



# กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ “หนูทำได้”

ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การล้างมือ



หนังสือชุดนิทานสร้างเสริมสุขภาพป้องกัน COVID-19

# มาล้างมือกันเถอะ



ร่วมสร้างสรรค์ โดย

สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต

แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน







ทุกคนล้างมือก่อนกินอาหาร

4



และล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ





พ่อก็ล้างมือ แม่ก็ล้างมือ คุณครูก็ล้างมือ



6



ทุกคนล้างมือ  
โดยถูสบู่จนมือสะอาด

ล้างสบู่ออก  
ด้วยน้ำ

และเช็ดมือ  
ให้แห้ง



ผมก็ล้างมือ  
โดยถูสบู่จนมือสะอาด

ล้างสบู่ออก  
ด้วยน้ำ

และเช็ดมือ  
ให้แห้ง





พ่อ แม่ และคุณครูชมว่า มือของผมสะอาด





ต่อไป ผมจะล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหาร



และล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ



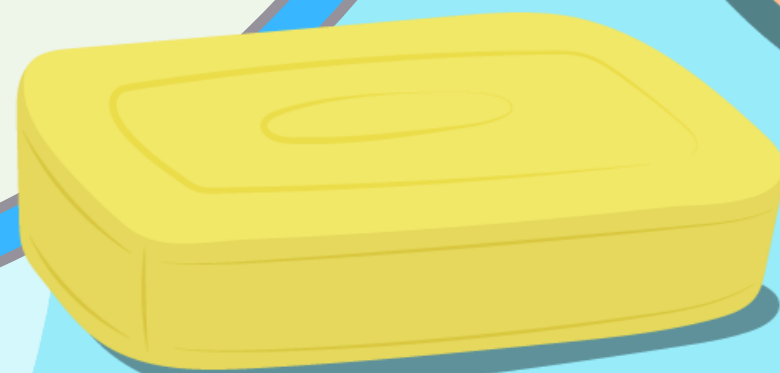


ถ้าหนูไปนอกบ้าน  
หนูจะล้างมือบ่อย ๆ

วิธีล้างมือ

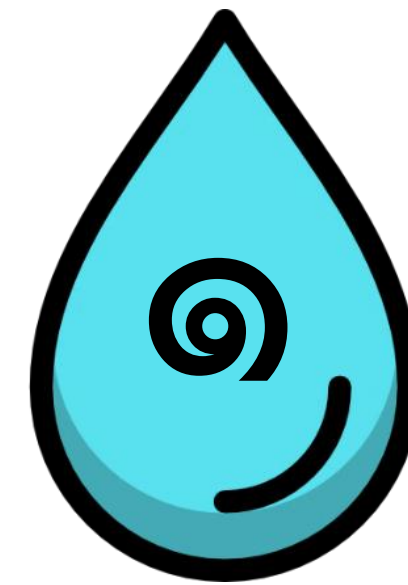
ให้สะอาด

๓ ขั้นตอน





# ขั้นตอน



เริ่มล้างด้วยน้ำและสบู่  
ใช้ฝ่ามือถูกัน



# ขั้นตอน

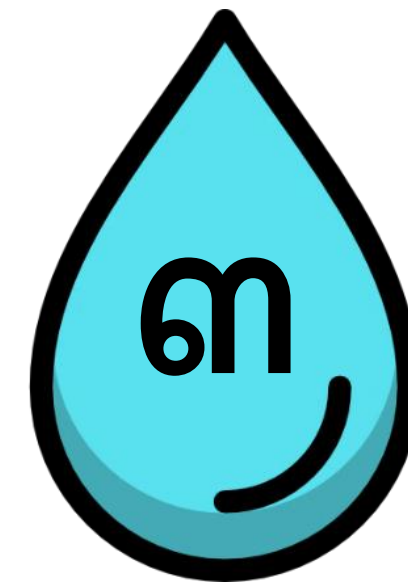


ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ  
และนิ้วถูซอกนิ้ว



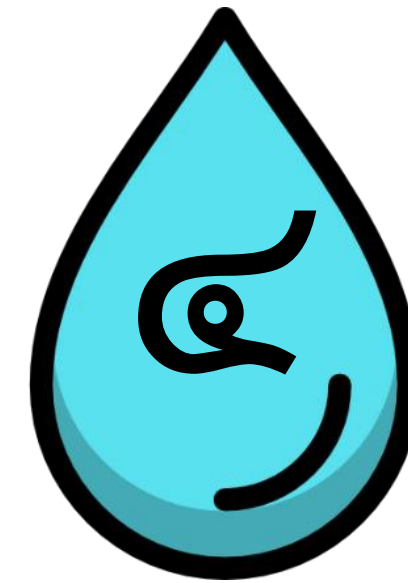


# ขั้นตอน



ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ  
และนิ้วถูขอกนิ้ว

# ขั้นตอน

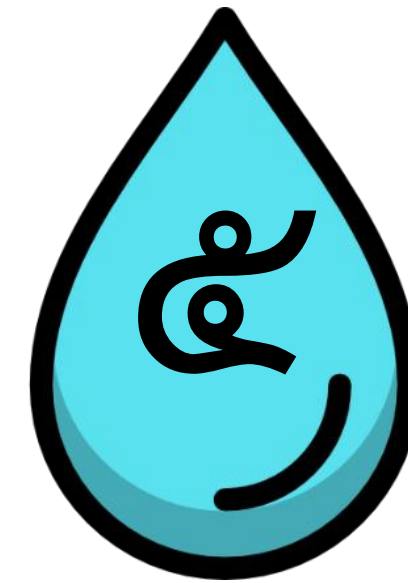


ใช้หลังนิ้วถูฝ่ามือ





๕  
ขั้นตอน



ใช้ฟ้ามือ

ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบ



๕  
ขั้นตอน



ใช้ปลายนิ้วมือ  
ถูขวางฝ่ามือ



# ขั้นตอน



ใช้ฝ่ามือถูรอบข้อมือ



การทดลอง  
ล้างมือด้วย  
น้ำเปล่าและน้ำสบู่



ให้เด็ก ๆ สนทนากเกี่ยวกับการล้างมืออย่างถูกวิธี  
และขออาสาสมัคร ๒ คน ออกมาสาธิต  
การล้างมือให้เพื่อนในห้องเรียนได้สังเกต

