตระหนักถึงอันตรายที่อาจจะทำให้เกิดการบาดเจ็บ

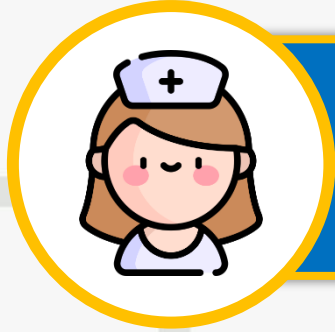




อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน







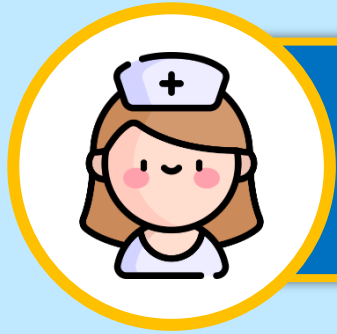
อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



การถูกมีดบาด







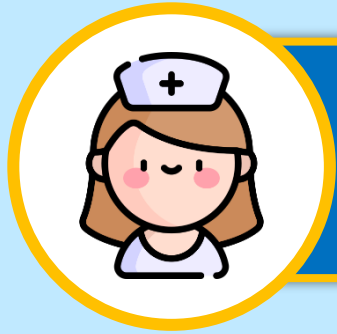
อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



การถูกแมลงสัตว์กัดต่อย







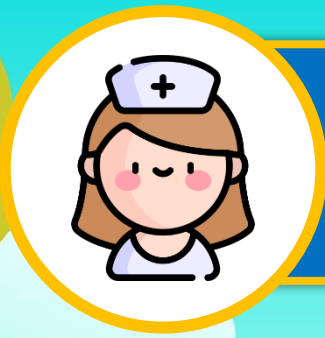
อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



การถูกแมลงสัตว์กัดต่อย





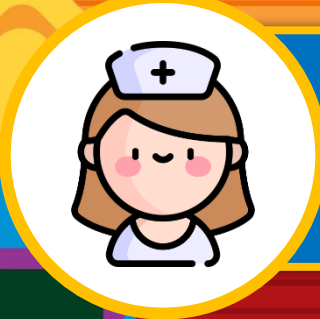


อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

การหกล้ม







อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

การหกล้ม

แผลถลอก

แผลฟกช้ำ



หากเราใช้ชีวิตประจำวันอย่างประมาท อาจทำให้เกิด
อุบัติเหตุและได้รับบาดเจ็บ เมื่อเกิดการบาดเจ็บ จำเป็นต้อง
รู้จักวิธีดูแลตนเองและปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ใหญ่หรือ
แพทย์ เพื่อไม่ให้อาการบาดเจ็บรุนแรงมากขึ้น และหาย
จากการบาดเจ็บได้เร็ว



กิจกรรม

ประจำวัน





ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

แผลฟกช้ำ แผลงสัตว์กัดต่อย
แผลจากของมีคม แผลถลอก

- ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
- ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
- ใช้ขอบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมา อาจใช้เหน็บในการดึงเหล็กในออก



บาดเจ็บจากของมีคม



บาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย



บาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม

แผลถลอก

แผลฟกช้ำ



ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกลักษณะการบาดเจ็บ
ให้สัมพันธ์กับข้อควรปฏิบัติ





ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

แผลฟกช้ำ

แมลงสัตว์กัดต่อย

แผลจากของมีคม

แผลถลอก

๑. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
๒. ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
๓. ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมาอาจใช้แหนบในการดึง
เหล็กในออก



ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนชื่ออุปกรณ์หรือยาที่ใช้
ในการปฐมพยาบาลให้ตรงกับลักษณะของการ
บาดเจ็บต่อไปนี้





ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

บาดเจ็บจากของมีคม

.....

.....

บาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย

.....

.....



ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

บาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม

แผลถลอก

.....

แผลฟกช้ำ

.....

ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีมีความสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



การถูกของมีคมบาด ให้ใช้ผ้าสะอาดกดลงบนบาดแผล เพื่อให้เลือดหยุดไหล จากนั้นล้างแผลด้วยน้ำสะอาด หรือใช้น้ำเกลือล้างแผล ซับแผลให้แห้ง ทายาใส่แผลสด แล้วใช้พลาสเตอร์ยาปิดแผล และระวังอย่าให้แผลถูกน้ำ

บาดแผลถลอก ให้ล้างด้วยน้ำสบู่หรือน้ำเกลือล้างแผล ซับแผลให้แห้ง เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ทายาใส่แผลสด แต่หากเกิดเป็นแผลฟกช้ำ ให้ประคบด้วยน้ำแข็งทันที เป็นเวลา ๗๒ ชั่วโมง หรือจนหายช้ำแล้ว ประคบด้วยน้ำอุ่น ไม่ควรบีบนิ้วด้วยยาหม่อง เพราะจะทำให้ปวดบวมมากขึ้น



เมื่อโดนผึ้ง ต่อย หรือแตนต่อย ให้พยายามหาเหล็กใน หรือใช้สันบัตรแข็งดันเหล็กในออกมา ล้างทำความสะอาดด้วยสบู่และน้ำสะอาด ใช้น้ำแข็งประคบเพื่อลดอาการปวดบวม หากอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์



ใบความรู้ที่ ๙

เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น ในชีวิตประจำวัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





ความแตกต่างของแอลกอฮอล์ล้างแผล
กับ น้ำเกลือล้างแผล



แอลกอฮอล์ล้างแผล



น้ำเกลือล้างแผล



ใช้ทำความสะอาด
สิ่งสกปรกบริเวณ
รอบปากแผล



ใช้ทำความสะอาด
แผลได้โดยตรง



ใบความรู้ที่ ๙

เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น ในชีวิตประจำวัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



เฉลยใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

แผลฟกช้ำ

แมลงสัตว์กัดต่อย

แผลจากของมีคม

แผลถลอก

๑.**แผลถลอก**..... ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
๒.**แผลฟกช้ำ**..... ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
๓.**แมลงสัตว์กัดต่อย**..... ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมาอาจใช้แหนบในการดึงเหล็กในออก



เฉลยใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

บาดเจ็บจากของมีคม

.....ผ้าสะอาดหรือผ้าก๊อซ น้ำเกลือล้างแผล แอลกอฮอล์ล้างแผล
..... ยาใส่แผลสด พลาสเตอร์ปิดแผล
.....

บาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย

..... บั๊ตเตอร์แข็ง แหนบ น้ำสบู่ น้ำแข็ง
.....



เฉลยใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

บาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม

แผลถลอก

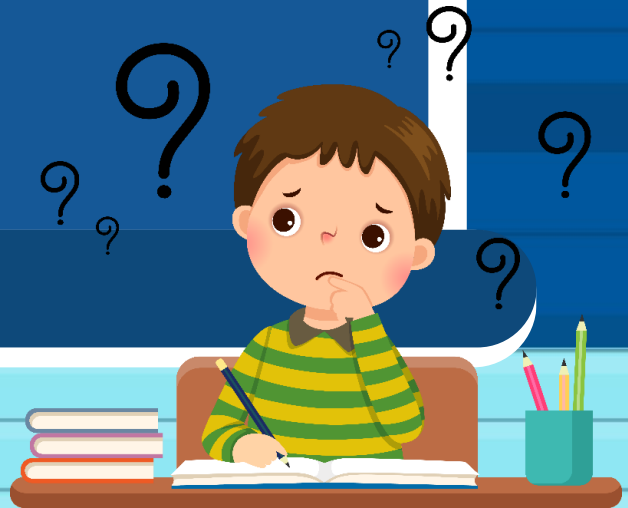
.....น้ำสบู่หรือน้ำเกลือล้างแผล แอลกอฮอล์ล้างแผล ยาใส่แผลสด.....

แผลฟกช้ำ

.....น้ำแข็ง ผ้าชุบน้ำอุ่น.....



หากนักเรียนเกิดอาการบาดเจ็บที่โรงเรียน นักเรียนควรทำอย่างไร





สรุปบทเรียน ...



อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน



การถูกของมีคมบาด



การถูกแมลงสัตว์กัดต่อย



การหกล้มหรือพลัดตก



สรุปบทเรียน ...

การใช้ชีวิตอย่างประมาท
อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ

รู้จักวิธีดูแลตนเอง
เมื่อได้รับบาดเจ็บ

ปฏิบัติตามคำแนะนำ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข
๔. แบบประเมินตนเองและแบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

